

心有多大，舞台就有多大。

盛年不重来，一日难再晨。及时去拼搏，岁月不待人。

有多大的心 做多大的事

youduodadexin
zuoduodadeshi

生来有心之人，已经成功一半；无心之人，注定平庸一生。
心若变，梦就变，人生路上梦随心移；
心若大，梦就大，拼搏路上昂首阔步。

叔 阳◎编著

小心眼，平凡生活；大心胸，改变命运。

世界上很多人都想成就非凡的事业，但是真正的成功从何而来？其实成功的秘诀不在别处，就在每个人的心里。想成为比别人更有潜力的人，首先就要学会从心出发，解放自己的思想，扩展自己的梦想。本书明确指出心宽梦大对事业的巨大推动力，全方位诠释成大事需要什么。告诉读者心有多大，就能取得多大的成功，旨在帮助读者找到最有价值的人生目标。

youduodadexin
zuoduodadeshi

中国華僑出版社



有多大的心 做多大的事

在这个世界上取得成就的人，都努力去寻找他们想要的机会，如果找不到机会，他们便会自己创造机会。

——萧伯纳

我成功，因为我只在成功，未尝踌躇。

——拿破仑

没有目标，就做不成任何事情；目标渺小，就做不成任何大事。

——狄德罗

先相信你自己，然后别人才会相信你。

——屠格涅夫

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

——蒲松龄

坚强的信心，能使平凡的人做出惊人的事业。

——马尔顿



定价：32.00元

有多大的心 做多大的事

youduodadexin
zuoduodadeshi

叔　阳◎编著

小心眼，平凡生活；大心胸，改变命运。



youduodadexin
zuoduodadeshi

中国華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

有多大的心，做多大的事 / 叔阳编著 .—北京:中国华侨出版社，2009.7
ISBN 978-7-5113-0014-0

Ⅰ.有… Ⅱ.叔… Ⅲ.成功心理学 - 通俗读物 Ⅳ.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 108267 号

●有多大的心，做多大的事

作　　者 / 叔　阳
责任编辑 / 文　锋
装帧设计 / 孙希前
责任校对 / 姜德晏
经　　销 / 新华书店
开　　本 / 710×1000毫米　1/16　印张 / 19.75　字数 / 220千字
印　　刷 / 北京旺鹏印刷有限公司
版　　次 / 2010年1月第1版　2010年1月第1次印刷
书　　号 / ISBN 978-7-5113-0014-0
定　　价 / 32.00元

中国华侨出版社　北京市安定路20号院3号楼305室　邮编:100029
法律顾问:陈鹰律师事务所
编 辑 部:(010)64443056　64443979
发 行 部:(010)64446051　传真:(010)64439708
网　　址:www.oveaschin.com
e-mail:oveaschin@sina.com



无数成功人士所走过的路，均证实这样一个真理——成功，从心开始。

人有追求，为此不断地拼搏、攀登，是人类社会由低级向高级不断向前发展的动力，也是取得更大成功的原因。

从这个角度上讲，知足就是停滞、就是不思进取，就是一种心理的自我慰藉。任何事物都是不断变化、发展的，只有不知足，才会进取、发展，才会取得更大的成功。所以，我们要有更高的目标，用更高的标准来要求自己，这样我们就可以从自己的努力过程中获得更多的成功，这样才能创造更多的快乐。

创造成功的前提就是要有心。

这里的心是什么?雄心、信心、包容心，缺一不可。

这不仅仅是自己对人、对事的态度，更是成功的原因。它能决定我们的命运：能使我们成大事，也能使我们沦为失败者。同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必会不同。认为自己可以做到的时候，多半是可以做

到的；认为自己做不到的时候，即使可以做到的事情也做不到了。所以说，凡是能成大事的人，不仅是事业的成功者，也是自己心态的主宰者。

在现实生活中，我们应该追求任何一个有可能实现的目标。不论处在什么样的社会环境中，只有把雄心、信心和包容心统一起来，才能大展宏图，干出一番轰轰烈烈的事业来。

本书就是为了告诉读者：世上有难事，但难事也怕有心人。头脑中有理想，心中有胆量，言行中懂得包容，这样的有心人就是能做得大事的人。换句话说，你的心有多大，事业就有多大，人生的路就有多宽广。

希望本书能唤醒你沉睡的潜能，擦亮你朦胧的双眼，能滋润你疲惫的心灵，明确你人生的方向。给你鼓励，给你力量，让你拥有更成功，更幸福的人生。



第一章 雄心壮志求发展，改变命运

雄心，可以将愿望转化为坚定不移的信念和明确目标的风向标。把你所拥有的力量和资源发挥到极致，带领你走向成功。因为心不一样，结果也不一样。雄心有多大，你的梦想舞台就有多大；雄心有多大，你的事业之路就有多宽广。

Contents
目录

第二章 相信自己，你会做得更好

大志产生大勇，理解加强信心，人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么恶劣的环境中，心头都不应为悲观的思想所束缚。很多时候，不是自己真的做不到，而是自己不相信可以做到。多相信自己一些，你会做得更好。



第三章 包容的智慧足以改变未来

包容不是轻松可以做到，随便可以舍弃的东西。包容是生存的智慧，处世的哲学，是看透人生之后的获得。人生不如意之事十之八九，世界上处处都是好坏并存的，所以，我们应该以一颗火热的包容之心，面对不幸，品味与珍惜眼前所拥有的一切。

Contents
目录

第四章 胆量大一点，收获多一点

一种伟大的胸怀，是用笑脸面对一切的气概。任何时候都觉得这世上没有什么遭遇是可怕的，没有什么困难是过不去的。当我们有足够胆量前行的时候，就会前进不止，因为有勇气的人是永远有路可走的。在人生中，胆量大一点就预示着收获多一点。

Contents
目录

第五章 敢为天下先，创新才有出路

一个想精彩生活的人，绝不应该遵循常人的一般思维；一个人想做出点事业，非得走出一条自己的路不可。如果轻易承认和附和已有的真理，只会让自己丧失独创性。遇到难题时，只有力求寻找巧妙的思路，出奇制胜，才能获得与众不同的收获。敏于观察，勤于思考，勇于创新，是胸怀大志者应该首先做到的几点要求。

Contents 目录

第六章 决心自有冲天力，直至成功

决心与毅力是人生永久的动力。成大事不在于力量大小，而在于心有多坚定，能坚持多久。如果一个人做事没有决心和毅力，到头来只能是一事无成。朝令夕改的人，是不可能获得成功的，因为他们从头到尾都不知道自己要做的是什么。

Contents
目录

第七章 切实行动才能美梦成真

一个人若想真切地了解自己，不需要苦思冥想只需要付诸行动。行动，也只有行动才能说明你是什么样的人，你能成为什么样的人，能获得什么。没有行动的思想是一纸空谈，没有行动的思想不可能化为现实。做事业的人最需要的不是“言”而是“行”，切实行动起来，美梦才能成真。

Contents
目录

第八章 良好心态是发展的原动力

世界上的人单从外表看，差异不大，但是如果把内心揭开，就会发现心态的天壤之别。心与心的距离是最近的也是最远的。积极心态，会给你的人生带来不可估量的力量；消极心态无异于把自己带入黑暗地狱。如果把成功比作耀眼钻石，那么良好心态就是与之匹配的打磨机，两者密不可分。

Contents
目录

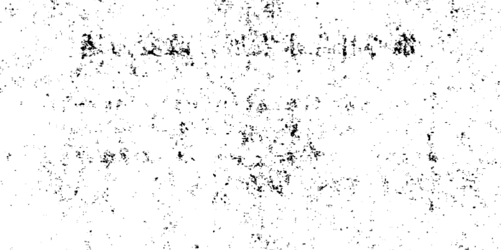
第九章 成功偏爱“有心人”

聪明人会把分散精力的事放置一边，用心做自己应做的。专注是成就事业的法宝，古往今来，凡成就一番事业的成功者，无一不是脚踏实地、艰苦攀登。具有专注精神的人，通常可以做出令人吃惊的成绩来。

第一章

雄心壮志求发展，改变命运

雄心，可以将愿望转化为坚定不移的信念和明确目标的风向标。把你所拥有的力量和资源发挥到极致，带领你走向成功。因为心不一样，结果也不一样。雄心有多大，你的梦想舞台就有多大；雄心有多大，你的事业之路就有多宽广。



1. 胸怀大志时，已成功一半

有远见的人心中装着的是整个世界；没有远见的人是这个世界上最贫穷的人。只有看到别人看不到的事物，才能做到别人做不到的事情。

如果一个人没有理想，没有目标，那么他就像是水中的浮萍，只能随波逐流。只有把自己的幸福快乐和心中的志向联系起来，才会发现，生活的充实和美好。

没有目标，就做不成任何事情；目标渺小，就做不成任何大事。如果想获得更有意义的成功，目标就要愈大愈好，这么一来，在为达到目标之前，就会严于律己，逐渐进步，扩大自己成功的可能性。当然，对于目标的追求不能是痴人说梦，同样需要量力而行，先重视付出，再考虑结果。

同样是有心怀大志的人，理想的“大小”决定了他们能否成功和获得成功的大小，正所谓伟人心中有志向，凡人心中有愿望。

有雄心的人生活就是干事业，平庸的人生活仅仅是过日子。为理想而活着的人，即使是吃饭的时候也不会抛弃理想；而为吃饭而活着的人，做任何事情都只是为了填饱肚子。

没有远见的人是这个世界上最贫穷的人，只有看到别人看不到的事物，才能做到别人做不到的事情。有远见的人心中装着的却是整个世界。

远见就是看清自己的远大目标:我要到达多远的地方?我要到什么地方去?我怎样才能到达呢?远见召唤我们行动起来，使我们从一个成功走向另一个成功。

一个人之所以伟大，首先是因为他有雄心壮志，他有伟大的目标。

在我国传统文化中，常用“志当存高远”，“鸿鹄之志”等词句，来形容和鼓励人要有大志。历史的经验已经说明，目标远大定天下。

在对理想的追求上，很多人走进了自己设的误区。原因是自己的能力不够。不是他们不想成就伟大的事业，不想拥有伟大的理想，而是他们感到自己尚没有能力获得如此巨大的成功。这时，他们会鄙视伟大的目标。这是一种嫉妒心理，也是一种苦涩的无奈。

对于这样的人，应该调整心态，从生活中的小目标开始，一天的目标，一个星期的目标，一个月的目标……慢慢地就会发现，自己的能力在提升，自己同样拥有实现伟大目标的可能。

对常人而言，目标远大一些，对成功也是有益而无害。就像伟大的德国诗人歌德说:“就最高目标本身来说，即使没有达到，也比那完全达到了的较低的目标，要更有价值。”

伟大的目标定会给心智留有较大的空间，我们才不会被限制，才能追寻更大的成功。目标越远大，意志才会越坚强。有时候，思想韧度的程度决定于目标的大小。

没有远大的目标，注定一生都是别人的配角。

没有成大事的理想和雄心，就没有生活动力，好像行尸走肉一般存活于世，迷失心灵的方向和未来的希望。我们要做自己人生的主人并不难，首先要清楚自己最需要的是什么，自己想成为一个怎样的人。

2．目标明确才能有的放矢

成功人士都有自己明确的目标，都订出了达到目标的具体计划，他们花费了巨大的心血，努力照着计划奋斗，于是获得了令人羡慕的成就。

什么样的人生是最有意义的?“意义”二字对于每个人的定义是不同的。有的人从早忙到晚，是为了追寻自己心中的理想;有人从早到晚无所事事。

如果生命都在芝麻绿豆般的小事中虚度，毫无计划，也没有值得努力的目标，一生就这样匆匆过去，到晚年回首的时候只会是深深地遗憾。稀里糊涂地过日子也是一种生活态度。只不过常常会引发可悲的惰性，更不可能有多少人生收获。

很多人认为，与其把时间花在对未来的计划上，不如脚踏实地地苦干。这种想法是偏颇的。实际行动固然重要，但如果在其中加入合理的计划，那就可取得事半功倍的效果。照着计划前进，才可能达到目标，否则就会迷失方向，一下子陷入迷茫中，忙来忙去不知道自己究竟为了什么。

许多成功人士都有自己明确的目标，都订出了达到目标的具体计划，他们花费了巨大的心血，努力照着计划奋斗，于是获得了令常人羡慕的成功。

在西撒哈拉沙漠中有个叫比赛尔的地方，每年有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭落后的地方。这儿的

人没有一个走出过大漠。肯·莱文用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还是转回出发的地方。为了证实这种说法，莱文做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

肯·莱文更加纳闷了，最后他只得雇了一个比塞尔人，让他带路，看看到底是为什么？十天过去了，他们走了大约八百英里的路程，第十一天的早晨，他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星。

在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，想象一下，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

"对于一只盲目航行的船来说，所有的风都是逆风。"所以说，在迈出人生第一步的时候，就要有正确的目标和方向，人必须像天上的星星一样，永远清晰地看出一切希望，坚定不移地闪烁出自己的光芒。

有明确的目标才能有的放矢，才能收获自己理想。人有了想成大事的雄心才会有不断进步的目标，才会去创造。目标确定了，脚步也就轻快了。

3．可以一无所有，但不能没有理想

人类所具有的种种力量中，最神奇的莫过于有梦想。如果我们相信明天更美好，就不必计较今天所受的痛苦。

这个世界上，有成功又富有的人，但是更多人是除了自己之外一无所有的。托尔斯泰说:“没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。”理想并不是洪水猛兽，人的方向，由自己决定。

看似一无所有的人，其实拥有了最珍贵的资源，那就是自己。

要知道，人的思考是源于某种心理力量的支持。一个拥有强大内心的人，是有无限潜力和动力的人，而一个内心懒洋洋的人，也就没有力量去实现理想。即使心有千百个愿望，也不过都是空想。

当人有了某种理想后，就要去渴望达到或追求实现这些理想，而不要总是找理由来否定自己的想法。但有一点是必要的，这种愿望在你的心中必须是意识所能接纳的，是美好的。

现实中的很多人在陌生的城市中打拼了几年，突然发现自己没有了激情和目标。从为了梦想而生活，到为了生活而生活，看似更现实更成熟了，其实是更庸俗和无奈了。

积极的想法被现实撕扯的不成样子，理想一点点消失在每一次夜幕降临

的时候。从自己想成功到看着别人的成功，从后悔无奈到麻木。每天的生活就是麻木地工作、闲聊、发呆、看电视或沉迷网络，对自己不懂的东西丧失好奇，对烦恼抱以烦躁态度，甚至连十分钟都静不下心来。这样的人是在自己的理想和雄心上蒙上一层布，视而不见。其实，没有人喜欢终日唯唯诺诺，更没有人喜欢庸庸碌碌地度过一生。可以说，每个人来到世上就是为了成功，只不过成功的定义所有不同。快乐，幸福，事业有成……总之都是为了不断成长，不断向高处前进。

每个人都有成功的能力与天赋，关键就看你是善加运用还是弃之不顾。信念、理想、希望……抓住它们，就能改变自己的精神状态，改变自己的生活，逐步靠近富足与成功。

拥有一颗奔腾的心，代表着一种超越的人生态度，一种难得的自信。苦闷与失望就像是一条向下溜的滑板，只要被它支配，就会使人陷入绝望的深渊；理想与雄心就像是爬山的绳索，只要重视它抓住它，就会使你鼓起勇气，登上成功的顶峰。

就像一位智者说的那样：生，非我所求；死，非我所愿；但生死之间的岁月，却为我所用。

所以当我们仰首感叹往事时，不如低头审视一下自己的内心，雄心的火是否还在燃烧，是否还在为你带来光和热，是否自己每天都在充实中度过。成功的法则有成千上万，但最重要的一点是：坚信自己会成功，让自己有颗奔腾不息的雄心。

人类所具有的种种力量中，最神奇的莫过于有梦想。如果我们相信明天更美好，就不必计较今天所受的痛苦。有雄心有理想的人，即使前路上困难重重，也不能挡住他前进的脚步。理想的最大力量，就是能使人相信明天的美好。

4. 给自己一个承诺

一个人想成为什么样的人，他就应该努力成为什么样的人，一个人要有雄心，必要时还要敢于向人讲出来，不断地让这个志向在心中生根发芽，然后让其结果。

承诺是一种内在品格的标签。

答应别人的承诺，做得到就是好品格，做不到就是伤人的谎言。所谓的承诺，就是自己对未来成就的期望，确信自己能达到的一种高度的雄心。这种承诺也就是通常所说的目标。目标为我们带来期盼，刺激我们奋勇向上。一个人想成为什么样的人，他就应该努力成为什么样的人，一个人要有雄心，必要时还要敢于向人讲出来，不断地让这个志向在心中生根发芽，然后让其结果。

面对挑战，我们要用坚强的意志去迎接它的到来。迎接挑战，是一次理性的探索，是对生活的崇拜，对自己的考验。迎接挑战，就要置身于一种境界，一种勇于攀登不认输、矢志不渝不动摇的境界。迎接挑战，要有战胜它的信念，正所谓“欲穷千里目，更上一层楼”，但我们定能“长风破浪会有时”。对未来没有目标、做一天和尚撞一天钟、稀里糊涂过日子的人，是懦夫和懒汉。

有一位叫段云松的年轻人幸运地得到了王府井饭店的面试机会，当上了大厅服务员。由于缺乏英语基础，段云松在工作的第一天就出现了错误，被降职做行李员。每天给 人拎包，段云松感到既自卑又自豪，但更多的是激励。

有一天，段云松与一个同事为旅行团搬行李，两人都累坏了。事后，他和同事跑到饭店的楼顶吸烟，他们的脚下是车水马龙的王府井大街，看着看着，段云松突然指着下头说："将来，这里会有我的一辆车，会有我的一栋房。"那个同事对他的豪言壮语嗤之以鼻。

段云松之后的人生可以用"变幻"和"神奇"来形容。他不放过任何一个发展的机会。不久，他便在长安街找了一家小饭馆。店面全部刷新之后，只有35平方米营业面积，5张小桌的"民丰饺子馆"开张了。由于管理得当，一年下来段云松挣了10多万元。

后来，他以每年13万元的租金包下了个幼儿园，他在院内拴了几只鹅，从农村搜罗来了篱笆、牛绳、辘轳、风车、风箱之类的东西，还砌了口灶。忆苦思甜大杂院开张营业了。一天的营业额在1万元以上。3年下来段云松挣了1000万。再之后他又开茶馆、办学校……连续做了几件大事。时光如梭，十年之后，他办事时入住王府井饭店，没想到前来给他拎包的竟是10年前嘲笑他的那个同事。

这个故事告诉我们：任何人都不是"一无是处"的。在这个世界上，每个人都潜藏着独特的天赋。看似平淡无奇的生命中，其实有很多值得珍惜和关注的机会。只不过机会不是凭空而降，任人挑选，需要自己不懈的努力。

在行动之前，认真的思考，给自己一份承诺。相信自己在不久之后就可以完成这份承诺。完成之时，也是人生获得提升的时候。

所以，不管你现在处在何种恶劣环境中，过着怎样平凡的生活，都不要怀疑自己的希望，不要放弃自己的未来。因为未来最美好的地方就在于不确定性，谁也说不准明天会发生什么。一步一步地走向成功并不难，只要你从现在开始改变。

5．创业畅想，从心开始

一个人应该为自己树立一个努力奋斗的崇高目标，只有这样，才能登上人生之巅。

报纸、杂志，电视媒体上，经常可以看到成功人士的专访。听别人的圆梦经历的时候，会不自然地想到自己。今天的自己不就和某某大人物的年轻时候一样吗?但是再往下想的时候，很多人就丧失了勇气。不是因为别人的成就无法企及，而是因为自己不敢“做梦”，不敢畅想。

有雄心壮志的创业者，是真正的勇士。他们从来不给自己留下退路，相反，则往往是在山重水复中踏出一条生路来。有句话说得好:“意志的礁石，在海浪的无情冲击下才会显示出它的坚强。”是的，所谓的困难只能难倒意志薄弱，没有雄心的人。

一旦看准了的东西，就不顾一切地去追求，没有什么事情可以动摇他的自信和决心。思想准备好了，大胆的畅想，从心开始出发，找到一个事业的切入点，完成美丽蜕变。

既然说是一种蜕变，就意味着在漫长的创业路途上，会碰到许多艰难和曲折，但困难和挫折，对于意志不坚、找不到人生目标的人而言，是不可逾越的障碍;对于心怀大志，拥有创业畅想的人，则是磨练锋芒的砥石。

立志想创一番事业的人，在他人生的每一个紧要关头，都能逢凶化吉，出现错误的判断也能及时更正，就是因为他们明白心有多重要，坚持有多重要。

任何一次成功都不是仅凭运气缔造的。所以对于敢于迈出第一步的人而言，作为梦想王国的决策者，应该看到自己身上有许多过人之处，并尝试发挥出来。一个人应该为自己树立一个为之奋斗的崇高目标，只有这样，才能登上人生之巅。

生活中要有小目标，工作中要有大目标，要自觉地把每一件小事都和远大的目标结合起来，使每一件小事都适应于远大的目标。只有这样，理想才有可能变为现实。

畅想就是一种成功的起点，如果能把畅想变为现实，那么人生就了无遗憾了。

6. 雄心决定发展空间

当你坚信某一件事情时，就无疑给自己潜意识下了一道不容置疑的命令，有什么样的信念，就决定你有什么样的力量。

一个好的发展机会是争取来的，而一个人的发展空间有多大不是别人说了算的，而是自己的想法和现实情况决定的。

如果说一个人没有任何想法，即使手里拿着不低的薪水，也是在盲目地生活。

雄心就是一种力求实现自我的个人理想。一个有雄心壮志的人做事与众不同，他不会随波逐流，因为追求的意念已经浸入他的灵魂，促使他生成一种改变自我改变环境的内动力。

一个人生活在天堂还是地狱，在心里就已经分出不同。你的心可以创造一个地狱，也可以创造一个天堂，天堂与地狱只是一念之差。这就是一个人有无信念的差别。

信念的力量到底有多大?信念统摄灵魂，能给我们以积极的暗示，会促进我们用积极的态度去理解、解决问题。

美籍华人科学家金先生有一次回国，飞机途经地中海上空，突然发生故障，出现剧烈的颠簸。机上的人开始紧张、骚动，空中小姐尽力想控制局面，

然而极度恐慌的人们仍然是慌作一团。

金先生也被这突如其来的变故吓得发抖，紧咬的牙关都渗出了血丝，脑袋一片空白。什么金钱、地位、荣誉，什么父母家庭、妻子、儿女，此刻早已被吓得烟消云散，所剩的就只有对死亡的本能恐惧。然而，无意间他瞥见了邻座有一位客人，非常奇怪，他居然一脸安详，在那里祈祷。

后来飞机奇迹般地迫降成功。飞机着陆后，可能是受惊过度，金先生发现自己居然站都站不起来。但是，他看到那位邻座的客人却从容地拎着行李走下飞机。一下飞机，只见他把皮箱往旁边一放，扑通一下跪在地上，感谢上苍。完毕，他好像什么事都没发生过，若无其事地拎着行李离开了机场。

现实生活中，也许我们自认为自己很勇敢，可以坦然面对死亡，可只有事情发生的时候才能更加真切地体会什么是本能的恐惧感。在这个时候，能否保持一颗平静的心尤其重要。而保持平静的根本原因在于信念的支撑。

信念是有力量的。当你坚信某一件事情时，就无疑给自己潜意识下了一道不容置疑的命令，有什么样的信念，就决定你有什么样的力量。一切的决定、思考、感受、行动都受控于某种力量，它就是我们的信念。一个人若有了积极的信念，那么很多事情就会迎刃而解。前国家足球队总教练米卢曾说，态度决定一切。而我们要说，信念决定一切。当你的野心一旦成为一种势在必得的信念，你就已经走上了一条通向成功的阳光大道。

在你的职业生涯之始，更要在“我要不断前进”的这样一个总的信念的统领下，将这些促使自己成功的信念牢记心中。雄心的大小往往决定了信念的坚定程度。如果把实现雄心当作毕生的梦想，那么信念的力量就是大无穷的，甚至可以说是近乎神奇的。

雄心的大小，可以决定你未来的走向。

困难就像坚冰，有雄心的人可以用热情融化它，没有雄心的人则会被它冻僵。所以，唤醒自己的渴望，点燃自己的奋斗激情，这是我们战胜困难的法宝。

7．激情是成功的一把火

一个有雄心成大事的人全身的每个细胞都蕴涵着激情，激情创造着热忱，热忱激发着信心，信心产生着动力，动力发挥着潜能，潜能造就着成功。

每个人身上都有许多愿望和向往，难得的冲动和善良的激情。只不过因为生活中的琐事而消磨，淹没在争吵与矛盾的泥沼中了。

简单的讲，一个人成就的大小，与其雄心成正比。当你拥有满腔热情时，就会激发出你的潜能，产生追求成功的激情；相反，如果缺乏雄心，积极性就调动不起来，做什么事都犹豫不定，心里也会逐渐自卑起来，这样的人，往往与成功失之交臂。

现在，竞争型社会的残酷性让很多人成为了逃兵。迎难而上的人也必须遵循优胜劣汰的原则。如果你没有雄心，就会被社会淘汰出局。

可以想象一下，一个全身每个细胞都蕴涵着激情与热忱的人，焕发着活力和信心，对于身边的人而言是怎样大的感染力。因为，没有人愿意心甘情愿的承认自己比别人差。没有人不渴望获得成功的人生。

若你能保有一颗热忱之心，那会给你带来奇迹的。世界从来就有美丽和兴奋的存在，这种存在本身就很令人神往。所以，你必须要让自己保持一定的敏感度，永远不要让自己感觉迟钝、嗅觉不灵，永远不要让自己失去那份

应有的热情。

如果我们逐渐失去勇气，那么我们将把自己对人生的梦想和雄心一个个抛弃掉。而没有追逐梦想、实现雄心的激情，人生必然缺乏激情。

成功人士必定都具有某些过人之处，但是也存在某些相通的东西，比如激情。如果两个具有完全相同才能的人做同一件事情，必定是更具热情的那个人取得的成就更大。在正当竞争的前提下，这是必然的。

对于工作而言，所有的人都具备工作的热情，只不过有的人习惯于将热情深深地埋藏起来。你热心不热心或有没有兴趣，都会很自然地在你的工作中表现出来，是没有办法隐瞒的。热忱，是体现在一切细节中的。相反，一个死气沉沉的人，会觉得一切事情都不顺利，甚至会觉得总是遭受到不公正的待遇。要想改变这样的境遇就要尝试改变一下态度，用热忱去面对周围的人，迎接一切工作任务，境况就会焕然一新。

然而，想要对什么事热心，先要学习更多你目前尚不热心的事。了解越多，越容易培养兴趣。你会发现，原来有意思的东西还有很多，只不过是以前自己不知道而已。进一步了解事情的真相，就会挖掘出自己的兴趣。做事的热情自然而然就产生了。

激情主要来自于自身的心态，但也有一部分来自于外界的鼓励和引导。比如:当工作一天感觉疲惫不堪的时候，听到家人的表扬，会觉得一切辛苦都是值得的。第二天起来照样精力十足去上班。所以说，每天回家时尽量把好消息带给家人共享，告诉他们今天所发生的好消息。尽量讨论有趣的事情，同时把不愉快的事情抛在脑后。这也是培养热情的方法之一。

用热心对别人的人，更能够赢得别人的好感，自然能够在事业上得到别人雪中送炭般的帮助，也就更容易走向成功。这样获得的成功相对而言不会引起同类竞争者的反感，因为你是先从心里征服了别人。

8.平庸的是人不是命运

只有平庸的人，没有平庸的命运。人生至关重要的事是有远大的目标和达到这个目标的雄心壮志。

有人很相信“命中注定”这个词。当自己付出努力品尝的却是失败的苦涩的时候，更把“也许这就是命吧”，当成自己自我安慰的话语。其实，在心里，比任何人都明白，认命就等于放弃了心里最骄傲的部分，失去了精气神儿。

许多人之所以成为平庸的人，其原因是他们的志向随着命运的改变而改变，一步步庸俗化，从而最终失去改变自己命运的雄心壮志。殊不知，平庸的是人绝不是命运。

坚定不移地追求自己的志向，是很多成功人士的人生信条。正是有了这个信条，无论他在何时何地，无论他遭受了多少挫折，他的精神始终是昂扬的，正是这种昂扬的斗志，让自己的命运有了转折的机会。

南朝宋武帝刘裕一出生就是孤苦伶仃的“小豆芽”。命运就为他设置了重重障碍——世道混乱、出身寒微、父母早逝。命运似乎将所有的苦难都降临到他的身上。

然而，刘裕却扼住了命运的喉咙，从一个孤儿成长为了一个皇帝。很小

的时候就有了要当大将军的梦想。有了这个伟大的想法后，刘裕辞别家里人去投军，希望在战场上一展鸿图。

他投军当了一个普通士兵后，一直得不到提拔，于是愤而出走，四处漂泊，他曾经在野地里被老虎袭击，几乎丧命；也曾经在少女的春闺中有过缠绵香艳的情事；还曾经向云游僧学习武术；向深山的隐士请教历代兴亡治乱和兵学。十年来，足迹踏遍了大江南北的名山大川，对各地的风土人情均了如指掌。

不过，由于刘裕不是士族出身，他所学的这些技能也无法得到施展。无数次地碰壁之后，刘裕不胜感慨。回到家中后，刘裕休整了一段时间。出人头地的雄心又重新在他心中复生，每天晚上他都睡不着觉，反复地问自己："难道说，我的一生就要这样碌碌而终了吗？"

当时的刘裕，既不能实现自己的远大抱负，也无法踏踏实实地找点事做，还因欠下赌债而被人鞭打。可就在困境中，却巧遇一名叫王谧的士人。这个王谧，是东晋开国功臣王导的孙子，袭封武冈侯之爵，从少年时代起就颇有美誉，此时担任侍中之职。

当他看见被绑在马槽上的那位大汉时，心中不禁暗暗称奇。因为刘裕虽然身受毒打恶骂，仍气宇轩昂，毫无畏惧之态。这样的人物，王谧还是第一次遇见。于是出手将刘裕救下来，并与之交谈还帮其还了赌债。

交谈中，他觉得刘裕不是一般的人物。当即回到车上，拿起随身携带的笔墨，修书一封，推荐刘裕前往北府军任职。刘裕由此人生运势发生了转折性的改变。

看起来只是一种幸运而已，实际上却是由于自身的才识和豪气帮了自己。"金戈铁马，气吞万里如虎"的王者生涯由此拉开序幕。

心若在，梦就在，梦想越大，成就越高。梦是做出来的，做梦并不是一件可笑的事，它可以无形中改变一个人的气质和思想内涵。

人有了想成大事的雄心才会去创造。雄心就像是一个调色盘，让原本单调的颜色变得五彩缤纷。雄心是人们努力的目标和方向，目标即使不能实现，也能给我们带来无限的遐想，使我们的生活变得更加丰富多彩。

9. 自胜者自强

有雄心成大事的人心中只有一种信念：别人能做的，我也能做到；别人做不到的，我还能做到。

真正的强者头脑中有想法，心中有信念，行动有明确的目标，而且相信自己的强大，不会因为一点小小的挫折就否定自己。

俗话说得好："自胜者自强。"自己给自己定下的目标高出了别人的，那就意味着一种胜利。

每个人活在世上，都应该给自己定个位。定什么位，将决定自己一生成就的大小。志高千里的人决不会自甘平庸，甘心做下人的人永远成不了主人。因为，没有一定的目标，智慧就会丧失；哪儿都是目标，哪儿就都没有目标。

在现实当中总有这样一些人：他们相信命运，凡事听天由命；有的性格懦弱，做事依赖他人；有的没有责任心，不敢承担责任；有的惰性太强而好逸恶劳；有的缺乏理想，混沌度日等等。总之，他们给自己低调定位，遇事不敢独当一面，又不敢承担责任，不敢为人之先。一句话，就是不敢重用自己，被一种消极的心态所支配，甘心自轻自贱。这种心态是一个人进步的最大障

碍，成功的大敌。

一个人要想成大事，有所成就，就要敢于重视自己，给自己高调定位，要敢于承担责任，勇于独当一面，有战胜一切艰难险阻的决心，敢于排除前进道路上的一切障碍，敢为人先。有雄心成大事的人心中只有一种信念：别人能做的，我也能做到；别人做不到的，我还能做到。

目标定的高些，就可能取得较高的成绩；目标定得低了，即使有收获，也是收效甚微，不能达到提升自己的目的。

历史上这样的事是很多的，如楚汉相争时期的蒯通劝说韩信脱离刘邦而自立，阎忠游说皇甫嵩背弃东汉王朝，都是典型的例子。被劝的人都没有听从建议，甘心情愿走向危险与死亡。

这是因为，一个人在一无所有的时候就不害怕失去，勇气和胆量比任何时候大，冒险精神被激发，渴望风险中可以改变自己不顺的命运。相反的，人在顺利的时候就只求安逸，往往运势会呈现下滑趋势。正如谚语所说："心死则生，幸生则死，若是抱有必死的心理倒会存活，若是只有侥幸存活的心理反会必死无疑。"

只有远大的理想和崇高的目标，才能激起一个人心中的渴望。眼睛的作用不光是看到万事万物，更是一种自我暗示。告诉自己，只要看得到就有希望得到。眼睛所看着的地方就是你会到达的地方。伟大的人成就伟大的事，是因为决心要做出伟大的事。你想成就自己的人生吗？那就不要犹豫不决了，放眼远眺吧。

不同角色的人在人生中追求不同，因为获得的多少也不同。作为学生，为分数而学习，也只能获得好分数。但是，如果你为知识而学习，就能得到更多意想不到的收获；作为经商者，如果为赚钱而经商，赚到钱人生就失去了积极意义，如果为了理想而经商，就有可能成就一番举世瞩目的成就。

记住：设定目标有一个重要的原则，那就是它要有足够的难度，乍看之

下似乎不易达成，可是它又对你有足够的吸引力，使你愿意全心全意去完成。简单的说，合理的目标是“蹦一蹦就能碰到的”。遥不可及的目标会脱离实际，容易达到的目标没有激励作用，所以目标的选择需要一个度，而这个度的拿捏就在每个人心里。战胜自己的贪欲，战胜自己内心的惰性之后，才能正确得出一个合理的目标。

合理的目标，若再加上必然能够实现的雄心，那么就可说成功不再遥远了。

10．永不满足现在的自己

平凡的人之所以平凡，就是因为他太容易满足而不求进取，一旦得到舒适安逸的位置，便不再努力。

人生中有很多选择题。比如:选择“满足”，心里会轻松些，但是收获也很少。选择“不满足”，收获不断增加，但是心里活得累。

前者心里常这样想:“我现在的生活充满喜悦和满足，往后要怎么做才能维持目前的这种状态呢?”后者心里这样想:“这次是成功了，下次呢，怎样才能保持自己的常胜呢?”

对现状心满意足，终究会演变成消极的态度，而失去以前所拥有的积极动力;努力争取更多更好的资源，就会时常感受疲惫，甚至威胁健康，似乎还错过了不少娱乐身心的时光。

这样的选择题，代表了两种截然不同的人生态度。在现在这样现代、竞争为主题的时代里，后者才是主流意识。

英国新闻界的风云人物、曾是伦敦《泰晤士报》的老板莱斯勒夫爵士，在刚进入该报时不满足于90英镑周薪的待遇，也不满足于人人称羡的《伦敦晚报》，最后当《每日邮报》已为他所有的时候，他还妄想取得《泰晤士报》，不过最后他终于实现了他的目标。

他一直看不起生平无大志的人，他曾对一个服务刚满三个月的助理编辑说:“你满意你现在的职位吗?你满足你现在每周50英镑的周薪吗?”当那位职员踌躇满志，答复已觉得满意的时候，他马上把那人开除了，并很失望地说:“你应了解，我不希望我的手下以每周50英镑的薪金即已满足，而终止他前途的发展。”

平凡的人之所以平凡，就是因为他太容易满足而不求进取，一旦得到舒适安逸的位置，便不再努力。这样，他一生只会盲目地工作，挣取勉强温饱的薪金，一生碌碌无为。他怕因为不满足而感到痛苦，所以竭力抑制自己的欲望，推卸自己的责任。

至于追求成功的人，那就绝不相同了，他会尽力寻求不满足的地方，以发现自己的缺点，并作为改进的突破口。不文过饰非，不自炫己长，经常反省自己，绝不放纵，也绝不躲闪。

不要满足于现在的自己。好还要求更好，时时努力超越自己，才能创造一个更美好的人生。世上没有最好，所以任何时候都要相信，通过自己的努力生活会更好，心情会更好，人生的收获也会越来越多的。

11．做自己人生的“规划师”

人的一生需要一个整体规划，人生中的每一阶段也需要各个具体规划。如果你能做到规划一生，那么你必将成功一生。

用计划规范生活，生活就变成一幅“地图”。层次分明，豁然开朗。众所周知，计划是实现目标的唯一手段。善于计划的人不一定事事得心应手，但一定是一个热爱生活，对自己有责任心的人。

在企业界有这样一句名言：在计划上多花一分钟，执行时便可节省十分钟。这句话告诉我们，做什么事情之前，先把应当想到的内容，可能出现的问题都想到了，这句话适用于每个人，事前良好地计划，加上养成按照计划执行的习惯，通常可以在最短的时间内完成目标，因此可以说计划是实现目标最重要的工具。

有目标，人生才不会盲目；有追求，人生才会有动力；有规划，人生才会与成功有约。人的一生需要一个整体规划，人生中的每一阶段也需要各个具体规划。如果你能做到规划一生，那么你必将成功一生。

人生方案的规划轨迹不是死板的计划书，而是自己心里的真实反映，会随着现实中的进步和环境条件的改变而发生一定的变化。

制定人生方案策划的目的在于:使得生活脉络清晰，行动步骤合理，使个人兴趣得到最大程度的发挥，使职业技能在短期内获得较大的提升。有了这个方案，加上坚持不懈的努力，人生成功的机遇必然会在增多，成功变得顺理成章。

有这样一句意味深远的话:今天的你站在哪里并不重要，你下一步迈向哪里却很重要。当人们站在十字路口茫然不知所措的时候，多么希望有人来指点迷津;当人们举棋不定、环顾左右而难以决断的时候，多么希望有人来助自己一臂之力。正确、合理、行之有效的计划就是这样一个可以帮助你的“人”，它能够将前进路上的风险降到最低限度。

不同的人对自己的人生有不同的憧憬和规划。也正因为如此，不同的人活法不同。一种人是毫无目标、一生盲目、没有自己人生计划的糊涂虫，不知道自己想要什么。

另一种人虽然知道自己想要什么，但是他不知道该怎么去争取。在习惯性的行为指导下，他做出了一些看似正确却使他渐渐远离目标的选择。这样的人经常后悔。

第三种人有非常清晰的人生计划，也总是能做出正确的选择，但是，他的目标过于远大，而自己的行动过于缓慢，成功对他来说总是擦肩而过。殊不知，机会、成功是不等人的。

人生极其有限，必须认真把握，而单凭个人的力量，也许一生勤奋，也未必能实现自己的梦想。如果制订一个适合自己的计划，并且充分借助外界的力量，借助许许多多人的帮助，那么，人生的硕果也许会丰富得多。

不仅知道自己想要什么，也知道如何得到自己想要的，然后制订清晰实际的计划，在这个计划的指引下，一步步实现了自己的理想。

有这么一句名言:出色人生的关键在于预算你的时间和资源。人生就是

利用个人的时间和资源来谋求出色的一生的。

每个人一生中，真正属于自己的时间就那么几十年，甚至更少。所以，一旦发现自己想做的事，就不要迟疑。

现代社会，计划决定命运。有什么样的计划就有什么样的人生。要想得到自己应得的，改变自己的人生境遇，就要先从改变自己开始，做好自己的人生计划。

12. 大气魄，大成功

别人认为根本没什么希望的事，自己若能果断而大胆地实施自己的计划和梦想，就可能获得成功。

成功，在很多时候并不是人们想象中的残酷历练的过程，越是回归自然、想法和做法越单纯，就越能抓住成功的关键。成功需要的是一种原始的激情和气魄，一种“初生牛犊不怕虎”的精神。

如果你面对风险时信心不足，不必担心，不妨大胆些，及时迈出决定性的第一步。记住，在你已经冒了第一个很大的险以后，再去面对风险就容易得多了。

伟大的人生课题需要有过人的勇气和魄力。一个真正的成功者应当具备这样的精神。

黛比出生在一个有很多兄弟姐妹的大家庭。她从小就非常渴望得到父母的赞扬和鼓励，但是由于孩子多，她的父母根本就顾不上她。这种经历使得她长大成人后依然缺少自信心。她后来嫁给一个非常成功的高级管理人员，但美满的婚姻并没能改变她缺乏自信的心态。当她与朋友出去参加社交活动时总是显得很笨拙，唯一使她感到自信的地方和时间是在厨房里烤制面包的时候。她非常渴望成功，但是鼓起勇气从家务中走出去，面对外面的挑战与

失败风险，对她来说是想也不敢想的事情。

随着时间的推移，她终于认识到自己要么停止成功的梦想，要么就鼓起勇气去冒一次险。

黛比这样讲述自己的经历：我决定进入烹饪行业。我对我的妈妈爸爸以及我的丈夫说："我准备开一家食品店，因为你们总是告诉我说我烤制食品的手艺有多么了不起。""噢，黛比，"他们一起说道，"这是一个多么荒唐的主意，你肯定要失败的。这事太难了。快别胡思乱想了。"你知道，他们这样劝阻我，说实话，我几乎相信他们说的。但是更重要的是我不愿意再倒退回去。

现实似乎已经开始附和家人的预想了。在食品店开张的那一天，竟然没有一个顾客光临。黛比几乎被冷酷的现实击垮了。但是人就是这样，越是艰难的时候越能激发一个人倔强的内心。于是，黛比决定继续走下去。

一反平时胆怯羞涩的窘态，黛比端着一盘刚烘制的热烘烘的食品在她居住的街区请每一个过往的人品尝。有件事使她越来越自信：所有尝过她的食品的人都认为味道非常好。人们开始接受她的食品。今天，"黛比. 菲尔"的名字在美国的食品商店的货架上出现。她的公司"菲尔茨太太原味食品公司"，是食品行业最成功的连锁企业。

事实证明，凡是成功者都必定是勤奋者，但勤奋者并不一定都是成功者；凡是成功者都是智者，但智者并不一定都是成功者。

过于理性的人，凡事看得太清，往往将困难和问题看得太准、太重、太大，以至于迟迟下不了手，在优柔寡断中坐失良机。

一个拥有原始热情的人，只有自然而单纯的构想中，才能获得最大的力量。相信有种无形的力量在支持着他，因而，困难再大的事，他都能果断而大胆地实施自己的梦想，似乎有一种"豁出去"的架势。也许，正是这种架势，把困难吓跑了。

13．可以扬名，不可争名

求名本来并无过错，但是如果死死盯住不放，就会盯花眼，走上沽名钓誉、欺世盗名之路。

“让生命化作那朵莲花，功名利禄全抛下”，这是《独占潇洒》里的歌词，也是对名利人生的最好诠释。

一般说来，能够获得名利的人，必定不是普通人。但很多名利双收的人在获得名利之后，都开始空慕虚名，刻意地追求轰轰烈烈的一时效应，而逐渐走向庸俗。

真正的智者不会被名利遮住双眼，更不会为了争名夺利而发生不必要的角逐，他们对名利的追逐，自有其度。

名利是蚕食心灵的魔鬼。据有关专家的分析，争强好胜的人患心理障碍的比率相对较高，因为这样的人一般都把名利看得比较重，为名利争得你死我活，受尽折磨。到头来，幡然悔悟的时候才知道，原来自己早已是两手空空。

所以说，人各有各的追求，即使已经得到财富和功名，也不要一时忘记了轻重，忘乎所以，目中无人。对于自己今后的人生时常抱着一种“再捞一把”的态度，这样下去，会使自己陷入欲望的泥潭之中，不能自拔。忘了自

己是谁，忘了自己的梦想。

对于功名利禄，得之有适，得之是喜；如果是得之无遥，失之何惜?对于功名利禄，不可以过分地企求，如果操之过急，不仅影响目标的实现，也影响做事的成败。而且，一个人不可能总是处在高位，应该在享受荣华富贵的同时，多想想权多势重的坏处。凡事都有两面性，积极协调和处理好两面的关系，才能长久的幸福下去。

客观地说，求名并非坏事。一个人有名誉感就有了进取的动力，有名誉感的人同时也有羞耻感，不想玷污了自己的名声。但是，求名心太切，就容易产生邪念，容易走歪门邪道。结果名誉没求来，反倒臭名远扬，遗臭万年。

下面的事例很好的说明这一点。

在中世纪的意大利，有一个数学家叫塔尔达利亚，他在国内的数学擂台赛上享有“不可战胜者”的盛誉。经过苦心钻研，他找到了三次方程式的新解法，这是一个令人振奋的消息。这时，一个名叫卡尔丹诺的人找到了他，声称自己有上万项发明，唯独对三次方程式之谜有所不解，为此痛苦不堪。

善良的塔尔达利亚听信了谎言，把自己的新发现毫无保留地告诉了卡尔丹诺。谁知不久之后，卡尔丹诺竟然以自己的名义发表了一篇论文，阐述了三次方程式的新解法，把成果攫为已有。他的行为曾经欺瞒了好多人，但是，真相最终还是大白于天下了。现在，在数学史上，卡尔丹诺的名字成为了科学骗子的代名词。

求名本来并无过错，但是如果死死盯住不放，就会盯花眼。那样，必然要走上沽名钓誉、欺世盗名之路。

由此可见，在求取功名利禄的过程中，应该少一点贪欲，多一点忍劲，莫被名利遮住眼。

这个世上，人人平等。造物主并没有刻意地让谁光彩照人，也不会故意地让谁低贱卑微。做事成功，名声大振，这是付出后应有的回报，而坦然、积极的面对这些回报才是成功者应有的姿态。

第二章 相信自己，你会做得更好

大志产生大勇，理解加强信心，人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么恶劣的环境中，心头都不应为悲观的思想所束缚。很多时候，不是自己真的做不到，而是自己不相信可以做到。多相信自己一些，你会做得更好。

[illegible]

1．听别人的鼓励不如给自己打气

伟大出自于平凡，我们的信心多一分，离成功就近一步，其实，有雄心成大事者就是那些拥有坚强信念的普通人。

人类的思想是神奇的。只要相信自己是个有用之材，就能够凭借自己的能力打出一片天下。相信自己，不难做到。简单一句话，就是在遇到困难的时候能给自己打气。

其实，每一个人都有生存的权利，也都有自己的长处，我们作为普通人，不说要为国家、民族做出多大的贡献，只为自己的人生，也应该充满信心的走下去。你的真心付出，令家庭幸福，事业发展，这不就是生活吗？

当然，自信是有基础的，没有真才实学，盲目自信那是自傲。

真正的自信是骨子里的性格，是不会因为外在形式的变化而消失的。在他们的观念里，每一天都是崭新的。而那些只是因为外在条件优势而暂时拥有自信的人，总会有泄气的一天。因为条件会变，优势会变，相对稳定的只有自己。

生活中才能并不出众:表现平平，安分守己的人占大多数，殊不知，平凡不等于平庸。伟大出自于平凡，我们的信心多一分，就会离成功近一步。

美国第40任总统罗纳德·里根就是一个充满自信的人，在成为总统之

前，他只是一个很普通的演员，但他立志要当总统，并相信自己一定可以成为总统。

从22岁到54岁，里根一直在演艺圈中打拼，对于从政完全是陌生的，更没有什么经验可谈。但当机会到来时，共和党内的保守派和一些富豪们竭力怂恿他竞选加州州长时，里根毅然决定放弃大半辈子赖以为生的原职业，坚决地投入到从政生涯中，利用自己做演员时积累下的过人口才取得了演讲环节的绝对优势。最终，里根成为美国第40任总统。

这告诉我们，信心不是依靠运气，也不是依靠别人的鼓励，最关键的还是在于自己的决心和积累。

在自信的培养和形成过程中，最不利的因素是思想负担。这是一种不正常的心态，一个人由于背上沉重的思想负担，压力便会摧毁自信。

总之，自信心是人生中价值连城的瑰宝。只有先相信了自己，打动了自己，才能获取别人的信任和认同。这也是成功的第一步。

2．自信，成功的第一秘诀

我成功，因为我志在成功，未尝踌躇。——拿破仑

作为一个独立的人，我们没有理由不相信自己的优秀，自己的独一无二。所以，那些一再贬抑自我的人是可悲的。只有肯负责任的人，才能获得成功；只有那些言必行、行必果的人，才能成就大的事业。

要承担对事业的责任，首先必须要有自信，有自信才能相信自己做任何事情绝对能够成功。信心是一切成就的基础。

对自己有极大信心的人就不会怀疑自己是否处在合适的位置，不会怀疑自己的能力，更不会担心自己的将来。不管失去还是获得，都不会停下前进的脚步。

信心能给你带来奇迹。它是所有不能用科学法加以分析的神秘事物。正是信心使人们的力量倍增，使人们的才干倍增。如果没有信心，人们将一事无成。

事业的成功固然需要才干，但更需要从心灵上、言行上、心态上拿出“信心”来。惟有十足的信心，才能使你保持事业的雄心，才能取得成功。信心就是主观与客观之间的联系环节，是一种精神或心理能力，它不能被猜测、想像和怀疑，但它可以被感知。

心理上的成功是一种心态的成功。如果一个人的心态是一种怀疑的心态，那么其成功也是值得怀疑的。为了获得成功。必须树立坚定的信念和持久的信心。绝不允许任何东西动摇你取得成功的信念。

只要紧紧盯住已经确定的目标，坚定地相信自己的能力，你就在精神上获得了成功。

大多数成功人士之所以成功，都由于他能够专心致志于他所努力欲成就的目标上。为了达到目标，他能舍弃一切与他成功之路不相关的事物，眼光只锁定他的目标。这般强烈的成功意志，对于一般人而言，似乎较为难以具备。

人只有在看清阻碍你成功的事物的时候，才会有坚定的决心去除它。惟有如此，才能够保证渴望追求成功的目标，如同求生的本能一般，那么迫切而强烈，这种本能将引导你走向成功。

当然也有一种情况：自己一无所有，也无路可退的时候，再怎么怯懦的人，也立刻能成为最英勇的战士，自然地挺起胸膛，去迎向任何挑战，而且胜率很大。这就是破釜沉舟时候的勇气。

所以说，自信的力量是伟大的，许多令人无法相信的伟大事业都是靠着自信完成的。自信可以让人有勇气去面对一切的艰难险阻。

我们要在看似不可战胜的事物面前昂起高贵的头，坚定地对自己说：“我的力量可以实现我的目标，我今天的努力足以影响自己的未来。”

3．信心多一分，成功就近一步

害怕失败是因为你不够自信。如果有足够的自信，就会很自然的认为自己是最棒的，因而信心百倍。

不管你信不信，“困难”这个词本来是不存在的。因为不相信自己能力的人多了，才有了“困难”这个词。

别人觉得难的事自己不见得觉得难，自己觉得难的事，别人也不见得觉得难。难与不难，在于实力也在于信心。

一般人经常害怕被拒绝，害怕失败。为什么害怕?因为觉得自己不够好，因为不够自信。

如果我们展示给人的是一种自信、勇毅和无所畏惧的印象，如果我们具有那种震慑人心的自信，那么，我们的事业就可能会获得巨大的成功。

包玉刚就是以一条旧船闯大海的成功者，当年曾引起不少人的嘲笑。但是包玉刚一直相信自己会成功。他抓住有利时机，正确决策，不断发展壮大自己的事业，终于成为雄踞“世界船王”宝座的名人巨富。他所创立的“环球航运集团”，在世界各地设有20多家分公司，曾拥有200多艘载重量超过2咖万吨的商船队。他拥有的资产达50亿美元，曾位居香港十大财团的第三位。包玉刚的平地崛起，令世界上许多大企业家为之震惊:他靠一条旧船起

家，经过无数次惊涛骇浪，渡过一个又一个难关，终于建起了自己的王国，结束了外国人垄断国际航运界的历史。

事实证明，许多人失败的原因，不是因为天时不利，也不是因为能力不济，而是因为心虚，自己对自己没信心。一般人都有这样的毛病:喜欢向往小成就，稍大点的遐想就认为是瞎想，认为是白日做梦。殊不知，先有梦才有梦想成真，心有多大，事业就有多大。

当然，信心十足的人还需要具备很多其他的素质。比如:果断、坚决等。毕竟，大的梦想不是想当然的获得，是需要经历比别人更多的坎坷与付出的。没有任何一种成功是凭空而生的。成功之前的积累是必须的，不过是时间长短的差异。

审视自己，如果摆在眼前的是机会，那就不要等待，很多机遇一旦错过，再也不会回来。相信自己能够借助机遇改变自己的人生吧。只有这样，你的人生才会真正开始发生改变。

要取得成功的事业，幸福的人生，重要的是要有信心，要敢于对自己说："这次我一定可以!"

4. 我说“能行”就能行

谁也不敢说有智慧的人一定有勇气；但缺少智慧的人，大约也没有勇气，或者其勇气亦是不足取的。

每个人都有自己的价值。只不过价值在别人的眼里是具体的，而在自己的心里是抽象的。知道自己的价值在哪里，你就可以坚持自己，只要你有信心保证品质，你就绝对有权利争取属于自己应得的价值。

为什么有人自信满满，有人可怜巴巴？自信源于自己的潜意识。如果你心中播种的都是自信的种子，那么你绝对不会一无所获。

在心理学中，有这样一个著名的实验。一个教育界的权威人士曾经把一个学习优秀的学生当作差生来对待，而将一个成绩不好的学生当作优等生来对待。在期末考试的时候，情况发生了变化：本来是两个学习成绩相差甚远的学生，在考试的平均成绩上竟然相差无几。

这个实验说明了信心对于一个人的影响。很多时候，人与人的差距并没有想象中那么大，对待每个人客观的努力就需要用一种更客观的态度。在教育中，老师对一个学生的态度是很重要的，或者说，对很多成绩不好的学生而言，成绩不是他们最大的负担，态度才是他们自卑的源头。

生活中，扮演着不同角色的我们，每一个人心中的自信都需要用心去搜

集和寻找。这需要无畏的勇气和客观的自我认识。没有智慧不行，没有勇气也不行。谁也不敢说有智慧的人一定有勇气；但缺少智慧的人，大约也没有勇气，或者其勇气亦是不足取的。

信心的基础是现实收获。这种收获有物质上的也有精神上的。其中哪一方面欠缺了都是不正确的。凡是获得一些成就的人，必然是精神物质能获得相对平衡的人。

信心虽然不值钱，只是一种精神状态，但是他却能够很自然的把贬抑的自我提升起来，还原人最初的心理状态。而这种最初的心理状态正是获得成功的根本。因为，成功是产生在那些有了成功意识的人身上的，失败则源于那些不自觉地让自己产生失败意识的人身上，适时地给自己建立一个有效的自我激励体系，这样往往会得到意想不到的快乐与收获。要相信，自信是承受大任的第一要件。

5．不信自己还能信谁

天下没有克服不了的障碍，只要你能勇往直前，深信生命中的每件事情都能激励你实现目标。

随着人类社会的发展，人的自我存在价值与自我改造社会的作用越来越显示出巨大的力量，信心与自信成为成功的先决条件。

要拥有自信，必须提高自我评价，正确认识自我。衡量一个人水平的高低，应当以他在不幸的情况下保持勇气和信心的方式为准。李白在《将进酒》中写道："天生我材必有用。"即是说，我能生临人世间，必定是人世间需要我，我能发挥出对人世有益的作用，甚至能做出一定的贡献。不管在任何时候，都相信自我存在的特殊价值，就是对自己人生负责的最好方式。

有的人在一帆风顺的条件下，能够慷慨陈词，信心百倍。可是一遇到逆境便萎靡不振，如霜打的茄子一般。忍辱负重不是言语一般简单的事，需要有自信，更需要励精图治。压力对于坚韧者而言是动力是机会，对于懦弱者而言却是无底深渊，是胸口压着的大石。

莎士比亚说："自信是走向成功之路的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。"能够成就大事业的人，永远是那些信任自己见解的人，敢于想人之所不敢想，为人之所不敢为的人。至于那些沉迷于卑微信念的人，自然一辈子

卑微。

普通平凡的人，因为他们没有发觉到自己的潜能，而不能把它唤起，从而失去了人人是英雄豪杰的自信，而安然于普通平凡之中。其实，很多时候，要相信自己是可以的，那么很多事情都会成为可能。英雄豪杰之士就有所不同，就因为他们有远大的理想，崇高的目标，宏大的意志，强大的信心，他们相信自己的发展是没有限制的，是可以在越来越宽广的范围内发挥自我最大价值的。于是，他们选择昂首阔步，坚定不移的一步步坚持着，坚持自己的信念和自己的生命力，只为创造出人生中更加伟大的奇迹来。

现实生活中，总有这样一些人，想获得更多却不愿付出更多。和承受损失相比他们宁愿选择在别人的脾气下低三下四的生活。压抑自己的天性，折磨自己的身心。而满怀希望去生活的人，往往是勇敢的人，乐观的人，如果损失是不可避免的，他们也能面对。

只有自信才是人生最有力的加油站。今天自己的渺小并不代表明天一定会失败。天下没有克服不了的障碍，只要你能勇往直前，深信生命中的每件事情都能激励你实现目标。如果实在胆小，就不妨问问自己：连自己都不相信的人，别人如何相信你？

6. 自认不行，永远不行

在困难面前摔倒是难免的，最关键的是你能否重新站起来，并且承受一次又一次的摔倒，这样坚持到底，才能取得胜利。

世界的神奇在于:一切皆有可能。是的，世界上没有什么事情是“不行”的，除非你自己认为自己不行。

每个人心里都有一个理想化的自我和一个魔化的自我。当境况良好的时候，理想化的自我就会跳出来，膨胀自己的虚荣心和个性。当境况堪忧的时候，魔化的自我就会跳出来，释放灰心的“毒气”，打击积极的想法。每每这个时候，就是一个人人生成败的关键。

人们能够做到他们想做而且努力去做的事，而说不行的人却永远不行。所以，越是受到打击的时候，越要坚强一些，相信自己能行。

大多数人的志气和才能都潜伏在心底，必须要外界的东西予以激发，志气一旦被激发，又能加以关注，就能发扬光大，否则终将萎缩而消失。志气和才能又如火一样，你如果不小心呵护它，它就会被风刮灭而让黑暗占据你的空间。

许多年前美国有一位16岁的年轻小伙子，在一家著名的五金公司当一名收银员，每个月领着极微薄的薪水，但仍然心满意足地卖力工作，因为他希

望通过自己脚踏实地的工作，使自己步步高升，最终达到前途无限。所以他做起事来，永远抱着学习的态度，处处小心留意，想把工作做得十分完美。他希望能够获得经理的赏识，提升他为推销员。谁知他的经理对他的印象却恰好相反。

有一天，他被唤进经理室挨了一顿训斥，经理告诉他说:“老实说，你这种人根本不配做生意。但你的臂力健硕无比，我劝你还是到铁厂里当一名工人去吧！我这里用不着你了。”

这一番训斥、侮辱，对于那位小店员真如平地响雷，他想不到素来自以为做得不错却得到这样相反的结果。一个年轻气盛的人，踏入社会不久便遭受这样严重的打击，换了谁也受不了。他们定会气得暴跳如雷，从此做起任何事情来都抱着消极的态度，不肯“劳而无功”了。但那位青年并没有这样做，他虽被辞退，但仍有自己的理想。他要在被击倒的地方重新爬起来，争取更大的成绩。

“是的，经理，”他说，“你当然有权将我辞退，但你无法消磨我的意志。你说我无用，当然，这也是你的自由，但这并不减损我丝毫的能力。看着吧！迟早我要开一家公司，规模比你的要大十倍。”

他并没有吹牛，他说的句句是实话，从此他借着这次受辱的激励努力上进，几年后，果然有了惊人的成就。他就是美国鼎鼎大名的史坦雷先生。

人生不是风平浪静的湖面而是汹涌澎湃的海洋。湖面有湖面的美丽，海洋有海洋的独特。正是因为变化多样的海浪，才有享受冲浪刺激的人们。当刺激成为一种享受和获得的时候，这项运动才变得更有意义。人生的道理也是一样。如果别人的批评可以烙在心底但不化为仇恨而是动力，那么不久的将来，你的成就也会烙在别人的心底。有时一次严重的打击，往往能够使我们获得莫大的益处。

总之，在困难面前摔倒是难免的，最关键的是你能否重新站起来，并且承受一次又一次的摔倒，这样坚持到底，不灰心，不放弃，才能取得胜利。

7. 不做自卑的“奴隶”

自信来自于你对自己的深刻了解和认识。每个人都有自己的缺点，也有自己的优点和长处，这是不可否认的事实。

成功者与失败者最大的区别是什么？不是物质基础的优劣，不是人脉关系的多少，更不是运气的好坏，而是自己对自己的认可度。

一个从心里否定自己，从心里担心自己的人，无论言行都是犹豫不决的，是不彻底的。这种不彻底性就给了“失败”趁虚而入的机会。相反的，一个从心里欣赏自己的人，了解自己真实想法并努力去追求的人，无论怎样都不会放弃自己认为应该坚持到底的东西。而成功的根本往往就在于对自我的坚持中。

有竞争的生活才算是真正的生活，最激烈的竞争能培养和造就最出类拔萃的人才。

无论是成功者还是普通人，都会在某些方面表现出优势，在另一些方面表现出劣势，也会或多或少地遭受挫折或得到外部环境的消极反馈。但值得注意的是，并非所有劣势和挫折都会给人带来沉重的心理压力，导致自卑。有雄心的成功者能克服自卑、超越自卑。

自卑的性格是成大事的天敌，因此你一定要从身上除掉自卑的性格。

现实生活中，既有有雄心的成功人士，又有平庸之人。其实“成功者”与“普通者”的性格区别在于，成功者充满自信、洋溢活力;而普通人却自卑缠身，内心往往灰暗而脆弱。

同样是人，为什么会有这种差别呢?是人类与生俱来的自卑感在作怪。

关于自卑，著名的奥地利心理分析学家A. 阿德勒在《自卑与超泌》一书中提出了富有创见性的观点，他认为人类的所有行为，都是出自于“自卑感”以及对于“自卑感”的克服和超越。

人人都有自卑感，只是程度不同而已。环境对人自卑感的产生有不可忽视的影响。任何人在积极鼓励、扶持、宽容的气氛中，都能建立起自信，发挥出最大的潜能。

自卑的人是生活中的弱者。这种人怀着懦弱的心态，夸大生活中的困难，而且在困境中越陷越深。他们经不起别人的批评，心胸狭窄，容不下任何违背他们意愿的东西。他们的心灵是脆弱的。

自卑的弱者，有了困难，便惊慌失措。面对困难他们就退缩。他们自尊心强，但却成为他们裹足不前的“绊脚石”。因为要保护自己所谓的自尊，所以在错误面前不坦诚，在需要向别人学习的时候又开始逃避。这样的人是不可能成为一个成功者的。

自信来自于你对自己的深刻了解和认识。每个人都有自己的缺点，也有自己的优点和长处，这是不可否认的事实。只有正确认识自己才可以扬长避短，发挥优势。每个人都应善于认清自己的优点并尽量充分地发挥，有了弱点就必须坚决毅然地进行改进。我们可以通过不断的学习和努力进取的方法来增强自己的自信心。

如果所谓的缺点是一些物质上的差异，客观条件的不同，那么完全可以忽略。因为“成功不问出身”，一个人没有必要把自己家境的贫寒、职位卑微当作发展自信心的障碍。拥有一切的人也会拥有更多的烦恼。所以，不要想当然的认为别人的生活一定比自己过得好，获得一定比自己的多。我就是我自己，争取自己想要的每个机会，充满信心的过好每一天，就一定会有所

收获。

一个有信心的人常常会给人以良好的第一印象，因为他的信心、热情、乐观都能感染对方，影响对方甚至打动对方，成功的交际就产生于这种足够的自信之中。自信，对于一个人愉快地接纳自己至关重要。

怀疑一切是渴望进步的表现。但是无须自我怀疑，自我摒弃，更不能依赖别人来证实你的价值，一个人不可能永远英明，但是一旦养成了怀疑自己的习惯，那么就会丧失自主能力，逐渐变成别人思想的附和者，别人目标的执行者，为了别人而活。这不是耸人听闻，自卑和懦弱真的有能力埋葬一切。所以，做自己思想的主人，不要做自卑的"奴隶"，很多事情自己都是做得到的，都是可以说了算的。

8．随“心”存在的自信

成功人士认为，当他们遇到困难和挫折时，能和自己站在一起的只有坚定的信念，而且信念来源于战胜自我。

不同的人树立不同的信念，不同的信念产生不同的结果。可能有的人每天都有新的信念诞生，他总在想信念就是一日不愁三餐，如此而已；还有的人可能一生只有一个信念，那就是成功。

只有那些有着远大理想的人才具备永恒的信念，才有可能因之成为举世公认的伟人。一个心怀大志的人，如果没有坚定信念的支撑的话，成功就无从谈起。而且，信念这东西有时越在逆境中，越能显示出它的力量。在最艰苦的环境下，如有一丝信念尚存，它就能支持着你面对现实，继续下去。有的时候，豁的出去自己才能有坚持到底的意念支撑力。

任何一件事情的完成都得经历它所必须经历的挫折、失败，甚至从头再来。没有信念，就会退缩，甚至放弃。信念的力量就在于当你面对失败时，它会及时激励你，帮助你去克服困难、战胜一切。有信念在心里，你会觉得痛苦的值得，一切困难都是可以挺过去的。

这个世界上，没有谁能一帆风顺，一步登天，成功的人们大都经历了无数次失败和摸爬滚打。很多成功人士承认，当他们遇到困难和挫折时，能和

自己站在一起的只有坚定的信念，而且信念来源于战胜自我。

如果进行了心灵挫折预防，那么，你就应该培养一种防止退缩的能力——信心的习惯。当信心成为一种随“心”存在的习惯的时候，没有什么挫折是可以把人击垮的。

迈克·帕伍艾鲁，在大学二年级时选定了跳远运动，在选定这个人生目标的时候，他的最好成绩也不过是7.47米，这个成绩在当时不过是一般水平。在这以后的11年间，帕伍艾鲁一直努力训练，他所盯住的目标是当时的全美冠军，但冠军是不容易到手的，因为当时的冠军是卡尔·刘易斯，想超越他绝非易事。

一次全美冠军赛上，帕伍艾鲁准备爆发积蓄多年的能量，决心要战胜刘易斯成为冠军。但非常遗憾的是帕伍艾鲁又没成功，他和刘易斯的差距仅仅是1厘米。

在旁人看来，这个失败的结果是注定的，或者说是有些自不量力的。但帕伍艾鲁并不认输，因为这就是他为之奋斗的目标，他很自信，相信自己一定能做到。以此为信念，他更加刻苦地训练。不久之后，他与刘易斯再次展开较量。

此时的世界纪录是8．90米，但刘易斯却在第四回合时以超出原来纪录1厘米的好成绩再次突破纪录，赢得全场掌声雷动，欢呼雀跃。刘易斯此时也备觉自信，冠军的宝座又是自己的了，可刘易斯高兴得太早了。帕伍艾鲁在第五回合的试跳中，一举跳出了8．95米的好成绩，终于打破了刘易斯不败的神话，同时也打破了保持了23年的世界纪录。

奇迹诞生于什么?幸运吗?不是的。奇迹诞生于自信与坚持之中。鲜活的事实告诉我们:任何人的成功都需要信念，如果在生命里剔除信念，那么成功的存在也就成为泡沫了。

其实，在成功者的眼里是没那么多“如果”的。即使有也只有一个，那就是如果你遇到失败，别忘了，心中保留一份自信。这样，你才能离下一次成功的机会更近一些。

9. 别给自己“画地为牢”

我们都喜欢给自己设限，不是我们做不到，而是我们自己阻碍自己去实现目标。

如果人生是一幅风景画，你希望自己的画里是怎样的世界?一片汪洋，一座小岛还是一个花园，一小块农田?

俗话说“字如其人”，其实“画如其人”更加贴切一些。自己构思的人生风景中，每一个事物都是内在心思的一种反映。一张普通的画纸，同样可以装下整个世界，只要你不给自己的思维设限。

看看下面的例子体会这一点。科学家用一块透明的挡板把水族箱从中间隔开，将一条饥饿的鳄鱼和一些小鱼分别放在两边。见到那些游动的小鱼，鳄龟毫不犹豫地发起攻击，结果未能如愿以偿。转瞬之间，鳄鱼又发起更迅猛的攻击，以致撞得头破血流。

就这样一次次的出击，一次次的碰壁，直到彻底绝望，那条鳄鱼才停止了尝试。这时专家将那块挡板抽掉，鳄鱼照旧一动不动。眼看着小鱼在眼皮底下游来游去，它却失去知觉似的潜伏在那里，直到饿死也没再发起攻击。这也是一种自我限制，也可以称之为透明挡板现象。

试验印证了一个道理，那就是人的潜意识会形成一个玻璃罩，抑或一块

透明挡板。由于曾经碰到过玻璃罩，或撞到过透明挡板，便放弃了至关重要的尝试。本来可以有所作为，只因错过许多可能把握的机会，却未能达到应有的高度，实在是令人惋惜。在一次次的失败中消磨了信心，放弃了理想和自我。

我们都喜欢给自己设限，不是我们做不到，而是我们自己阻碍自己去实现目标。我们总喜欢用以前的结果衡量现在的自己。殊不知，这是十分错误的。人生是不断发展变化的，人也是一样。在变化中寻找机会才能获得自己一直追求的东西。

人生总是要承受这样那样的压力，遇到这样那样的屏障壁垒。现实是残酷的，打击人的，但是现实也不是“金钟罩铁布衫”，一样有缝隙，有机会。关键在于自己是否有毅力和自信坚持到发现机会的时候，是否善于捕捉机会。

所以，很久没有品尝成功滋味的时候，不妨仔细想一想，是否因为自己给自己“画地为牢”，限制了发展的可能?以前做不到的，现在不一定做不到，尝试的可贵就在于随时随地，坚持不懈。

10. 睁开你的眼睛

对于世界上的任何事业来说，不肯专心、没有决心、不愿吃苦，就绝不会有成功的希望。获得成功的唯一道路就是下定决心、全力以赴地去做。

对于想成就一番事业，但天生懒惰的人而言，有一种最难治也最普遍的毛病就是无聊感，无聊的感觉往往使人陷于绝望的境地。

一个年轻人如果每天生活在无聊之中，那么他的行动必然缓慢，脸上必定毫无生气，头脑时常是晕晕沉沉的，就像感冒了一样。

年轻人一定要注意，千万不要与那些颓废不堪、没有志气的人来往。一个人一旦有了这种坏习气，生活和事业也必然要受到很大的打击，整个人的精气神儿就会消失殆尽。长此以往，精神状态和人生态度都会发生消极的转变。

一个委靡不振、无所事事的人，一遇到事情就习惯性地“先放在一边”，说起话来又是吞吞吐吐、毫无力量；更为可悲的是，他不大相信自己会做成伟大的事业。反之，那些意志坚强的人习惯“说干就干”，凡事都有自己的主见，并且有很强的自信心，能坚持自己的意见和信仰。如果你遇见这种人，一定会感受到他精力的充沛、处事的果断、为人的勇敢。这种人认为自己是对的，就大声地说出来；遇到确信应该做的事，就尽力去做。

对于世界上的任何事业来说，不肯专心、没有决心、不愿吃苦，就绝不会有成功的希望。获得成功的唯一道路就是下定决心、全力以赴地去做。迟疑不决、优柔寡断无论对成功还是对人格修养都有很大的伤害。优柔寡断的人一遇到问题往往东猜西想，左思右量，不到最后绝不做出决定。久而久之，就养成了遇事不能当机立断的习惯，也不再相信自己。由于这一习惯，原本所具有的各种能力也会跟着退化。

遇到事情犹豫不决、优柔寡断，整天无精打采的人，从来无法给别人留下好的印象，也无法获得别人的信任和帮助。只有那些精神振奋、踏实肯干、意志坚决、富有魅力的人，才能在他人心目中树立起信誉。不能获得他人信任的人是无法成功的。

世界上有很多人都埋怨自己的命不好，为什么别人容易成功，而自己却一点成就都没有呢?其实，他们不知道，失败的原因只能是他们自己，比如他们不肯在工作上集中全部心思和智力;做起事来无精打采、委靡不振;没有远大的抱负，在事业发展过程中也没有排除障碍的决心;没有使全身的力量集中起来汇成滔滔洪流。对于手头的任何工作，我们都应该集中全副精神和所有力量。即使是微不足道的小事，也应集中精力去做。因为只有小事上都能谨慎的人，才能做得好大事，才能把问题考虑得更加全面。

以无精打采的精神、拖泥带水的做事方法、随随便便的态度去做事，不可能有成功的希望。只有那些意志坚定、勤勉努力、决策果断、做事敏捷、反应迅速的人，只有那些为人诚恳、充满热忱、血气如潮、富有思想的人，才能把自己的事业带入成功的轨道。

青年人最可怕的就是没有明确的目标和没有自己的见地。就是因为这一点，他们的境况常常越来越差，甚至到了不可收拾的地步。他们安于平庸、无聊、枯燥、乏味的生活，得过且过的想法支配着他们的头脑。他们从来想不到要振奋精神，拿出勇气，奋力向前，结果沦落到自暴自弃的境地。之所以如此，正是因为他们缺乏远大的目标和正确的思想。随后，自暴自弃的态度已然成为了他们的习惯。他们从此不再有计划、不再有目标、不再有希望，

如果你想劝服他们，要他们重新做人，实在是一件万难的事。

要给一个刚从学校跨入社会、热血沸腾、雄心勃勃的青年人指出一条正确的道路，是一件比较容易的事，但要想改变一个屡次失败、意志消沉、精神颓废者的命运，则困难至极。

无聊，是一种看似平常但又最消磨人意志的东西。可以这样说，一旦被其缠上，不是在无聊中爆发，就在无聊中灭亡。因为大多数人能力有限，所以由此走向堕落的大有人在。所以，无聊是一种具有潜在自我威胁的状态，想打发它走，就要睁开自己的眼睛，看清楚这个世界上还有很多值得人追求，值得人付出的事物和理想。

11．是星星，总会闪耀的

世上的事，只要不断努力去做，就能战胜一切，取得成功。金子，总会有发光的一天。

要想事业成功、生活幸福，重要的是要有积极的自我心态，要敢于对自己说:“我是一颗星星，我会闪耀的。”

世上真不知有多少失败者，只因没有坚强的自信力，他们所接近的也无非是些心神不定的人，他们三心二意，永无决定事情的能力。甚至他们明知道只要坚持住就很可能会成功还是选择放弃。这种人的失败，丝毫没有理由怨天尤人。责任不在别处，就在自己身上。

有许多人对事业曾经失去过信心，但最后还是重新建立了自信，挽回了事业。相信自己并能及时回头就是一种获得。

诺贝尔的成功就充分说明了这一点。诺贝尔是因为发明了硝化甘油炸药的引爆装置而获得了巨额财富。

诺贝尔初次见到硝化甘油，是在圣彼得堡。当时，一个名叫西宁的教授拿硝化甘油给诺贝尔父子看，并放在铁砧上锤击，受锤击的部分立即发生爆炸。这引起了诺贝尔极大的兴趣。西宁教授说，如能想出切实的办法，使它爆炸，在军事上大有用处。从这以后，年轻的诺贝尔就对此念念不忘，力求

完成这一发明。

诺贝尔经过长期思考和实践，认识到要使硝化甘油爆炸，必须把它加热到爆炸点或以重力冲击。寻求一种安全的引爆装置，这正是诺贝尔为自己确定的课题。自此以后，诺贝尔努力寻求硝化甘油爆炸的引爆物。这种引爆物的用量，当然应该远小于硝化甘油，才有实际意义。他经历了多次失败，仍以顽强的毅力坚持试验。

有一次，诺贝尔以为已经找到了引爆硝化甘油的办法，满怀信心地进行试验。他用一只小玻璃管，里面装满火药，与导火索接好后，浸人装有硝化甘油的容器内，点燃后，他像一个放爆竹的孩子一样期待着轰然一声巨响。但是，玻璃管内的火药爆炸却未引燃硝化甘油。现在看来，这次失败可能是偶然的。引爆硝化甘油并不困难。然而，在历史上诺贝尔确曾走过这样的弯路。可贵的是，他遭到失败而不急躁，不灰心。又经多次反复试验和细致分析，他终于发现是由于玻璃管口没有封紧，火药不能炸碎玻璃管，没有产生足以使硝化甘油爆炸的冲击力和温度。于是他用蜡将管口封死，终于获得成功。

“再坚持一下”是一种不达目的誓不罢休的精神，一种对自己所从事的事业的坚定信念，也是高瞻远瞩的眼光和胸怀。它不是蛮干，而是在通观全局和预测未来后的明智抉择，它更是一种对人生充满希望的雄心。

世上的任何事，只要不断努力去做，就能战胜一切，取得成功。但如果停下来不做，那就永远达不到目的。如果一个人确定自己是个人才，那就要用实际能力证明自己，得到别人的认可，获得新的发展机遇。相信自己，是星星，总会闪耀的。

12.敢于自荐，才有机会

自荐不是自卖自夸，而是根据自身条件，量力而行，这样才会遇到真正属于自己的好机会。

常听人抱怨，机会总是擦肩而过。似乎机会长了脚，不停地走，从不被谁左右。殊不知，机会都是争取的结果。

无论是在职场上，还是在日常的生活中，要想让其他人知道你的存在，了解你的能力，或者得到他人的赏识，或者提高办事效率，自荐是很好的方法。

现代社会的竞争中，许多勇于毛遂自荐的人取得了成功，而怯于自荐的人却原地踏步。之所以把“毛遂自荐”作为职场中推销自己的一个方法，是因为现代社会竞争激烈，“待价而沽”或等人来“三顾茅庐”的时代已经过去，如果不主动出击，把自己的才能展现给别人，就会错过良机。要知道，不主动就是被动，原地踏步就等于倒退。现代企业用人的根本目的是要为企业创造利润，而不是请来当摆设的。只有主动积极并具有挑战精神的人，才是企业最愿意用的人。

所以，找工作时与其坐等伯乐，不如上门自荐。热门的职务和工作的角逐者众多，自荐的效果有时可能不会太好，但总比闷不吭声就被淘汰的好。

当然，有了工作，也不要就此满足。任何工作都是有挑战性的，有上升空间的，关键在于自己如何去看待工作。

还是那句话，如果有能力，就可自告奋勇地去挑战那些人人逃避的工作，因为别人不愿意做，自荐正可凸显你的存在，也迎合了岗位的需求，增加了自己应聘成功的机率。如果成功，当然好；如果失败，也能从中学到宝贵的经验，而且也不会有人怪你。何乐而不为呢？

当然，自荐毕竟是“羊肠小道”，如果没有如愿，也千万别灰心，因为挑战自我的勇气已经给别人留下了深刻的印象，自己并不是失败者。这只是一种与众不同的经历罢了。这经历为日后的成功打下了基础，是十分可贵的。

一旦决定去尝试勇敢一次，就要从理智的角度出发。在自荐时要注意应该注意的细节。比如以下几点：

第一，不吹嘘自己的能力，有几分能力就说几分话。太过吹嘘，别人会认为你靠不住，没有实际工作能力，只是嘴巴管事。而且有一定经历的人想看出一个人的能力，并不是一件多难的事，所以不要做自欺欺人的傻事。

第二，强调自己的能力时，最好有具体的事实与依据。事实胜于雄辩，用事实说话胜过千言万语。

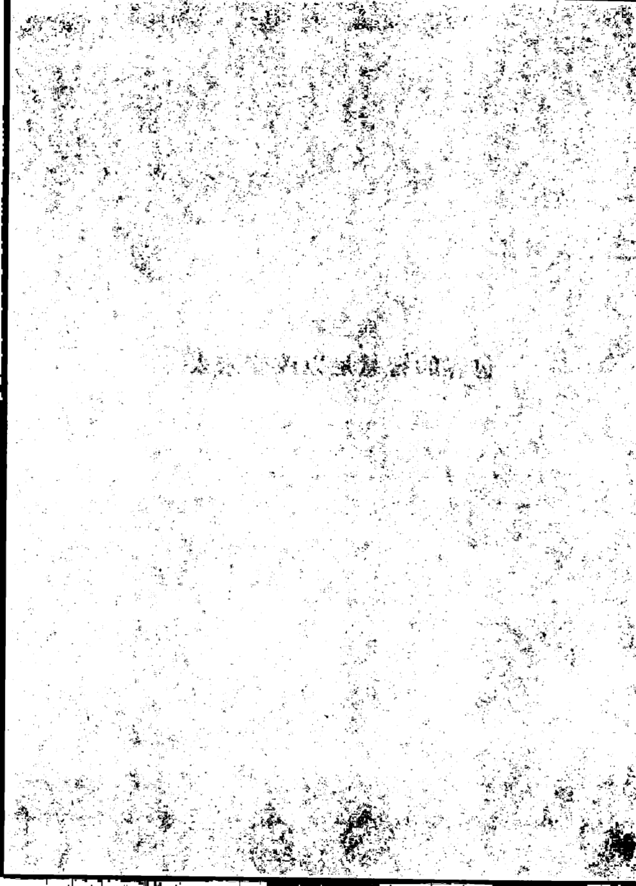
第三，如果没有事实来证明自己的能力，那就要表现得诚恳而实在。在能力和态度上至少要占其一，不然自荐也是没有效果的。

要知道，自荐不是自卖自夸，而是根据自身条件，量力而行。如果感觉自己能胜任，就要把握住机会。学会展示自己，是成功的引子。引来众人的关注，机会自然也就多了起来。

第三章

包容的智慧足以改变未来

包容不是轻松可以做到，随便可以舍弃的东西。包容是生存的智慧，处世的哲学，是看透人生之后的获得。人生不如意之事十之八九，世界上处处都是好坏并存的，所以，我们应该以一颗火热的包容之心，面对不幸，品味与珍惜眼前所拥有的一切。



1．胜利并不等于打败所有人

一个人要讲述自己的故事，先要静下来倾听别人的故事；一个人要成为公众的焦点，先要学会把光环让给别人。

一个人一旦小有成就不免会为自己的成功感到兴奋，自私感开始膨胀，贪功的想法也油然而生了，这是人的本性使然，是可以理解的。可是，不知人们想过没有，虽然功劳属于你了，等待你的将会是什么呢?胜利究竟是什么意义呢?

胜利不是要打败所有的对手，而是懂得在关键时刻将桂冠戴在别人头上。正所谓“高处不胜寒”，不站在最高处而选择站在半山腰并不是什么坏事。接受荣誉的人自然会记得你的这份人情，日后你需要帮助的时候能助你一臂之力。岂不一举两得?

但凡聪明者，他们获得最终胜利的原因不完全取决于外界因素，更多的取决于自己的做人方法。拒绝名声放弃利益，把自己的光环让给别人，乍看去是愚蠢的行为，却往往能够留得美名传。我们来看历史上的一个真实的例子。

五代后汉隐帝时，大将郭威曾任两军招慰安抚使。他领兵平定以李守贞为首的三镇(河中、永兴、凤翔)割据后，回到了开封。

郭威入朝参拜后汉隐帝，皇上对他进行表彰，并赐予金帛、衣服、玉带等一大堆奖品，郭威一一加以推辞，道："为臣自领命以来，仅仅攻克一座城池，有什么功劳可言呢?况且我又领兵在外，而镇守京城，供应所需，使前方不缺粮，这都是朝中大臣的功劳啊。"

后来，后汉隐帝又提出加封郭威为地方藩镇，郭威还是不受，道："宰相位在臣上，未曾分封藩镇，还有节度使也有功劳。"

后汉隐帝越发觉得郭威淡泊名利，十分难得，打算再赏赐他，郭威第三次推辞道："运筹策划，出于朝廷;发兵供粮，来源藩镇;冲锋陷阵，出于将士，功独归臣，臣何以堪之!"

郭威一而再，再而三的推辞皇帝的奖赏，虽然有点儿不知好歹的意思，但是将功名归于大家的做法，实在是很高明。他这么做，不仅免遭上下左右的嫉妒中伤，而且在朝廷中留下了好名声。这种不揽功，不求名的做法很得人心得人缘。

众所周知，人皆有好名之心，内心常有一种出人头地的渴望，期待着有一天能"一炮走红"成为名人。于是，我们常常发现，那些在自己的领域，做出一点成绩认为自己是多么地与众不同，应该被别人景仰的人，他们的眼睛中只看见自己，不停地炫耀自己、吹嘘自己，俨然一副趾高气扬的样子。殊不知，他们的这种行为令别人十分反感，这样使他离成功越来越远。

因此，一个人要讲述自己的故事，先要静下来倾听别人的故事;一个人要成为公众的焦点，先要学会把光环让给别人。这时，他的成功更容易被别人接受，同时也昭示着一种无须声张的内涵。谦虚、友好又有实力的人，最容易获得成功。

2.想别人之所想

尽量站在别人的立场上去考虑问题，尊重每一个人，包括自己的对手。那么，我们就可以一生都自由快乐。

认真做事的人每个人都想自由快乐地度过自己的一生，然而这却是非常不容易的事情。其实，只要能够做到“想别人之所想”就够了。换句话说，就是尽量站在别人的立场上去考虑问题，尊重每一个人，包括自己的对手。

这不是教你博爱，而是教你如何更好的爱自己。想别人之所想，就能做到将心比心。在自己与对方出现难以调和的矛盾的时候，不会丧失客观和理性。知道对方大致的心理状态有助于圆满的解决问题。

当然，生活中常常有些人，无理争三分，得理不让人。这类人，往往是生活中的不安定因素。假如是重大的是非问题，自然应当不失掉原则地论个青红皂白甚至为追求真理而献身。但日常生活中，往往为一些非原则问题、鸡毛蒜皮的问题争得不亦乐乎。殊不知，不让别人好过的人自己又能舒心几分呢?在这一点上，我们有必要向宋朝的吕蒙正好好学习一下。

吕蒙正从不喜欢与人斤斤计较。他刚任宰相时，有一位官员在帘子后面指着他对别人说:“这个无名小卒也配当宰相吗?”吕蒙正假装没听见，大步

走了过去。其他参政为他愤愤不平，准备去查问是何人敢如此胆大包天，吕蒙正知道后，急忙阻止了他们，说："如果知道了他的姓名，那么就一辈子也忘不掉了。这样耿耿于怀的话，必定得不偿失，所以千万不要去查问此人姓甚名谁。其实，不知道他是谁，对我并没有什么损失呀。"当时的人都佩服他气量大。

吕蒙正做人是这样，做事情也是这样。宋太宗时期，有人上奏说在汴河从事水运工作的官吏中，有人私运官货到其他地方贩卖，众人颇有微词。听了这话，太宗向左右说："要将这些人完全根除实在不是容易的事，这就像以东西堵塞鼠洞一样无济于事。对此，不可以过于认真，只要将那些做得过分，影响极坏的首恶分子惩办了即可。如有些官船偶有挟私行为，只要他没有妨碍正常公务，就不必过分追究了。总之，这样做也是为了确保官运物质的畅行无阻呀！"

站在一旁的宰相吕蒙正也表示赞同，他说："君子都看不惯小人的所作所为，如过分追究，恐有乱生。不若容之，使之知禁，这样才能使管理工作顺利开展。从前，汉朝的曹参对司法与市场的管理非常慎重，他认为在处理善恶的执法量刑上应该有弹性，要宽严适度。谨慎从事，必然能使恶人无所遁形。这正如圣上所言，就是在小事上不要太苛刻。"

由此可见，给别人一次机会，就是还自己一份自在。生活中的很多误解和隔膜实际上都是由于人与人的生活状态存在差异而造成的。人人都有自尊心，人人都有好胜心，照顾别人的心，就等于照顾自己的心。人际关系，感情联络，都可以从为别人着想开始。

争强好胜者未必掌握真理，而谦下的人，原本就把出人头地看得很淡，更不消说一点小是小非的争论，根本不值得称道。你若是有理，却表现得谦逊，往往能显示出一个人的胸襟坦荡、修养深厚。

社会上人的不同类型很多，有的豪爽大度，有的敏感自卑。与后者的

交流一般是很困难的，尤其在社会地位有差距时。此时对方心理上自然筑起一堵防御墙，要想拆下防备就要懂得用心。首先要让对方明白“我们”的平等性，其次要拿出自己的诚意，最后要善于发现对方的优点并加以鼓励。这样一来，对方的感情会慢慢发生变化，当他决定打开心扉的时候，第一个选择靠近的人，不会是别人，就是你。这时的成就感，不亚于登上事业巅峰。

3．认可对手是提高自己的另一种方式

认可竞争对手，并非攻击竞争对手，更不是消灭竞争对手，而是接受竞争对手的存在，严格自律、良性竞争。

嫉妒使人迷失真实的自我，成为欲望的奴仆。而宽容就是解除它的灵丹妙药。

人与人的关系，是时时刻刻都可能发生变化的。今天是伙伴，也可能明天就是对手。既然是对手，就必然存在竞争，竞争手段是正常还是卑劣，这个无法预测。最令人信服的做法是认可对手的存在。存在是一种客观的现实，逃避和反感解决不了任何问题。所以在对手本以为已经激怒自己的时候，原谅对手，反而可以提升自己的高度，掳获对方的心。

一个人对竞争对手的忽视，意味着在减弱自己的竞争优势。当我们取得成功的时候希望有人为自己鼓掌叫好，可是当你身边的竞争对手取得成功时，你是欣赏还是嫉妒呢?会不会为他们叫好呢?如果你做不到，那么别人也有足够的理由做不到。

有人说:“为竞争对手叫好，并不代表自己就是弱者。”的确，当你看到他人成功时，你为他鼓掌，给他鼓励，这样就可以化解对方对你的偏见和不满，改变竞争对手对你的态度。那么，当你遇到困难时，他会给予你帮助和

支持；当你取得成功时，他会回报于你。那彼此之间也就可能把竞争简化，也有可能成为要好的合作伙伴。

伙伴还是敌手，就在一念之间。

战国时期，蔺相如身为赵惠文王手下的大臣。一次，赵惠文王与秦昭襄王相约会晤，商谈盟约，蔺相如也一同前往。饮酒的时候，秦王为了显示权威，借着酒意要求赵王为他弹奏。由于在秦国的地盘上，赵王不便推托，只得弹奏一曲。秦王故意让御史记录下这件事，作为史料，以羞辱赵国。蔺相如见赵王受辱，立刻挺身而出，拿起桌上的缶，不慌不忙地走到秦昭襄王面前说："赵王听说秦王擅长演奏秦声，我特奉上乐器，请求秦王击缶助兴。"秦王不理会，蔺相如继续捧着瓦器，态度强硬地说："秦王你若不答应，我离你这么近，足以和你同归于尽。"秦王被蔺相如的气势所吓住，考虑到自己的安全，无奈之下拿起瓦器，敲击了几下。蔺相如立刻让随行的史官也记下：某年某月某日，秦王为赵王演奏。

之后，赵王回到赵国，因为蔺相如功劳大，就任命他为上卿，地位在当时的赵国大将廉颇之上。廉颇十分不服气，对人说道："我身为赵国的大将，有攻城拔寨的大功劳，蔺相如只不过是耍嘴皮子，反而地位比我高，况且蔺相如是一个出身地位卑贱的人。我位列他之下，感到羞耻。"并扬言道："我如果碰见蔺相如，一定要当面好好羞辱他一番。"

蔺相如听到这话以后，就故意躲避着不见廉颇。蔺相如的家臣实在看不下去了，纷纷要求离开。蔺相如长叹一声，拦住他们，说道："大家认为廉将军与秦王相比哪一个厉害？"家臣们回答说："当然是秦王厉害了。"蔺相如接着说："像秦王那样威严的人，我敢在朝堂上大声呵斥他，侮辱他的大臣们，难道会害怕廉将军到那个程度吗？我之所以避让他，是考虑到强大的秦国之所以不敢侵犯赵国，很重要的一点就是因为有我们两个人在赵国的缘故。一文一武正好辅助国家，现在两虎相斗，势必不能同时生存。我是把国家急难放在首位，而把私人的仇怨放在后面。"家臣听罢，没有人不为蔺相如博大的胸怀所感动。

后来蔺相如的这番话传到了廉颇的耳中，他深受感动，便脱去上衣，露出肩膀，背上抽打人用的荆条，来到蔺相如府上请罪，说道："我这个庸俗卑鄙的人，想不到您胸怀宽广到这种地步。"蔺相如赶忙帮廉颇抽去荆条，让他穿上衣服。两人终于和好，并结成了同生死共患难的朋友。

认可竞争对手，并非攻击竞争对手，更不是消灭竞争对手，而是接受竞争对手的存在，严格自律、良性竞争。恶性竞争不仅损人而且害己，而良性竞争却可以增强自身的危机感与紧迫感，在工作中更加努力，在竞争中取得发展。

4．遗忘是宽容的体现

一个想有所成就的人，应该关注时局变化，在选择记忆中学习体谅，灵活使用自己的大脑，该记住的绝不忘记，该忘记的也绝不耿耿于怀。

人说，遗忘是宽容的表现。凡是可以努力去遗忘的人事都不再成为烦恼，或者说，上天赐给我们很多宝贵的礼物，其中之一即是“遗忘”。只是我们过度强调“记忆”的好处，却反而忽略“遗忘”的功能与必要性。

反复的回想不好的事情只会让你的心越来越疲惫，以至于不堪重负。例如：失恋了，总不能一直溺陷在忧郁与消沉的情境里，必须尽速遗忘；股票失利，损失了不少金钱，当然心情苦闷提不起精神。此时，也只有尝试着遗忘；又期待已久的职位升迁，人事令发布后竟然不是你！情绪之低潮可想而知。解决之道只有勉强自己遗忘。

然而想要遗忘，却不是想象中那么容易。遗忘是需要时间的。只不过，如果你连“想要遗忘”的意愿都没有，那么，时间再长也无济于事。

一般人往往很容易遗忘欢乐的时光，但对于哀愁的经历却经常忆起，这是对遗忘哀愁的一种抗拒。换言之，人们习惯于淡忘生命中美好的一切，但对于痛苦的记忆，却总是铭记在心。为什么呢？难道我们真的如此笨拙？

不，当然不是。关键在于我们的“执著”。我们很少静下心来检查自己

“已有的”或“曾经拥有的”，都总是“看到”或“想到”自己“失去的”或“没有的”。这，当然注定了难以遗忘。

的确，我们这一代的人，好像个个都太精明了。无论是待人或处事，很少检讨自己的缺点，总是记得“对方的不是”以及“自己的欲求”。其实到头来，还是很少如愿——因为，每个人的心态正彼此相克。

反之，如果这个社会中的每个人，都能够试图将对方的不是，及自己的欲求尽量遗忘，多多检讨自己并改善自己，那么，彼此之间将会产生良性的互补作用，这也才是我们所乐意见到的。

相信，每一个人都希望重新见到过去那种不那么功利的社会。这必须大家都肯放下身段，一齐来学习“遗忘”——遗忘那些该遗忘的人、事、物。

真正快乐的人不会计较过去，我们的大脑容量虽然很大，记得太多不该记的东西只能徒增心灵的负担，遗忘很难，那就试着别再想起。

一个想有所成就的人，应该关注时局变化，在选择记忆中学习体谅，灵活使用自己的大脑，该记住的绝不忘记，该忘记的也绝不耿耿于怀。这样不仅能使自己变得快乐一些，也有利于自身事业的发展。

5．见贤思齐，由内而外的进步

包容忍让可避免争执，向那些某方面比你强的人学习，只要你真的学到了东西，就会发现自己由内而外的进步。

在生活中，有一些人对比自己能力强的人所持的心态是忌妒，而对比自己水平差的人则加以鄙视和嘲笑，这两种态度都是有害无益的。真正的聪明人，敢于正视真实的自我，总是会向比自己强的人虚心学习，以使自己尽快达到对方的水平；而见到有毛病的人，则会依照对方来反观自己，看看自身是否也有这方面的不良现象，有则改之，无则加勉。这才是能够切实提高自己的修养和能力，而不会走向相反方向的有效途径。

在这一方面，曹操确实是体现了他的大智慧。首先他对一些年轻的名士就与之结交为朋友；其次是对一些年长的名士就向他们求教。这样有利于争取名士对自己的了解和帮助，借以提高自己的名声，扩大自己的影响。

曹操在少年时就与袁绍相交，但两个人之间总有一些隔阂。及至袁绍、袁术的母亲死后归葬汝南时，曹操还是不计前嫌地去参加葬礼。

颍川李瓒是李膺之子，后来做过东平国相。曹操同他交往，彼此了解很深。李瓒非常赞赏曹操的才能，临终时对儿子李宣说："国家将要大乱，天下英雄没有一个人能超过曹操的，张邈是我的朋友，袁绍是你的外亲，虽然如

此，你也不要去依附他们，二定要去投靠曹操。”后来李瓒的几个儿子遵从父命，在乱世中果然保全了性命。

南阳何颙，字伯求，年轻时游学洛阳，与郭泰、贾彪等太学生首领交好，很有名气。好友卢伟高父亲临终时，何颙前去问候，得知其父有仇未报，便帮助卢伟高复了仇，并将仇人的头拿来在他父亲墓前祭奠，很是侠义。

何颙和大官僚士大夫“党人”陈蕃、李膺相好。陈善、李膺被宦官杀害后，何颙也受了牵连，在被拘捕之列，于是竺芒易姓名逃到汝南躲了起来。袁绍慕其名，私下与其交往。

曹操在这期间也同何颙交往，谈孔学，论百家，说《诗经》，讲兵法，头头是道。分析评论现实的派别斗争、党锢之祸，很有见地。表现了学识渊博而且有济世之才。何颙私下对别人说：“汉家将要灭亡，能够安天下的，必定是这个人了。”曹操听到后，非常感激。

此后，曹操在士人中的名声就更大了。

曹操能够得到众多名士的推崇，并不是偶然的。汉代清议的标准，虽然以名教为依归，即一个人必须读经习礼，砥砺品行，随时注意修饰自己的言谈风度。但一个人才能突出，也能得到清议的重视，特别是在经学日渐衰微的汉末，才能显示出了越来越多的价值。曹操在品行方面是没有太多的东西值得称道的，但他的才能在当时非常突出。他的观察力和随机应变的能力，他的机警、智慧和谋略，他的干练和果敢精神，都是一笔令人羡慕的财富，在乱世非常有用。他手不释卷，但不读那些于世无补的书，特别不愿走成千上万的汉儒曾经走过的那条皓首穷经的道路。他不专读儒家的书，诸子百家的书他都要浏览一番，把有用的东西加以吸取。特别喜欢兵法，当时在军事方面已经发表过不少独到的见解。这些都是他获得清议好评的原因。此外，当然还跟他个人不懈的努力有关。曹操力图改变自己的形象和社会地位，打进在统治集团中虽然一时还未占据优势但潜力却很大的士大夫集团中去，千方百计寻求同名士交往的机会，竭力争取他们的理解和支持。

由于争取到了众多名士替自己激扬名誉，曹操引起了士大夫集团越来越

广泛的注意，这对他仕途的发展起了很大作用，使得自己在各方面都获得了不小的进步。

可见，一个人的聪明才智固然可能带来一时的荣耀，但是却无法克服侵蚀理性的恶念。一味争强好胜，不择手段想要超过别人，只会让自己陷入罪恶的深渊。

自古以来，嫉贤妒能者都难以成大气候，甚至还会落得难以收拾的下场。因为这种人不仅才干和能力比别人稍逊一筹，而且由于心胸狭窄，一旦妒火燃起，就有可能失去理智，进而丧心病狂地不择手段，以至于一步步走向毁灭之路。

相反地，如果能够向更优秀的人谦虚请教，互相切磋，不仅能在较短时间内提升自己的水平，还可以留下传世美名。能见贤思齐，就能获得由内而外的进步。

人只有通过学习才能不断完善自己，那该向谁学习，怎样学习都是需要自己思考的问题。

向品德高尚的人学习，你会从内心深处感到对方的品德魅力，使你觉得自愧不如；向学识渊博的人学习，你会从对方身上看到智慧的力量，看到知识的魅力，这是增加知识的最好方法；向善于交际的人学习，你可以从对方身上找到处理人际关系的契合点；向为人处世中庸的人学习，你就知道如何控制自己的情绪，如何做到恰到好处。

向别人学习，不是一种妥协，而是一种积极进取的精神，一个拥有开阔眼界的人应有的气度和心胸。

6. 揉和团队内部冲突

管理者要想解决团队的内部冲突，就需要灵活运用各种方式来协调内部的纠纷。

一个成功者，要具备很多能力，其中之一就是协调内部纠纷。管理冲突，是管理团队每一位成员都必修的功课。领导者而言，光有雄心、信心还不够，还要有一定的包容力。

要知道，有人的地方就有矛盾。一个团队无论多么具有凝聚力也无法脱离这一点。只不过在整体利益的影响下，矛盾被掩盖或淡化。

其实，团队是一个从多样性的获益的组织，这个特性决定了它必须允许内部存在不同的声音，这些不同的声音实际上带来了开放，因此也就不可避免地产生了冲突。有效的团队允许个体的自由和不同，鼓励团队成员之间的支持和对抗，如果团队成员的多样性得到承认，不同的观点被鼓励，那么，团队的蓬勃发展就不再是一句空话了。

以便他们在性格上取长补短，甚至有意利用他们之间的不同见解，防止一人贸然决策。不过，管理者要容纳的是团队内部的良性冲突，而不是团队的恶性冲突，对于恶性冲突我们还是要想办法解决的，下面就是一些解决的原则和方法。

（1）寻找共同目标

对一个团队来说，“愿景”是最基本，但也是最容易被忽略的东西。企业发展的不同时期，可能有很多棘手的工作要去解决，让管理者很容易忽略了“愿景”，于是就用一种似乎是“愿景”的东西来暂时代替愿景，久而久之，就默认为团队建立了统一的愿景。须知，愿景是需要维护，是需要统一的。

（2）协商沟通与激励并行

处理团队内部冲突时，管理者应该遵循“疏导、发泄、升华和转移”的原则，切忌用压制和镇压的手段来管理团队内部的冲突。要解决好企业组织内部冲突，就要加强协商和沟通，解决好过去存在的问题，并且要加强内部资源的合理运用，同时要善于借用企业组织本身和外部的资源，鼓励成员努力创造更好的业绩，以业绩来印证冲突管理工作的成效。

（3）职责明确，分工合作

按下属的岗位要求来界定其工作职责。很多企业员工都看到了这种冲突的存在，但自觉不自觉地在扩散和传播这种影响，周而复始导致矛盾越积越深。因此，无论是管理者还是员工，都应该从个人定位做起，调整好心态，努力把自己的工作做好。而且，在分工之后，还必须考虑组织内部的合作，有分有合，才能系统处理企业内部事务的具体运作。

（4）摈弃偏见，实事求是

很多企业组织内部存在一些不应有的偏见，尽管这些意见里也会含有正确的成分，但管理者必须通过正确的方式解决问题，相互埋怨是解决不了问题的。作为企业的管理者，理应首先调整好心态，以客观公正的态度看待部门中存在的问题。不要为了冲突而冲突，而是以提供的事实依据为出发点，所能掌握的数据越详实，团队也就越能就事论事，得出正确而一致的结论。

总之，“大家”在一起的时候，往往能做出仅凭一个人不能完成的事业。智慧、双手、力量结合在一起，几乎是万能的。揉合团队内部冲突，才能使自我价值在团队中实现最大化。

7. 避免与人争斗

争斗会伤害彼此的感情，即使你觉得自己在情在理，也要尽量避免。

宽恕胜于报复。就像勃朗宁说的："能宽恕别人是一件好事，但如果能将别人的错误忘得一干二净就更好了。"

一个心大志大的人，不能处处与别人斗，消耗自己的时间去和人争论。无谓的争论，对自己性情不但有损害，而且还会失去自己的自制力。

俗语说："冤冤相报何时了，苦苦相逼何时消？"我们应当净化自己的内心，不念旧恶，不憎恶人，多一些包容，少一些凶斗，用温和的力量感化别人，消除敌对与仇恨。

在一辆拥挤的公共汽车上，一个男青年往地上吐了一口痰，售票员看到后对他说："同志，为了保持车内的清洁卫生，请不要随地吐痰。"没想到，那位男青年听后不仅没有道歉，反而破口大骂，说出一些不堪入耳的脏话，然后又狠狠地向地上连吐几口痰。那位售票员是个年轻的姑娘，此时气得面色通红，眼泪在眼圈里直打转。

车上的乘客议论纷纷，有为售票员抱不平的，有帮着那个男青年起哄的，也有挤过来看热闹的。有人悄悄地说把车开到公安局去，免得一会儿在车上打起来。没想到那位售票员定了定神，平静地看了看那位男青年，对大伙说：

"没什么事，请大家回座位坐好，以免摔倒。"她一面说，一面从口袋里拿出手纸，弯腰将地上的痰迹擦掉，扔到了垃圾桶里，然后若无其事地继续卖票。

看到这个举动，大家都愣住了，车上鸦雀无声。那位男青年的舌头突然短了半截，脸上也不自然起来，车到站没有停稳，就急忙跳下车，刚走了两步，又跑了回来，对售票员喊了一声："对不起！我错了。"车上的人都笑了，七嘴八舌地夸奖这位售票员不简单，真能忍，虽然骂不还口，却将那个人给制伏了。

生活中，我们难免会碰到一些不讲理的人，甚至是心存恶意的人，有时还会无缘无故地遭到这种人的欺侮和辱骂。每当遇到这样的事，常让人觉得忍无可忍。可是，不忍就会正好成了对方的出气筒，也给自己带来不必要的麻烦。就如同这位售票员，如果她不忍，与那位男青年吵起来，甚至对骂或动手，虽然她有理，可是结果对她有什么好处呢？对那个男青年有什么教育意义呢？即使处罚了那位男青年，也不能教育他；而忍让了之后，则取得了道德上、人格上的胜利，震动了那位男青年麻木的心灵。这难道不是"相斗俱伤，相让共得"的最好证明吗？

争斗会伤害彼此感情，即使你觉得自己在情在理，也要尽量避免。只有这样，道德情操才会受到感染和熏陶，自己的生活才会越来越幸福，事业上的助力才会越来越多。

8．不斤斤计较才能成大事

我们可以躲开一头大象，却躲不开一只苍蝇。使我们不快乐的常常是一些芝麻小事。

经常有人颇为无奈地说："我们可以躲开一头大象，却躲不开一只苍蝇。使我们不快乐的常常是一些芝麻小事。"

世界上的万事万物始终在进行着从不平衡到平衡，再从平衡到不平衡的循环往复的发展变化。因此，绝对的公平是不存在的。既然没有绝对的公平，那么我们也就不必为区区小事而斤斤计较，计较往往使事情复杂化和矛盾化，甚至变得一发不可收拾。

在人生的道路上，我们往往能勇敢地面对生活中那些重大的危机，却常常被一些微不足道的小事弄得心烦意乱，被小事缠绕得苦不堪言。每每这样的时候，人们都会感到自身的愚蠢，但有无法轻易从中摆脱出来，在无言的痛苦里反复折磨。

其实仔细想一想，真的都不是什么大不了的事。当我们总是专注于一些小问题和忧虑的时候，结果把问题过度放大了。不管是排队、听不公平的批评，还是分担工作，如果我们学会不为小事斤斤计较，就可以获得莫大的回报。比如，有个陌生人在火车站买票的时候插到别人前面。对于这样的小事，

我们不但无法释怀，做自己应该做的事，反而确信自己应该生气。在心中上演一出假想的冲突，之后可能还会把这件事告诉别人，无法一笑置之。

在这个时候，可以善意提醒，但也应该试着同情一下这个人，大家都知道过年买车票有多痛苦。这样一来，我们既可以维持自己内心的平衡，又可以避免把别人的问题揽到自己身上。尤其当错误发生在别人身上的时候，更不应该拿别人的错误来惩罚自己。

我们的日常生活中每天都有许多类似的“小事”，大多数人“斤斤计较于小事”而浪费宝贵的生命，完全错失了生命的神奇与美妙。所以说，我们不应该让小事绊住前进的脚步，不要让琐碎的烦恼浪费我们宝贵的时光。

生活少不了放轻松，可是偏偏很多人把生活看得太严肃，以至于经常为了小事而发狂。其实，生活中的许多苦闷、烦恼，大多源于自己容易生气，不懂得放松心情，遇事愁眉苦脸或咬牙切齿，日子当然不快乐。做人要有度量，凡事不要斤斤计较，一个人只要经得起被占便宜，任何困难都能迎刃而解。我们来看一个现实中的例子。

味丹企业集团总裁杨清钦靠开杂货店起家。当时他在沙鹿市场开了一家只有四平方米大的杂货店，不但一天之内创下卖出一百箱味精的纪录，而且每月的营业额相当于二十六家杂货店营业额的总和。

当时开杂货店，难免有赊欠的情况，可是杨清钦既不催讨，也不给人脸色看。就算碰到拖欠不还，也当是行善助人，毫不计较。

由于他这种大度与宽容，使得很多拖欠的顾客自惭形秽，不但有钱赶紧偿还，而且还主动为杨清钦介绍顾客，这就是他生意兴隆的主要缘故。究其原因在于，宽容的力量可以唤起人们内心的自我促动意识。

所以说，做人应当宽宏大度，凡事都斤斤计较就没意思了。事事计较，吹毛求疵，惹人生烦，久而久之，朋友少了，亲人也疏远了。正所谓“得道多助，失道寡助”，长此以往，成功已是越行越远的事。

9. 容得下人才，为己所用

一个人如果单靠自己，置身于集体的关系之外，置身于任何团结民众的伟大的范围之外，就会变成怠惰的、保守的、与生活发展相敌对的人。——高尔基

凡是创立了一番事业的人，都曾经在艰难生活中磨练过，在奔腾不息的雄心驱使下，他们懂得了选将用人的重要性。广泛结交朋友，在身边组织一支强大的队伍，选拔和任用一批与他出生入死的伙伴——人才，是掌握竞争主动性，提升自身实力的最好方法。这就要求我们勇于打破传统的狭隘的选人界限，在人才的选用上不论出身，不问学历，将其才能作为衡量的标准，不拘一格选任干才。

人才资源是使公司能有效运转的最关键的因素，是公司重要的资产，想成就一番事业的人，对手下的人才一定要做到关心他们，爱护他们，尊重他们。只有他们得到了保障才会全心地投入工作中去。

举个最典型的例子：可口可乐称雄于世界软饮料的历史已达上百年之久。现在，每年销售达三百多万瓶，年销售额近百亿美元，总公司仅控制0.31%的原汁专利权，每年的收入在9亿美元之上，它畅销世界一百多个国家和地区，成为美国文化、美国精神的象征，在世界各地的众多媒体的评选和对消费者调查中，连续多年被评为世界第一知名品牌。难怪可口可乐的老板曾经

夸下海口:有一天，可口可乐的厂房、机器设备化为灰烬，公司也没有一分钱了。但是，可口可乐会很快在这片废墟上重新崛起，因为他们有可口可乐这一无形资产做后盾。

在可口可乐公司成功的众多理由中，善于选拔人才、利用人才是其中的重要原因之一。

可口可乐成为美国第一大饮料品牌之后，一直受到来自各方面，特别是竞争对手的竞争压力和挑战。70年代以来，饮料王国的后起之秀百事可乐逐渐成长壮大，成为可口可乐公司的强劲的对手，一时间可口可乐的处境非常困难。

为了摆脱这种困境，董事长罗伯特·戈苏塔采取了多项改革措施，其中一项就是人事改革制度。

罗伯特·戈苏塔就任董事长之后，他首先对可口可乐总部的高层领导集团进行了大胆的改组，减少了人数，调出一些表现平庸，缺少创见的高层管理人员，并从中层的经理中挑选出一些年轻干练、思想敏锐、有魄力的人，调到总部来，成为核心层的管理者和组织者。

在选拔这些人才之时，他特别重视寻找一些能够开拓海外市场和业务的骨干，使领导层更富于国际化。

人才是企业之宝。企业间的竞争，从本质上说，是人才的竞争。选拔人才、使用人才是企业管理者最重要的大事之一，它关系到企业的兴衰胜败。戈苏塔深明大义，以选好人才，管好员工为核心工作，从而带动了全公司的各项工作的发展。

由此可见，最终的胜利，属于善用人才，知恩图报的创业者。发现人才，培养人才，使用人才都是非常重要的，如果有人才却不善使用，就等于没有人才。所以说，善于发现人才，团结人才，使用人才，是领导者是否成熟的主要标志之一。

一个容得下别人的人，才能从更多人身上汲取知识和力量，为己所用，才能借此发挥更大的力量，取得渴望已久的成功。因此，要想使事业有飞跃性的发展，就要时常留心观察身边的可用之人。他们不仅是帮手更是自己生命中的贵人。注意培养人才就是培养自己事业的幼苗。

10.宽于待人，大度赢天下

容忍别人的不同意见，别人也会容忍你的不同意见，这样便开阔了生存空间。

俗话说："冤家宜解不宜结。"冤家越多办事过程中遇到的障碍就越多，事事与人斤斤计较，心胸狭隘，只会自己堵住自己的路。如果硬碰硬的结果是两败俱伤，那就尝试笑脸迎人吧。面带微笑的商讨什么事项，是自然缓和矛盾氛围的方法。所以说，遇事要有大将风度，将矛盾融解在宽容豁达中，是做大事者必知的永恒定理。

人生在世总要走过许多风雨坎坷路，怎样活得痛快、活得潇洒，是我们面临的一个问题，其实宽容豁达可以帮助人们聚结人心，得到他人的帮助，这样，无论遇到多大的难题，都会很容易地解决。

相反的，心胸狭窄、目光短浅者，很容易与人产生矛盾，甚至会演变成仇恨。试想一下，一个容易与人结仇的人，怎么可能构建良好的人际关系呢?没有好的人际关系是无法做成大事业。

凡事业有成的人，都有着宽广的胸襟，广泛的朋友圈，帮助自己成就伟业。

古今中外，有多少伟大的人物，用宽容和微笑征服了人民的心。

乔治·华盛顿率领部下驻防亚历山大市时，正值弗吉尼亚州议会选举议员。有一位名叫威廉·佩恩的人与华盛顿在意见上产生了分歧。

有一次，华盛顿与佩恩就选举问题展开了一场激烈地争论，争论过程中华盛顿说出了一些不堪入耳的话，佩恩立即火冒三丈，挥起拳头朝华盛顿的脸上打去，将他击倒在地。华盛顿的士兵闻讯赶来后，想替华盛顿报那一拳之仇，不料却被他当场阻止了，并且劝说大家退回营地去。

第二天清晨，华盛顿托人将一张字条交给佩恩，邀请他尽快到当地一家酒店会面。佩恩接到字条后异常紧张。他忐忑不安地来到华盛顿指定的酒店，出乎意料的是迎接他的并不是一场恶斗，而是友好的酒杯，华盛顿见到佩恩，连忙站起身来，笑容可掬地伸出双手欢迎他的到来，并真诚地说道："佩恩先生，昨天，确实是我不对。你已采取行动挽闯了面子，如果你觉得那已足够，那么就请握住我的手吧！让我们来做朋友，"就这样，一场风波因华盛顿宽大的胸怀而平息了。从此，佩恩成了华盛顿的一个崇拜者。

宽容豁达是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度，也是人类个性最高的境界之一。对别人的宽容并不是对自己的残忍，而是为自己积累福报的行为。豁达开朗的人，能够对别人不同的看法、思想、言论、行为等都给予理解和尊重，不轻易把自己的意见强加于别人。仅仅是这一点，就足以拉近彼此的距离。正所谓"知己难求"，"理解万岁"。

尊重别人的选择和权利就是最大限度的提升自己的形象。请相信，宽容与理解会带来意想不到的力量。

记得胡适先生说过，如果大家希望享有自由的话，每个人均应采取两种态度：在道德方面，大家都应有谦虚的美德，每人都必须持有自己的看法不一定对的态度，在心理方面，每人都应有开阔的胸襟与兼容并蓄的雅量，宽容与自己不同甚至相反的意见。

因为能容忍别人的不同意见，别人也会容忍你的不同意见，这样便开阔了生存空间，脱离了思想上的庸俗与狭隘。

许多人际关系都会有这样那样不尽人意的地方，针锋相对永远也不是解决问题的好方法，主动示好并不会损失什么，甚至更多时候是获得了什么。宽容的力量，宽容的态度足以让一切问题变得渺小。

11.赞美他人，借力高飞

一个人要想在事业上获得较大的成就，除了靠自己的努力奋斗之外，还要借助别人的力量，才能在很短的时间内较快地达到自己的目的，而这个别人就是你丰富的人际关系。

这个世界上，似乎没有哪个人讨厌听到别人的赞美。赞美顺耳，但是结果不同。真心的赞美让人心旷神怡，暖人心脾；虚伪的赞美却像迎面的寒风，让人直起鸡皮疙瘩，心里别扭，头脑发麻。

赞美他人也是一门学问。一般而言，赞扬的话就像是珍珠钻石，越少越有价值。而同意你说的一切话，句句肯定称赞的人，不是傻瓜就是想算计和利用你的人。因此，赞美他人要把话说到点儿上，才有效果，才能起到拉近关系，互相帮助的作用。

生意场上，想获得别人的合作与帮助，就要认清对方的优势，适时加以赞美，以求得“借势发挥”的作用，来弥补自己的不足。

一个人要想在事业上获得较大的成就，除了靠自己的努力奋斗之外，还要借助别人的力量，才能在很短的时间内较快地达到自己的目的，而这个别人就是你丰富的人际关系。

如果你想充分发挥你的才智，有所成就，在某些时候借助人脉是必要的。

特别是一些没有社会经验刚从学校走出来的学生们，要想在社会上找到一个适合自己发展的起跑位置，有力者的帮助是非常重要的。他人有时是助你走向成功或接近成功的桥梁与阶梯。特别是那些德高望重的名人，这些人的力量更有助于你寻找到走向成功的捷径。古往今来，借着名人的力量成功的事例简直太多了。

总之，重视他人的作用是成就事业的重要环节。当然，要想借力恰到好处，也要遵循一定的步骤：

首先，找影响力的人做朋友。

对于一般人来说，在求职或就业的过程中，应该随时留心周围人的品格、能力及其影响力，要用真心去交朋友。而且应当注意朋友的层次和年龄段。不要仅限于同龄人之间的交流。这样才能使自己的思想更加灵活和成熟。

在竞争激烈的今天，人们整日忙忙碌碌，根本就没有时间进行太多的应酬。但是，我们仍然不能忽略朋友之间的往来，要抽出宝贵的时间多多与人沟通，才不会将朋友之间十分牢靠的关系变得松散起来。把感情说成投资有些冷淡，但事实是经营良好的情谊在关键时刻，总是可以帮到自己。

其次，朋友不能用到的时候才交。

朋友不是一种及时资源，感情也不可一蹴而就，所以不能到了要用人的时候才想起要联络谁。这样只讲近利，就有如人情的买卖，就是一种变相的感情伤害。对于这种情形，凡是讲骨气的人，就会觉得不高兴，即使勉强与你交往，心中也总不以为然。

最后，不要忘了经营友谊。

有不少人都会犯这样的错误：认为两个人的关系一旦走到非常亲密的地步，就不用再在他身上费心思了，其实这是一种认识上的误区。感情是容易受到时间影响的。长时间不联系，感情转淡是十分自然的事。想维系一段友谊，就要付出一定的关心。用心维系比用利益和物质手段维系要来的实在和持久。这也体现了你对对方的尊重和在乎。

可见，在复杂的社会关系中，在各种社会关系构成的屏障面前，互相利

用是人性中社会性的一面，是人类共同需要的思维和行为方式，是必要的客观存在。但是前提是在懂得利用，善于利用的人身上才能发挥应有的作用。否则，很容易弄巧成拙。

每一个想成功的人，在形势瞬息万变的社会生活中，都要学会“借力得力不费力”的成事方法。同时也要注意感情的“真”。

12. 海纳百川，构建和谐关系

我们要包容那些意见与自己不同的人，这样日子就比较好过，否则要是一直想改变他，那样就会很痛苦。学会了体谅和宽容别人，我们也就为自己的心敞开了一扇门。

一个人的伟大不仅仅在于道德的坚定，更在于他对世事的通达和对他人的体谅宽容。

世界是矛盾的，人也是矛盾的综合体。人与人之间的气场可能在一瞬间就发生变化。所以，在遭他人非难时，依然相信自己并宽容他人。学会宽恕别人，是对自己的一种解脱。

只有体谅和宽容，才能以更好的姿态继续向前生活。如果不原谅他人的过错，心灵就会被怨恨占据，受伤害的终究还是我们自己。当一个人原谅不可原谅的事情的时候，世界便属于他了。

“恩怨”二字皆是因为有缘。因恩生爱，因怨生恨，导致人际关系的巩固或破裂。不管是哪一种，都不能否定是一种缘分。既是缘就要懂得珍惜，大事化小，小事化了，和平共处才是上上之策。

在日常生活中，由于一些具体问题处理不当而结怨的情况时常发生。如

果不及时解决，轻则产生隔阂，影响团结，重则关系破裂，甚至到势不两立、两败俱伤的地步。如果冤冤相报，恩怨之争就没有穷期了。

有两个戏剧学院的同学，一位是导演系的，一位是表演系的，毕业后一起进入了演艺圈，一位当导演，一位做演员。两人虽惺惺相惜，却也因好强而暗中较劲，都不愿被对方超过。

经过一段时间的努力，两个人在工作中都表现得很出色，也各自拥有了一席之地。有一次，刚好有一部电影可以让他们合作。这个导演对演员一向要求比较严格，所以在拍戏的过程中，即使是自己的同学也毫不客气地加以指责，而已经是名演员的老同学也有自己的见解和个性，所以经常是不欢而散，导致拍摄进展缓慢。

有一天，导演因为有个镜头一直拍不好，不禁怒火中烧，对着自己的老同学大发脾气，脱口而出："我从来没见过这么烂的演员！"名演员一听，脸色苍白地愣住了。他走到休息室，不肯出来继续拍戏。

后果可想而知了，名演员退出了这部电影，两人从此绝交。

多年后，两个人渐渐老去。直到名演员患了重病，临死前要求见导演一面。导演听了急忙赶到医院，在名演员咽下最后一口气之前，泪流满面地对他说："我发誓，你是我这辈子所见过的最好的演员！"名演员注视着老同学，含笑而逝。两人多年的心结，虽然终于冰释，只可惜太晚了。

剔除心中的仇恨，是宽恕别人，也是放过自己。心中放下了仇恨，也就没有了负面情绪的困扰；心中放下了仇恨，人才会变得平和、安详、轻松、自在。放下了仇恨，才能从内心深处散发出一种恬淡、从容和自信。

我们都是社会的一分子，想要离开社会是不可能的，我们平时吃饭穿衣，都有赖于社会各阶层的分工合作。上学的时候，老师们的谆谆教诲使我们不再愚笨；等到我们进入了社会，又要依靠同事的协助和上司的赏识，才能发挥自己的才能，能够有所作为。因此，如果我们想要自己的生活更顺利一些，

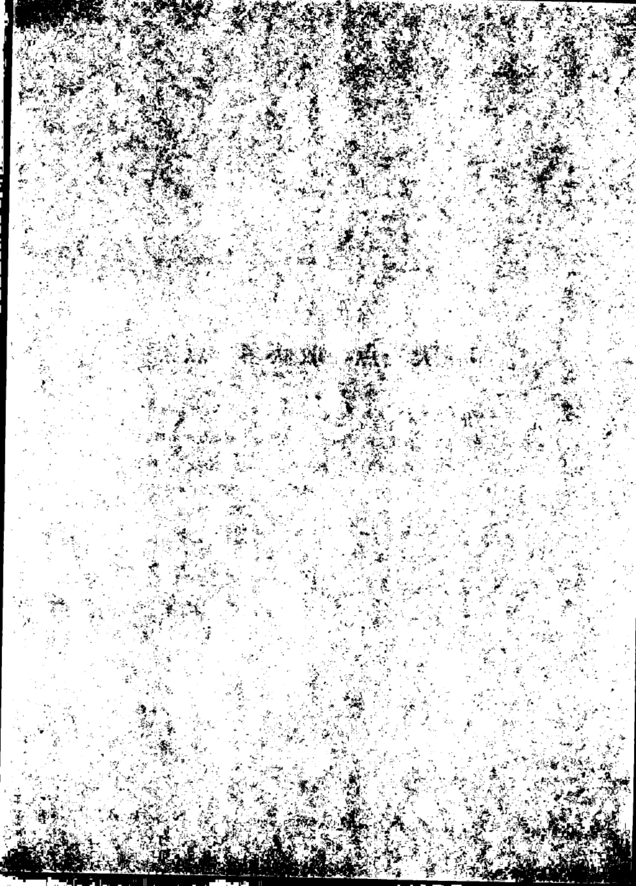
就必须学会体谅和宽容，与他人保持和谐的往来。

一个人结缘越广，他得到的回报就会越大，帮助别人，其实就是帮助自己。

在我们的一生中，总会遇到许许多多令人生气的事情，假如我们总想以怨报怨，那么永远没有尽头。有慈悲之心的人一定会以心平气和的关怀心去包容他人，我们要包容那些意见与自己不同的人，这样日子就比较好过，否则要是一直想改变他，那样就会很痛苦。学会了体谅和宽容别人，我们也就等于减轻了自己心理的负担。

第四章
胆量大一点，收获多一点

一种伟大的胸怀，是用笑脸面对一切的气概。任何时候都觉得这世上没有什么遭遇是可怕的，没有什么困难是过不去的。当我们有足够胆量前行的时候，就会前进不止，因为有勇气的人是永远有路可走的。在人生中，胆量大一点就预示着收获多一点。



1．保持镇静，切不可自乱阵脚

遇事能否保持镇静，影响着一个人的成功与失败，在通往成功的路上，唯有抑制住浮躁，才会稳住阵脚，才能吃得起成功路上的苦。

有这样一种说法：若想让感性的人变为理性的人，首先就要他成为冷静的人。一个冷静又感性的人是不矛盾的。这里的“冷静”更多指的是关键时刻具备过硬的心理素质。

明人吕坤在《呻吟语》里说：“主静之力大于千牛，勇于十虎，当尊严之地、大众之前、震怖之景，而心动气慑，只是涵养不定；静中看天地万物都是无名竖子。”其实吕坤是在告诉人们，应该镇静、沉着地面对那些使人感到害怕的事情、场合和人。

一个人只要内心平静、镇定，即使面对再凶险的事情，他都拥有将其战胜的勇气与雄心，这才是做事者的风格。自乱阵脚是成功的克星。无论遇到什么困难，都应保持镇静，应对自如。

很多时候，令人恐惧的往往不是所面对的事情本身，而是人们自己内心形成的恐惧。同样，面对难以解决的事情时，不要无限地夸大事情的难度，给自己的心理增加无形的负担。在事情还没有发生或者尚未构成威胁时，不

要自乱阵脚，要保持冷静，这样才可以找到事情的解决办法。

战国时，荆轲带着燕国的地图和樊於期将军的头颅去见秦王嬴政，想借献图的时机刺杀秦王，与他随行的还有勇士秦舞阳。当二人进入森严的咸阳宫，见到秦王时，秦舞阳被殿上的肃穆威武的气氛弄得紧张起来，引起了周围大臣的怀疑。而荆轲却表现得非常镇静，笑着回头看看秦舞阳，对秦王说:“他是北方的乡下人，没见过天子，所以有些害怕。”荆轲的“主静之力”确实很大，不愧是一代侠客，在他眼里，威震天下的秦王和他的狼臣虎将“都是无名竖子”，没什么了不起，因此，面对秦王君临天下的阵势，他毫不恐惧。

人在极端危险的境地，都会有恐惧感，这是人的本能反应。但恐惧对人脱离险境不但没有丝毫帮助，反而会加大危险。真正的成就大事者往往表面上看似无多少力量，但奋起的力量就蕴藏在这平和的外表之下。

一个人内在的力量往往胜过外在力量千百倍之多，一个人内心的深度也代表这个人整体实力的高低。古往今来，凡是有谋略有胆识的人，无一不是拥有丰富内心的人，无一不是集天下智慧大成于一身的人。

《三国演义》中，司马懿大军压境，诸葛亮在万般无奈下决定上演“空城计”。他大开城门，自己在城楼上弹琴。他知道司马懿生性多疑，估计司马懿不敢贸然攻城，但又不敢确定他绝对会上当。因此，诸葛亮内心不是一点儿紧张都没有，但他却没有表现出慌张和心虚，只是专心地弹琴。司马懿老奸巨猾，为了防止上当，非常仔细地听诸葛亮弹的琴声。他没有听出丝毫破绽，顿时慌了，急忙下令撤兵，“空城计’就这样成功了。

有的人在庄严的场合下会心跳加快;甚至大气儿也不敢出?说明他的镇静涵养还不够。这种镇静的心理素质不是天生的，是能够培养出来的。

遇事能否保持镇静，影响着一个人的成功与失败，在通往成功的路上，唯有抑制住浮躁，才会稳住阵脚，才能吃得起成功路上的苦。对于渴望成功

的人，应该记住:可以着急，切不可以浮躁。成功之路，艰辛漫长而又曲折，只有稳步前进才能坚持到终点，赢得成功，如果无法保持镇静。那么，路程不待走完，你就会累倒在地。

哪一天，我们可以以平静的心态去对待成败得失，无恐无惧，能够以一颗镇静的心面对周遭的一切变化时，我们就不再是泛泛之辈。

2．狭路相逢勇者胜

用积极的心态去面对他人的挑衅和刁难，有些事情拿出勇气去做，会发现，并非不可能解决。

一个拥有良好品德，过人智慧和丰富人际关系的人，却经历了接连的失败。究竟是为什么呢？

俗话说得好："狭路相逢勇者胜"。成功，很多时候不但需要智慧、行动，还需要有充足的勇气。有勇气的人行动更见魄力，更能抓住转瞬即逝的机会，更讲究策略，更有可能获得成功。

勇气不但能够赢得成功，还是一种美德。蒙田说，"在全部的美德之中，最强大、最慷慨、最自豪的，是真正的勇敢。'普希金也说："勇敢是人类美德的高峰。"当然，适当地等待或者以退为进确实能够解决一些问题，但是这并非在哪都能适用。很多时候，想要赢得成功，勇气也是关键。在需要前进一步的时候，千万不要犹豫不决，更不能因为暂时的委屈放弃自己争取的目标。要知道，勇气与坚持就是取胜的法宝。

小杨是北京一家卖场的部门经理，她在这里已经工作几年了，她所领导部门的销售业绩不但在同类产品中是佼佼者，就是在整个卖场也名列前茅，这自然与小杨的努力不无关系。

然而在小杨的三年工作合同快要到期的时候，卖场的人事经理拿来了一份跟三年前一模一样的合同，这让小杨心里很不舒服。更让小杨不舒服的是，上司那很不在意的态度，好像是在说与她续签了合同没让她走人已经是很照顾她了，可是谁都知道北京这几年的工资标准在不停地提高。小杨有些愤怒了，不但卖场里别的部门经理的待遇明显比她的好，就是跟她一起工作的几个同事的待遇也都有了不同幅度地提升，而她这个成绩最出色的部门经理反倒是这样的待遇，难道仅仅因为自己年轻又是个女孩？

果然，在小杨要求人事经理修改合同的时候，人事经理的脸色很难看，把合同直接摔在桌子上，要小杨回去以后仔细考虑，在小杨走出办公室的时候，隐约听到里面嘀咕着："小丫头片子，哼！"

小杨越发坚定自己的信念，她觉得不应该贬低自己的价值。在以后的一段时间里，小杨屡屡受到上司的指责，对她的工作横加挑剔，并不时地劝导小杨续签合同，小杨不为所动，只是更加努力地工作。

一个多月后，在小杨合同到期的前一天，卖场人事经理终于拿来了一份新的合同，待遇和小杨要求的一样。知道这件事情以后，小杨的同事个个都对她挑起了大拇指。

外界的压力是考验个人意志力的指标。每个人都应该保护自己的应得利益。一份付出，一分收获。

首先一点就是要有足够的勇气。用积极的心态去面对他人的挑衅和刁难，有些事情拿出勇气去做，也许会发现，并非不可能解决。

勇气是一个很重要的东西，缺乏勇气的人往往会遭遇失败的厄运。用头脑做事的人，不会因为一时的困难而却步不前，他们以大无畏的勇气勇敢地争取，往往能够获取理想的成果。做一个勇敢的人，体会无悔人生。

3．逆流而上，有冒险精神

一个人生命的初始阶段，最大的危险就是：不冒风险。

什么是风险？

风险是由于形势不明朗造成失败的因素。冒风险是知道失败的可能，但坚持掌握一切有利因素，去赢取成功。

风险有程度大小的区别。

风险愈小，利益愈大，那是人人渴望的处境。每一个成功的人都富有冒险精神，他们做事不会只讲究四平八稳，那是退休的老年人才追求的夕阳生活。对于更多的人而言，有冒险才有希望获得更大的成功。

风险是人生当中不可避免的，每个人做任何事情都不可能有百分之百的把握，因此有冒险精神，能够逆流而上，反而可能起到更好的效果。

越是敢于冒险的人往往越能够获得成功。在一个人生命的初始阶段，最大的危险就是：不冒风险。

如果人生是一潭死水，连波纹都没有，自然不存在风险。然而想要获得人生的成功，一点都不冒险是不可能的。想创造财富，却不敢冒风险，那是肯定不能成功的。

百万富翁清楚地知道风险在所难免，但他们仍充满自信地在风险中争取

事业的成功。因为他们会时刻留意这种对自己有利的机会。他们宁愿相信，风险愈大，机会愈大。

百万富翁不会贸然去冒风险，他会衡量风险与利益的关系，确信利益大于风险，成功机会大于失败机会时，才进行投资。

百万富翁虽甘愿冒险，但从不鲁莽行事。他们知道风险的成因，常常是形势不明朗的。为什么形势会不明朗?原因有三个:首先因为有些事情是你无法控制的。天灾人祸等等非人力所能及的事情，你能保证它不发生吗?

其次，你缺乏足够的资讯，无法做全面正确的形势判断。

此外，你有时需在紧迫的时候，匆忙作出决定，形势发展，不容你有充足时间去详细考虑。

若成功与失败清楚地摆在面前，你只需选择其一，那不算风险。但当前面的路途一片黑暗，你跨过去时，可能会掉进陷阱、深谷里，但也可能踏上一条康庄大道，很快把你带领到目标中去。

于是风险出现了，或停步，或前进，你要作出选择。

前进吗?可能跌得粉身碎骨，也可能攀上高峰。

停步吗?也许得保安全，但也许错过大好良机，令你懊悔不已。

一句话，冒风险，就要预备付出失败的代价。

在客观环境上，多是些你不能控制和改变的事情:包括世界经济、政治形势的变化，科技的革新等等。几乎可以不取考虑在内，无法控制就等于不用考虑，因为考虑了没有用，还会减少自己的魄力和勇气。

在个人方面，要面对财务、事业、家庭、社交、情绪等的风险。

在事业方面，为了全身心的投入工作，要放弃稳定的收入、升迁的机会。

在家庭方面，除了辛勤的工作之外，在成功初期，一天工作10多个小时，天天如此，没有休息，难免会影响家庭生活，给自己的身体健康带来隐患。

在情绪方面，因为要长期面对巨大的工作压力，可能失败的压力。使自己处于一种高度紧张的状态下。种种压力，造成情绪上、心理上巨大的负担，容易产生焦虑，造成神经衰弱。

但即使如此，勇敢者从不会怨天尤人，自怨自艾，推卸责任；他会总结经验，吸取教训，看准时机，再行开创自己的事业。

是的，你必须立即行动，不要害怕冒险，你很清楚地知道，你的成功，将带给多少人无比的幸福与快乐。

正如西方的一位学者曾经所说："卓越的人，便是在思想上或行为上最能追求，最有冒险精神的人。"的确如此，很多成功人士的经历都可以说是一部冒险史，冒险固然可能失败，然而也更接近成功。

正所谓："失败是有限的，冒险是无限的。"冒险虽然是逆流而上，但并非是铤而走险，也不是毫无理智，而是建立在客观科学分析的现实基础上的。知道置之死地而后生，一人拼命百人难挡的道理，其他人的冒险也多半如此。

逆流而上不是不识时务，而是出其不意，险中求胜。这样可能彻底失败，损失巨大，但也可能扭转败局，重拾自信，获得更大的机遇，成就一番大事业。

事业是拼出来的不是等出来的。梦想就像是天边的彩虹，要不恐高才可能靠得更近。

4．与其退缩不如大胆一试

有时，办事需要一种魄力与闯劲儿，需要一种拼搏精神，有了这种勇气，再困难的事情也会迎刃而解。

卓越的人最大的优点是在不利的的遭遇里还能坚持自己的追求和目标。因为，做大事的人从不轻易放弃，他们总是设法将每一个不够幸运的事件变为一次机会。他们能够持之以恒，带着一股闯劲儿，狠劲儿。

很多时候，有困难，是坏事也是好事。困难会逼着人想办法，困难能锻炼人。就像居里夫人曾经说过的："弱者等待时机，强者制造时机。"时机不会凭空产生，但是却会瞬间消失。所以学会为自己制造时机，是获得成功的最智慧行为。白雪妍就是这样一个聪明的姑娘。

毕业前夕，白雪妍四处投递求职信，为了找工作，付出了巨大的努力。几经周折，一天，一个大公司终于电话通知白雪妍次日去面试，地点设在一家大宾馆。

第二天，白雪妍提前30分钟来到了这家大宾馆的门前。此时宾馆前已经聚集了几十个前来面试的求职者。他们都被告知，保安没有接到公司的通知，所以不能让他们随便进去。白雪妍想：公司竟然没有通知?这样大的公司恐怕不会开这样的玩笑吧！是不是另有原因？

她思考片刻，果断地作出决定，要想办法进去看个究竟。于是她若无其事地向宾馆的大门走去，两个保安立即拦住她不让她进去。白雪妍对保安说:“我不是来面试的，我是来找你们经理的，我是他的朋友，已经打电话预约过了，不信你打电话问问他。”

保安没有再说什么，而是很客气地让白雪妍进了大门。来到电梯前时，有几个跟白雪妍一样的应试者正在那里等着，都说是电梯坏了，正在修理。白雪妍想:他们可能也像我一样，是“混”进来的!这下，白雪妍更坚定了信心，明白是怎么回事:这可能是招聘单位设的“路障”!

她没有加入等候的行列，而是转身沿着楼梯朝15楼跑去。

当白雪妍气喘吁吁地走进1309房间时，公司的几个主考官早已等候在那里了。进去之后，她进行了简短的自我介绍。考官说:“你已经被录取了。”白雪妍感到有些突然。负责的考官说:“既然你已经来到这里，说明你已经完全合格。”

当一个人的目标明确的时候，向目标挺进的过程中遇到的重重阻碍都不能成为达不成目标的借口。因为目标既定，就应该有达成目标的勇气和决心。

有时候，业务能力并不是衡量竞争者实力高低的惟一标准，灵活的思维，勇气可嘉的闯劲儿，都是影响胜败的重要因素。

做人，需要一种胸怀，不局限于狭小的空间内思考问题，办事具备一种魄力，困难的事情常会迎刃而解。

5．胆子有多大，路就有多宽

一个有雄心的人如果下定决心做成某件事，那么他就会凭借胆识的驱动和潜意识的力量，跨跃前进路上的重重障碍，成功也就有了切实可靠的保证。

在成功的旅程上，有些路段常常存在着风险，那些胸无大志、胆小如鼠的人，是很难通过这段路的。而那些胸有目标、有理想、又敢于冒险的人，却是别有一番收获。人生的收获多与少取决于心中的胆量和精神的强弱。

一个有胆量的人如果下定决心做成某件事，那么他就会凭借胆识的驱动和潜意识的力量，跨跃前进路上的重重障碍，成功也就有了切实可靠的保证。

被称为新工业之父的亨利·福特，年轻时在一家电灯公司当工人。有一天他突发奇想，产生了要设计一种新型引擎的意识，他把这个想法告诉妻子，妻子对他的发明研究很支持，还鼓励他说：

“天下无难事，你就试试吧！”她把家里的旧棚子腾出来，供他使用。福特每天下班回到家里，就钻进旧棚子里做引擎的研究工作。冬天旧棚子里冷，他的手都冻成紫包，牙齿在寒冷中格格颤抖，雄心的火焰在他心中燃烧，他鼓励自己默默地说：“引擎的研究已经有了头绪，再坚持干下去就能成功。”

亨利·福特充分调动了自身的自动引导系统，在旧棚子里苦干了三年，这个异想天开的稀奇的东西终于问世了。1893年，亨利·福特和他的妻子乘坐着一辆没有马的马车，在大街上摇晃着前进，街上的人被这景象吓了一跳，有些胆小者还躲在远处偷偷地观看。从这一天起，这个对整个世界都产生深远影响的新工业，就在亨利·福特潜意识的驱动下诞生了。这就是“胆识”的作用。

胆量不等于莽撞。胆量也可以以过人的智慧和严谨的思维作为基础。反过来说，过人的智慧和严谨的思维也是产生胆量的动力和原因。事业是干出来的，一个人胆子有多大，路就能走多宽。

6. 冒险可获大机遇

风险和利润的大小是成正比的，巨大的风险能带来巨大的效益。险中有夷，危中有利。

许多事物本来都在那里，可是有人将它发现，有人却没有发现，这就是平凡与伟大的区别。发现是一种成功，更是一种值得人钦佩的行为。因为诸多的发现都是建立在冒风险的基础上的。

风险和利润的大小是成正比的，巨大的风险能带来巨大的效益。险中有夷，危中有利。但是这只是针对一般的事情。现实生活中，科学家们为了新的发现，为了人类的福祉而甘愿牺牲自己的利益甚至生命。

英国的辛普逊和他的同事，为了寻找最佳麻醉药物，解决手术中病人的疼痛问题，冒着生命危险，对数量众多的化学药品一样一样亲自进行试验。

当辛普逊的助手关门的时候，偶然发现在门后有一瓶药品。拿起来一看，是法国化学家杜马寄来的。

辛普逊决定也来试试。晚饭后，他们各自喝了少许，很快几个人都睡过去了。当他们醒来时，几个人像孩子似的大喊大叫地互相拥抱，欢呼试验成功，凭着他们的无畏精神，终于发现了理想的麻醉药。

我们与他们的差距在哪里？也许我们也有自己的理想和事业，也有成功

的可能，但是却缺少了在险中求胜的勇气。

世上没有万无一失的成功之路，各要素往往变幻莫测，难以捉摸。在不确定的环境里，人的冒险精神是最稀有的资源。

努力使自己成为一个具有冒险精神的战略家，就会成为任何组织里的“香饽饽”。

在成功者的眼中，生意本身就是一种挑战，一种想战胜别人赢得胜利的挑战。所以，从某种意义上说，风险有多大，成功的机会就有多大。

太过理性的人常常会失掉一次次的机会，那是过度的谨慎束缚住了他们的大脑和手脚，令机会稍纵即逝。

在我们身边，许多成功者，并不一定比你“会”做，更重要的是他比你“敢”做。

风险和利润是成正比的，巨大的风险能带来巨大的效益。”

不尝试而失败，不战而败如同运动员竞赛时的弃权，是一种令人极端愤慨的行为。

一个成功的人，必须具备坚强的毅力，以及“拼着失败也要试试看”的勇气和胆略。

当然，冒风险也并非铤而走险，敢冒风险的勇气和胆略必须建立在对客观现实的科学分析基础之上。

顺应客观规律，加上主观努力，力争从风险中获得效益，是成功者必备的心理素质，这就是人们常说的有胆有识。

俗话说：没有一成不变的商情，没有一劳永逸的商机。在风云变幻的商场上，每个人都有可能遇到发展的机会，但并不是每个人都能抓住这机会。

抓住机会既要具备异于常人的才能，又要具备超越常人的胆识，因为风险与机遇并存，风险与成功并存。

想成大事的人要记住：即使你下的赌注输了，你也不用过于灰心丧气，因为失败是每个人都必须经历的事情，是非常正常的。经历了失败你也就离成功不远了。

7．在冒险中与成功约会

冒险是成功的开始，雄心是成功的动力。对一个成大事的人来讲，生活是一种光荣的冒险事业。

俗话说：没有永远不变的商情，没有一劳永逸的商机。在风云变幻的商场上，每个人都有可能遇到发展的机会，但并不是每个人都能抓住这机会。

“成功”就像是一个浪漫主义的诗人，欣赏桀骜不驯的探险者和世间最神奇的精神。想多和“成功”见面，就要学会在冒险中“约会”。

冒险首先要求的是勇敢精神，但不是盲目冒险。成功者首要的是要有一种雄心，在雄心的召唤下勇敢地去做、冒险地去做，成功往往会降临。

有一次，但维尔地方经济萧条，不少工厂和商店纷纷倒闭，被迫贱价抛售自己堆积如山的存货，价钱低到1美元可以买到100双袜子。

那时，约翰·甘布士还是一家织造厂的小技师。他马上把自己积蓄的钱用于收购低价货物，人们见到他这股傻劲，都公然嘲笑他是个蠢货！

他妻子劝说他，不要买这些别人廉价抛售的东西，因为他们历年积蓄下来的钱数量有限，而且是准备用做子女教养费的。如果此举血本无归，那么后果便不堪设想。对于妻子忧心忡忡的劝告，甘布士笑过后又安慰她道：“三个月以后，我们就可以靠这些廉价货物发大财。”甘布士的话似乎兑现不了。

过了十多天后，那些工厂贱价抛售也找不到买主了，便把所有存货用车运走烧掉，以此稳定市场上的物价。

太太看到别人已经在焚烧货物，不由得焦急万分，抱怨起甘布士，对于妻子的抱怨，甘布士一言不发。终于，美国政府采取了紧急行动，稳定了但维尔地方的物价，并且大力支持那里的厂商复业。

这时，但维尔地区因焚烧的货物过多，存货欠缺，物价一天天飞涨。约翰·甘布士马上把自己库存的大量货物抛售出去，一来赚了一大笔钱，二来使市场物价得以稳定，不致暴涨不断。

在他决定抛售货物时，他妻子又劝告他暂时不忙把货物出售，因为物价还在一天一天飞涨。

他平静地说："是抛售的时候了，再拖延一段时间，就会后悔莫及。"

果然，甘布士的存货刚刚售完，物价便跌了下来。他的妻子对他的远见钦佩不已。后来，甘布士用这笔赚来的钱，开设了五家百货商店，业务也十分红火。如今，甘布士已是全美举足轻重的商业巨子了。

这个故事告诉我们：冒险是成功的开始，雄心是成功的动力。

对一个成大事的人来讲，生活里到处都充满机遇。只要你肯冒险，你的问题就已经解决了一半，你的成功之路就迈出了一大步，胜利指日可待。

8．提升胆略，发挥战略

胆略与战略的关系是潜能与智慧的关系，其间的微妙关系也不是纯粹一成不变的。只有把胆略和战略运用得恰到好处，才能无往而不胜。

不敢冒险的人像胆小的兔子，永远处于弱势；过分冒险的人像饿极的狼，凶残冷漠不近人情。

冒险，不仅仅是胆量，还要有谋略，也就是说要有胆略。有胆略才能发挥战略。两者是潜能与智慧的关系，其间的微妙关系也不是纯粹一成不变的。只有把胆略和战略运用得恰到好处，才能无往而不胜。

欲成就一番事业，非具有大勇气不可。每一位成大事者在面临命运抉择的关键时刻，都能细心分析时局，并且毫不退缩地迎接挑战，这便是决断大事的能力。

生活需要勇气，可能发生在任何场合，面对困难是一种勇气，面对权势是一种勇气，面对金钱是一种勇气，面对恩仇都需要勇气。

大的勇气源于精神，小的勇气源于性格。我们的勇气又是从什么地方来呢？要修炼，只有敢于面对一切，我们才会有成功的可能。

我们如果想从困难的痛苦中走出，就必须擦干自己的眼泪，勇敢走人充满快乐的人群中，把自己的痛苦与友人共同分担。无论到什么时候，都要兴

高采烈，把欢乐的情绪写在自己的脸上。

虽然是同一个世界，但是这个世界又分为很多个世界。不同生活层次的人在不同的世界里生活着，按照各自的法则。本来是没有什么交集的，不过一个有志向改变自己生活的人，都要勇敢的迈出第一步。这是不容易的。

甘愿自卑的人，就只能沉沦下去；不肯自卑的人，就会产生无穷的推动力。这就是寻找着自己的最佳出路。为什么成功，也许说不清楚。但我们知道只有勇敢的人才能成功。

人就是应该有这样一点精神：不会的事情，就去学习。我只要坚持就总有成功的一天。一个人只要肯花时间，少的不说，经过十年的努力，一个智力平平的人精通一门学问是没有问题的，完全可能的。

成大事者的勇气是大智大勇的体现。只要你有大的勇气，有心做事，用心拼搏，没有理由不成功。

9．拿出勇气来坚持

拥有伟大的梦想是十分必要的，而这些梦想的实现，永远靠那些有勇气者去实现，而不是一味地等待。

每个人都有自己的梦，为什么你的梦很难实现，而成大事者却能如愿以偿地实现了自己的梦呢?这是因为他们有勇气去实现自己的梦，并且这个梦能给他们足够大的动力让他们学会坚持。

喜欢梦想的人就会给这个世界带来幸福，梦想支撑着我们这个世界，所以尽管人们经历着艰辛和苦难，但是美丽梦想却滋养、抚慰了携带梦想的人们。

人类从来就没有放弃过理想，更不会让自己的理想褪色、消逝。人类生存在理想之中，并坚信所有的理想都将在某一天变成现实。

设想一下，假如人类历史上没有这些成大事者的足迹，追寻梦想的事迹被我们遗忘，那剩下的就只能是无味、枯燥的事情了。而现在，人类踏着先辈的足迹，归纳着先辈们的经验，来实现着生活在这个时代的梦想。

在对未来的憧憬中，拥有梦想的爱好者发现着新问题。

哥伦布梦想着一个新的世界，他就扬帆过海，发现了美洲大陆；爱迪生

梦想着光亮的世界，他经过无数失败，实现了发明电灯的梦想。

总之只要是有梦想，人类就会用一点一滴辛勤的汗水和智慧把梦想实现对世界最有价值、最有贡献的人，就是那些有先见之明、有探求精神的人。他们运用着自己的智慧和学来的知识打造着人类的幸福，解救着那些愚钝和受着束缚的人。

他们用心中的梦想做动力，坚持到底，终究创造了神奇。真正有梦想的人是没有什么能阻止他们实现自己的梦想的，即使面对的是铜墙铁壁也休想阻住其前进的脚步。

人们有了梦想才有了希望，才有了激发潜能的可能性。梦想使人类的情感和思想变得坚定，变得牢固。

你的梦想预示着未来你将会成为什么样子。你的理想就是未来的希望，具有鼓舞人心的创造性力量，它鼓励人们完成自己的事业；它还是才能的增补剂，增加人们的才干，使一切美梦成真。

希望和梦想，常常能预言未来。太多太多的人都把自己坚持的目标慢慢地淡漠了，殊不知，只要坚持下去就能实现你的梦想。

在实现梦想的路上，每个人都会遇到难题；每个人难题都会过去；每个人难题都有转机。你有困难吗？你的困难不会永远存在，可是你却能够继续生存；暴风消失时，晴空必然出现，冬雪融化时，生机必会展现。生命里的冬天当然会消失无踪，而你的问题也当然会获得解决。”

人们常常会有这样的感受，当回首自己曾经走过的路时，就会蓦然发现，那些已经是昨日风景了，有时还会有一点恋旧的情绪。

相信“逆境不久”“坚持就是胜利”的真理，相信路就在脚下，创业要靠自己去实现成功。

实际上，我们每个人实际遇到的创业境况一般并没有想象或感觉到的那么严重和可怕。如果用新的眼光来看，就会发现，自己不过是受了不公正的

待遇，不过是因为运气不好而已。与那些创业困境更严重的人比起来，这又算什么呢?只要坚持，不停止努力，总会出现转机，也许转机本来就在，只是你还没有发现而已。

在人类所做的一切事情中都包含着努力，努力程度的衡量标准就是结果。天赋、智力、精神和物质财富都是努力的结果。它们是思想的完成，是理想的实现，是成就的取得。

在这里我们要说拥有伟大的梦想是十分必要的，这些梦想的实现，永远靠那些有勇气者去实现，而不是一味地等待。一旦付诸实践，就要拿出勇气来学会坚持。不坚持的梦想是不能被称之为梦想的。

10．孤注一掷，险中求胜

要想冒险，必须先求出冒险的代价。孤注必须求出孤注的成算，要弄清这两条有几分把握，判断会出现什么样的局面。

人生的路，难免遇到不好走的时候，甚至走近死胡同。这时，作为一位干大事业、建大功的人，应当懂得孤注一掷的原则。俗话说："舍不得孩子套不着狼"，豁不出去自己就生机渺茫。不敢冒险，就不可能有较大的收益，甚至会陷入到更加危险的境地。

孤注一掷，是一种比冒险犯难更进一步的摊牌行为，也可以说是一种大赌注。不到最后时刻，谁也不愿意选择这一招。遇到关键时刻，必要的时候，也必须做到"舍得"，要以所有的权利势力做孤注的一掷，有必要的话，甚至是生命也在所不惜。

如果事业是你的全部，没有它会生不如死，那还有什么事情是可怕的呢？还有什么困难是克服不了的呢？要知道，生死存亡的紧要关头，如果不用尽全力去做最后的一次拼搏，是难以挽回局面冲出困境的。

当然，冒险不等于送死。冒险之前，准确地掂量一下自己，能有几分把握可以取得胜利，把握的成分越大，越有胜券可操，越可做孤注一掷。要想冒险，必须先求出冒险的代价。孤注必须求出孤注的成算，要弄清这两条有

几分把握，判断会出现什么样的局面。千万不能盲目地做，不然，便是做无谓的牺牲。可以牺牲，但要有价值，这才是值得做的牺牲。

让我们一起来看个例子体会这一点。在西方，当恺撒带着他的军队在英国登陆后，他决定不给自己的军队留退路，而把所有船只都烧掉，以示战士们不是胜利，就是死亡，这也是孤注一掷的手段。拿破仑曾经说;"只有在危险之中才能享受到快乐的感觉。"他也常以自己的生命做孤注的一掷。在关系到整个战局的阿科拉战役中，他便跑到前线桥上，冒着枪林弹雨督战。他不这样做，便觉得士卒难以效死而取胜。在布里恩时，当他看到士兵见了敌人的手榴弹心怀迟疑，他便纵马向一个将要爆炸的炮弹奔去。

事实证明，只有"面对事件不惊慌，选好谋略有成竹在胸"的人，才有确切的把握做孤注一掷，才有成功条件上的需要。他们的孤注一掷往往收到了意料之中的好结果。

在有些人看来，孤注一掷是赌博行为，是不可取的，人生需要的是安稳。这是人生态度的不同造成的认识领域上的差异。只能说，依据现实需求，必要的时候，做最合理的选择才是正确的，不管这个行为是孤注一掷还是以退为进。

有一次，美洲草原发生大火，烈火无情地吞噬掉了草原上的一切。那天，恰好有一群游客在草原上游玩，大家看到远处的火势随风蔓延过来，纷纷惊慌失措，大喊大叫，不知该如何是好。游客中有一个年老的猎人，他见情势危急，便站出来大声地说道:"大家不要惊慌，现在只要听我的，就会有救。"老猎人带领大家拔掉身边的干草，一会工夫就清出一块空地来。

大火越来越近，烈火的灼热慢慢地向大家接近，人们站在这一小块空地里，还是难以抑制住心中的恐惧。风夹带着烈火向这边扑来，附近的干草和树林燃烧了起来，人们非常害怕自己也会像干草一样葬身火海。

老猎人告诉大家站到空地的一边，自己则站在靠大火的另一边。当烈火像游龙一样向他逼近时，他竟然在自己的脚下放起火来，人们感到非常奇怪，老猎人身边马上升起了一道火墙。但是，这道火墙同时向三个方向蔓延

开去，并没有顺着风势烧过来，而是迎着那边的大火烧了过去，当两堆火终于碰到一起时，火势便骤然减弱，然后渐渐熄灭，真是一个奇迹。

真是有惊无险，火势过去后，游客们纷纷向老猎人请教灭火的道理。老猎人说：今天的风虽然向这边刮来，但进火的地方，气流还是会向火焰那边吹去。刚才我在脚底下放的那把火就是抓准时机，借这气流将火引向那边，火把附近的草木烧了，那边的火就烧不过来了，我们就得救了。”

老猎人面对大火，表现得非常冷静，不慌不忙地带领大家整出一片空地，然后又借势引火，阻止了烈火的包围，将游客们从慌乱中解救出来，确实让人佩服。

事实证明，在险中求胜，在险中求生，都是需要冷静果断的决定做基础的。越是惊险的时候，越能考验一个人的能力。

11. 果断与冒险是对孪生兄弟

没有人在未做一件事之前就知道它的结果，如果你经过了冷静的思考，认为值得去做，那么就不要犹豫，果断做出决定，有风险才有成功的机会。

有想法的人很多，但未必都有获得实践想法的机会，即使有了，也未必都能获得成功。原因很简单，从想法到实践需要果断的执行力，从实践到成功需要创新和冒险。

所谓“万事俱备只欠东风”，这里的“东风”不是别人给的，而是自身应该培养和具备的。比如果断，比如冒险精神。

一个积极进取的人，就像有一种烈火似的热情，雷厉风行，许多人对此非常羡慕，以为他们在这方面得到了上天的恩赐。实际上，这不过是因为他们专注于一个目标敢于冒险的缘故。

没有充分的事实指导你的时候，就是你要格外小心的时候。你对自己能力的信心越大，就越可以去冒险。有些事情不需要理由，而是一种内心深处的渴望与需求。

当你发觉自己对某事爆发特有的热情的时候，你就愿意为此付出更多的心血，愿意承担一定的风险。换句话来说，如果你对于你所了解的事实

有十足的信心，说出来也就不需要冒多大险，也就无需非常的勇气了。你根据知识而行动，并非是你对于自身有多大的信心，而是因为你对于事实很有信心。

如果你觉得一个人的运气很好，你最好是去学学他那种努力考察事实的精神，而不是追究为什么好运都降临在别人的头上。

美国的海军上尉西姆斯在这一点上就做得很好。西姆斯在部队里是处于一种无权发言的地位。当时的美国海军还没有找到一种训练打靶的好方法，这使得许多海军士兵不能自信射中任何物件。而在别的地方，一位名叫司各脱的队长发明了一种训练打靶的方法，西姆斯觉得那种方法能够有效地训练炮手，能让他们射得很准确，还可以节省许多火药。

西姆斯果断地向他的长官呈请了他的想法，但是没有得到许可。接着他又向更高一级的长官呈请，还是被打了回来。最后，他便直接写信给罗斯福总统。难以想象，一个小小的上尉竟然做出这样的事来，按道理来讲是极不合法的。军队一向以纪律严明著称，一切往上的信札，都必须先经过最接近的长官，然后再层层上报。西姆斯先是给海军部长写信，然后又直接写信给大总统，这种行为按照当时的军规已经是很大的错误了。

虽然如此，他终究还是胜利了。罗斯福总统决定给这个上尉一个机会。于是在一个海域里，立起了一个大靶子，最开始让各种船只用旧方法向靶子开炮射击，但是一直打了5个多钟头，一炮也没有打中——西姆斯向总统证实了他的看法，采用一种准确的、系统的训练射击的方法。他成功了，并且还得到了罗斯福总统的赞许。如果他只想哗众取宠来提高自己的声誉，而对事实事先并没有充分的把握，那么结果就会不同了。

由此可见，人生就是把你所计划的事情付诸实施的过程。你不可能知道事情将来的结果会怎样，但你可以为自己认为是对的事情果断的坚持，并且冒一点风险。对待任何事，如果你经过了冷静的思考，认为值得去做，那么

就不要犹豫，果断做出决定，有风险才有成功的机会。

因为，果断是有充分事实指导下的自信和冷静的思考结果，冒险是关键时刻的积极行动和勇于向前，在通往成功的路上，二者缺一不可，并肩而行。

总之，不管你是不是一个敢于冒险的人，做事时都要有点雄心壮志。生命何其短，今天只有 24 小时，过去的就永远过去了。所以，在面对自己争取的事物时，不如让果断与冒险同行，这样至少人生不会留有遗憾。

12. 敢于尝试是成功的第一步

并非所有的人都能成功，勇于进取者往往要冒失败的风险。尝试着对未知的世界进行探索，你就会越来越自信。

现在的时代，处处充满了挑战。尝试和冒险已经不再是新鲜的字眼。在一次次的尝试和冒险中，更多人找到了最真实的自我，了解了自己内心的最大价值。

相信，每个人都有自己的目标和梦想，但并不是每个人都去努力实现他们。“检查一下你的生活，并向自己提出这样一个问题是很有好处的：‘假如我只能再活一年，那我准备做些什么？’我们都有想要实现的愿望，那就别再耽搁，从现在就开始做起！”

一段充满传奇色彩的冒险人生，是每个人期望的，只可惜不是人人都能做到的。下面这个探险家的人生经历是独一无二的，值得钦佩的。

美国探险家约翰·戈达德15岁的时候，只是洛杉矶郊区一个没见过世面的孩子，他把自己一辈子想干的大事列了一个表。他把那张表题名为“一生的志愿”。表上列着：“到尼罗河、亚马逊河和刚果河探险；登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦特荷恩山；驾驭大象、骆驼、鸵鸟和野马……”每一项都编了号，一共有127个目标。

当戈达德把梦想庄严地写在纸上之后，他就开始抓紧一切时间来实现它们。16岁那年，他和父亲到了乔治亚州的奥克费诺基大沼泽和佛罗里达州的埃弗格莱兹去探险。这是他首次完成了表上的一个项目，他还学会了只戴面罩不穿潜水服到深水潜泳，开拖拉机，并且买了一匹马。20岁时他已经在加勒比海、爱琴海和红海里潜过水了。他还成为了一名空军驾驶员，在欧洲上空做过33次战斗飞行。他21岁时已经到21个国家旅行过。22岁刚满，他就在危地马拉的丛林深处发现了一座玛雅文化的古庙……26岁那年，他和另外两名探险伙伴来到布隆迪山脉的尼罗河之源。在开始担任专职人类学学者之后，他又萌发了拍电影和当演说家的念头，在以后的几年里他通过讲演和拍片为他下一步的探险筹措了资金。可以说，他的人生从来没有停止过尝试。

在将近60岁时，戈达德依然显得年轻、漂亮，他不仅是一个经历过无数次探险和远征的老手，还是电影制片人、作家和演说家。戈达德已经完成了127个目标中的106个。他获得了一个探险家所能享有的荣誉。当然，在实现自己目标的征途中，戈达德有过18次死里逃生的经历。他说："这些经历教我学会了百倍地珍惜生活，凡是我能做的我都想尝试。"

敢于尝试，是成功的第一步。这不仅适应于探险家，也适用于我们每一个人。面对变幻莫测的生活和未来，只要想努力地朝自己的目标靠近，就需要这种精神。

人生就是一段精彩的旅程，我们每个人都有成为优秀探险家的可能。

第五章
敢为天下先，创新才有出路

一个想精彩生活的人，绝不应该遵循常人的一般思维；一个人想做出点事业，非得走出一条自己的路不可。如果轻易承认和附和已有的真理，只会让自己丧失独创性。遇到难题时，只有力求寻找巧妙的思路，出奇制胜，才能获得与众不同的收获。敏于观察，勤于思考，勇于创新，是胸怀大志者应该首先做到的几点要求。

[illegible]

1．突破常规，创新无极限

成功的道路，就是以创新为行动指南，从而得到成果的过程。我们应该相信创新是潜能发挥之始，亦是潜能发挥之极致。

能不能创新固然重要，而敢不敢创新更重要。因此，创新首先在于创“心”，要有一种开拓进取、永不满足的积极心态。

有人说：环境太平凡了，不能创造。平凡就像一块石头，到了米开朗琪罗的手里照样可以成为精美的塑像；平凡好比一张白纸，唐伯虎挥手几笔，便成为不世名作。

对大多数人来说，创新仍是陌生而神秘的，似乎它只是少数天才的权利，但是人们有没有想过，这些被称之为天才的人在成名之前也是一个普通人。

每一个渴望成功的人，通常是从创新入手，在创新中成功，靠创新持续。有了创新才能脱颖而出，才能战胜自己、超越竞争者。今后的世界，并不是以武力统治，而是以创意支配。

其实，创新是没有局限性的，无论是怎样的人，都有潜在的创新思维，像我们所仰慕的伟大的科学家、企业家、政治家、艺术家，也是从一个个普通人走过来的，他们的成功，靠的就是创新的能力。所以，每个人都不能放弃创新的意识。毕竟，要想成功必然是从创新入手，在创新中成功，靠创新

持续成功。

创造力是每个人生来就有的，只是有的人珍惜，而有的人则无法把握它。珍惜创造力者，即便是弱者愚者也能够取得成功，而忽视创造力者则永远也成不了大事。

创造有大有小，内容和形式也可以各不相同。特别是在今日的世界，创造活动已经不仅是科学家、发明家在实验室里要做的事，它已经深入到普通人的生活、工作、学习之中，已经是人人都可以进行的社会实践活动，任何人在生活、工作的各个方面随时随地都可能迸发出创造的火花。

创新能力，是每个正常人所具有的自然属性与内在潜能，普通人与天才之间并无不可逾越的鸿沟，创新能力与其他能力一样，是可以通过教育、训练而激发出来，并在实践中不断得到提高发展的，并不是某些人的专有资源。

成功之路是走出来、造出来的，这只是一半真理，要想成为英雄除了要有大无畏的气概，还得有智慧的灵气，坚定的信念与坚强的意志，才能辟出一条成功之路。

所以，处处是创造之地，天天是创造之时，人人是创造之主，让我们至少走两步退一步，向着创造之路迈进吧。像屋檐水一样，一点一滴，滴穿阶石。点滴的创造固不如整体的创造，但不要轻视点滴的创造而不为，呆望着成功从天而降。

在走上成功道路的过程中，无数成功者就是以创新为行动指南，从而得到非凡的成果。我们应该相信，我们有能力成为最新潮流的领导者，成为事业发展的最大动力。

2．另辟蹊径，出奇制胜

遇到难以解决的事情时，另辟蹊径，从另一个角度去审视自己以及周围的环境，可能会想到更好的办法。

长辈们常常教导我们要多听听老人的经验。免得年轻人走弯路。这是出于对我们的保护。但是凡事都是有两面性的，经验也是一样。共通的经验可以帮助我们找到前进的大方向。但是经验也是有专属性的。每个人的经验因为自身的特质而不同。适合自己的未必适合所有人。

因此，遵循老路子走，一条道走到黑的人，是无法体会变化带来的好处的。要走出自己的路，就要敢于开辟新的路径，这样才可得到成功的青睐。

成功的艺术不仅仅强调结果的重要性，更强调做事的过程与方法。因为，没有开阔的思路和另辟蹊径的意识是行不通的，即使努力前行，也犹如蜗牛爬行，缓慢迟滞，很难达到终极目标。

既能高瞻远瞩，又能明察秋毫的人太少，但也只有这样的人才能把时局的发展牢牢地把握在自己手中。

《孙子·势篇》曰："凡战者，以正合，以奇胜。故善出奇者，无穷如天地，不竭如江河。"此话虽然是在讲战争，但是将其用在做事中，也很有道理，做事时有时会出现竞争，如果死拼老本，不一定会取得很好的效果，没

准会满盘皆输，或者两败俱伤。但是，如果采取奇招儿，给对手一个猝不及防，就可以取到意想不到的效果。

相传，春秋战国时，吴王夫差每次征战回都时，他的妃妾们都争着希望得到他的宠幸，为此煞费苦心、绞尽脑汁。有一位聪明的妃子利用盐在众妃子中获胜，被后人传为了佳话。

据说，夫差的马特别爱吃盐，见了盐就不肯走，这位聪明的妃子在目已的门前撒满了食盐。当夫差骑马经过她的门前时，马便停了下来。吴王见自己宠爱的战马不愿走，就下马在附近走来走去，然后来到了这个妃子的寝宫里安歇，慢慢地，夫差就喜欢上了这个妃子。

其他妃子为了争宠，要不就使尽手段排挤对手，要不就在夫差身上打主意，结果往往适得其反，而这位聪明的妃子没有费尽心思打击对手，也没有在夫差面前邀宠，而是想到了夫差的战马，这一别出心裁的做法果然使自己获得了胜利。

另辟蹊径，出其不意，不仅用在竞争中会起到意想不到的效果，在非竞争的情况下，也会使做事者更胜一筹。遇到难以解决的事情时，另辟蹊径，从另一个角度去审视自己以及周围的环境，可能会想到更好的办法，难事将不再难做。

新的尝试即使失败了，也有新的获得。因此，只要肯尝试你就是“成功”的。

3. 敢于反其道而行

如果不摒弃旧的东西和确立新的内容，那么，生活是不会发展的。

——保罗·蒂利希

绝大多数成大事者的人生格言是："创新是成功的捷径"。

在一般情况下，按常规办事并不错。但是，当常规不适应已经变化了的新情况时，就应解放思想，改变思路，善于创新。只有这样，才可能化缺点为优点，化弊端为有利，化腐朽为神奇，在似乎绝望的困境中寻找到希望，创造出新的生机，取得出人意料的胜利。

历史上所有伟大的想法，所有伟大的发明，很明显地有一个共同点：都来自于人类的大脑。就像大脑有不可思议的储存信息的能力一样，它还具有强烈的创新意识。

创新既需要发散思维开拓道路，又需要收敛思维把握方向；既需要形象思维的直觉，又需要逻辑思维的推理。它需要的不是单个脑半球的专长，而是需要左、右半球的互补和合作。科学史、艺术史、军事史、创造史中大量的创造者的创新实践表明，只有保持两种思维的良好的张力，才能取得较大的创新成果。

提到发明创造，有些人总是觉得神秘，很多人会马上想到："那是专家的

事。”实际上，这种想法是十分错误的。因为某人有发明创造，我们才称之为专家；而不是因为某人是专家，他才会有发明创造。况且，创造也有大小、内容和形式各不相同。

在当今，创造活动已不再是科学家、发明家的专利了，已经深入到了普通人的生活中，很多人都可以进行创造性的活动，生活、工作的各个方面都可以迸发出创造的火花。人们在事业上的新的追求、新的理想、新的目标会不断产生，在为新的事业创造奋斗中，实现了这些新的追求、理想、目标，就会产生新的幸福。

世界上没有不犯错误、不经历失败的人，重要的是一条路走不通的时候，要赶紧转过身去寻找另一条出路。

方法创新能够突破原有的条条框框，是机制创新的重要方面，需要创造性地在创新理论与实践方面加以结合。实践中，当你发现自己陷入困境，就应另辟蹊径，让思维发散，多方向、多角度地分析和思考问题，找出解决问题的方法。

我们的人生也是一样的，你现在是否真的准备好了？改变自己的现状朝向更亮丽、更美妙、更动人的未来迈进！

社会每前进一步，历史每翻开一页，无不留下人类创新的脚印。创新是财富的源泉，无数的例子告诉我们：创新，也只有创新，才是成功的第一要素。

4．创新才能独领风骚

当形势与环境发生变化时，惟有创新的人才可以从一个成功走向新的成功。

在这个强调个性的时代，个性不仅是时尚的标志也是创造力的来源。尽管创造力并非是人类得以发展成长的惟一手段，但它是最重要的手段之一。不仅仅有创造力的人可以获得发展，而且所有那些受到发明创造影响的人都可以获得发展。

标新立异才可以独领风骚，只有那些能不断创新的人才可以不断获得成功。模仿与抄袭也许可以取得一点小小的成绩，但不能永久发达。当形势与环境发生变化时，惟有标新立异的人才可以从一个成功走向新的成功。

从企业发展的角度而言，在这方面做得最突出的就是日本企业。一般日本企业经营的基本方法是大量生产、大批销售，但盛田昭夫走的并不是这条路。他的方式是首先投资开发研究，创造出其他公司难以模仿的产品，即便是这种商品被其他竞争者赶上了，还有新的产品出现。重点是以新取胜，依靠技术不断开拓新的市场。

标新立异使盛田昭夫赢得了消费者的心，在市场竞争中出奇制胜。盛田昭夫在和同行的竞争中总能以新取胜。他写过一段耐人寻味的话："我们的计

划是用新产品来带领大众，而不是被动地去问他们要什么产品。消费者并不知道什么是可能的，但是我们知道。因此我们要去下一番功夫做市场调查，并且有不断修正每一种产品及其性能、用途的想法，设法依靠引导消费者，与消费者沟通，来创造市场。”这段话体现了盛田昭夫的经营雄心，体现了索尼公司的一个基本精神，风靡全球的“Walkman”就是这种精神的产物。

一天，总经理井深大提着手提式录音机和一副耳机，来到盛田昭夫的办公室，一脸无奈地说：“我喜欢听音乐，可又不希望影响别人，又不能整天坐着不动，只好提着录音机走，可这实在是太沉重了，这份疲累哪是我这老头子能吃得消的？”

井深大这番抱怨的话一下子激发了盛田昭夫的思维与想像。他想，能否研制一种小型随身携带的录音机呢？如果研制成功的话，井深大总裁不就再也不会抱怨手提式录音机的沉重了吗？当然，它会更好地满足那些须臾也离不开音乐的年轻人。

经过不断的创新，一台“随身听”的样品造出来了，精致而小巧，音效也非常的好。以盛田昭夫为首的技术骨干认定“随身听”一定会风靡起来，但销售人员则认为这种产品连一点销路都没有。于是，在公司内对“随身听”形成了反对派和支持派两种截然不同的意见。面对反对声，盛田昭夫坚持己见，并说明自己负全部责任。由于“随身听”适合消费者的需要，价钱(3万日元)也适合年轻人的“腰包”，结果一上市就被抢购一空，供不应求。面对雪片般飞来的订单，索尼公司必须以自动化生产来应付。与此同时，“随身听”也大大刺激了索尼公司的耳机研制，使它跻身于全世界最大耳机制造商之林，在电子产品大国日本也占据了50%的市场。几十年来，索尼公司在盛田昭夫的标新立异思想指导下，发明创新，用创新赚得了丰厚的利润。

事实再一次证明，留心观察身边的生活，勇敢把想法付诸实践，走和别人不同的路才能获得比别人更多的成绩。

真正的新颖是努力的结果，是不断创造新体制，新产品，新市场，新竞争形式的结果。创新，新的不只是产品，更是思路，是智慧。

5．莫用一种法则做事

经营阶层更懂得随着时代潮流的变化，看见消费者的心理需求，稳稳地捉住消费者的心，这些才是他们成功的真正要诀。

不管做任何事情都要抓住稍纵即逝的机会，利用所有的时间和空间达成自己的目标，一旦机会丧失，时间错过，竞争对手一一涌现，便什么事情都很难成功了。

生活是丰富多彩的，成功也不只有一条路。所以，不管做什么事，面对怎样的变化，都不要死守着一种规则做事。过分的坚持就是固执，而固执是会让自己付出代价的。

可口可乐公司自创业以来长盛不衰，销售的可乐占全世界饮料消费量的47%，是百事可乐公司销售量的两倍多。

第二次世界大战期间，可口可乐公司随着美国军队进入了欧洲和日本，然而美军撤退后，可口可乐公司却在当地建立起自己的滩头堡。

海外销售的智囊团，以广告、包装等猛烈攻势来拉拢全世界的消费者，根据估计，可口可乐公司有80%的营业收入是来自世界各地的销售成果。

当百事可乐公司开始与饭店和快餐业接触时，可口可乐已经将业务发展到一百六十多个国家，许多竞争者面对此种情况，都不得不承认，在利

用潜在的市场发展能力方面，可口可乐公司比其他任何公司都处于更有利的地位。

可口可乐公司在国外驾轻就熟地运用广告行销的谋略，为了表现公司产品及影响力无处不在，除了推广成为各项运动会上的指定饮料之外，在西班牙斗牛比赛、澳洲的骆驼大赛或新西兰的剪羊毛比赛场中，都能看见它的红白标志。

可口可乐公司的经营宗旨是："绝不能因为利益微薄而不做！"无论获利多么微少，他们都以兢兢业业的态度经营，对零售业务也特别重视。

在世界各地，可口可乐公司出版商业杂志，为夫妻加盟店主举办专门讲习班，讨论如何更有效地经营；为了适应不同国家、不同年龄层的消费者的口味要求，公司也做出了一些调整。在西班牙，它主要作为一种混合物，甚至用来和酒掺着喝；在意大利，可口可乐则成为进餐时的饮料，取代了酒、牛奶与咖啡。

凡此种种，可口可乐公司广泛的经营理念，不局限自己的发展空间，甚至愿意入境随俗地改变自已，这些都是许多坚持传统的商业产品所无法做到的，而这也是它的成功之处！

成功的起点在于正确而独特的理念。这个理念不一定有多么惊天动地，但一定是灵活的，适合自己的。

成功诀窍不仅是捉准商机，也强调发展需求。因此，改变与进步不应该只是细节，经营阶层更懂得随着时代潮流的变化，看见消费者的心理需求，稳稳地捉住消费者的心，这些才是他们成功的真正要诀。

6．不同眼光，不同成就

眼光代表阅历，代表经验，代表能力，代表智慧。有着与众不同的眼光，因而有着与众不同的成功。

俗话说得好："眼光高低决定发展前景的远近。"就是说，一个人的眼睛里有多广阔的视角，在一定程度上影响了这个人的发展远景。想走得比别人远，比别人好，就要与众不同。

与众不同的眼光造就与众不同的成就。我们都有无限的竞争空间，没有人能设定你我的界限，一切都是我们自己设限。怎么新奇怎么想，怎么独特怎么做，也许处处都是风险，但也处处都是希望和机遇。

眼光代表阅历，代表经验，代表能力，代表智慧。有着与众不同的眼光，因而有着与众不同的成功。

潘石屹出生于甘肃天水麦积山附近的一个贫困的村子里。恢复高考后，他考上了北方一所大学，毕业分配到石油部某局工作，有雄心想干一番大事业的他却辞职下海经商了。

潘石屹和几个朋友一起成立了"万通"的前身——海南农业高科技投资联合开发总公司。他们基本是靠房地产起家，想办法找到了北京的一家集团公司。向该公司借款500万人民币，利息是20%，这笔钱被另一方派人监控，

利润五五分成，这是他们第一笔种子资金。

当他们通过房地产赚到了第一桶金，便果断地撤出海南，北上京城重新创业。1992年潘石屹创办北京万通公司。初到北京，连北京那几座大立交桥的名字都叫不上，就到处找地盖房。后来有人介绍了一块地，他一看不错，就拿了下来，开始做万通新世界广场。

由于当时不大懂房地产，他给自己请了一位刚刚从香港北上京城淘金的老师，将香港比较成熟的市场营销、策划包装手法带到新世界广场，立马在市场上引起了轰动。"万通新世界"的销售，可以说是创造了北京房地产市场的一个奇迹，每平方米三千六百多美金，是当时市场价的三倍。广场12月24号才动工，11月初就销售了百分之七八十了，在开售的六天内拿到了五个亿港元的回款，可当时连一方土还没有挖呢。

万通赚钱后大量投资一些不了解、不熟悉的行业，盲目扩张，使公司受到了很大的影响。之后，潘石屹做出重大决策：离开万通，自立门户。不久，潘石屹成立了北京红石实业有限公司，做的第一个项目就是"现代城"，在现代城建设期间，右手边的国贸立交桥正在改造，门前的京通高速公路已开通，脚下的地铁国庆前后也正式运营。更让潘石屹兴奋的是，经国务院批准，北京的中央商务区(CBD)从两平方公里扩为四平方公里，现代城又圈进去了；未来北京的CBD如同巴黎的拉德方斯、东京的新宿，一定是最现代、最繁华、最有人气的地段。现代城创造了北京房地产史上多个奇迹。这就是潘石屹与众不同的"眼光"。

但现代城的销售并不是一帆风顺的。1998年的北京房地产市场，已经不是20世纪90年代初的光景。现代城的销售并没有他们预料的那样火爆。当现代城销售出现困难的时候，潘石屹敢冒天下之大不韪，采用末位淘汰制，扭转了销售局面，并取得了巨大的成功。现代城的销售额创当年单个项目销售量冠军。二期SOHO现代城所引起的冲击波更是来势凶猛，正式开盘的两个多月，500多套住房便销售一空。同时随着媒体的炒作、行家的总评、业内人士的分析，以及有意购买者的关注，一个既新鲜又陌生的时髦名词

“SOHO”飘进了千家万户。

2002年，一向以善于宣传著称的潘石屹把自己开发的“建筑师走廊”宣传到了意大利威尼斯。老潘对世界宣布，他在北京郊区延庆县境内开发的别墅群，接到了有上百年历史、堪称“艺术界的奥斯卡”的威尼斯双年展的邀请函。这在历史上还是第一次。

“建筑师走廊”一经推出，就受到来自国际国内媒体的热切关注。2002年2月，美国的《国际设计杂志》将“建筑师走廊”作为来自世界40个“创意城市”之一的北京代表作品推向世界。威尼斯艺术的年展人DeyovnSubjie则认为这是一个在建筑创意中结合了美学理念和浓厚的亚洲个性的最完美项目。业内人士认为，“建筑师走廊”以一个项目参展的案例，标志着中国大地上的另类建筑吸引了世界的目光，是中国建筑界的一大盛事。

人无我有，人有我新，人新我奇，总之，走和别人不同的路，不断提升自己的眼光，是成功的必要条件。正因为不一样而更有价值，正因为前所未有而吸引众人的关注，机会也随之而来。这个道理虽然浅显，但是不是人人都能做到。越是说起来容易的事，做起来往往难度越大。

牢记一句话:不同眼光，不同成就，为了不同而付出的代价往往是值得的。

7. 避实就虚，另谋发展路

思想的空白也许意味着一事无成，但是投资领域的空白却预示着机遇，预示着广阔的发展空间。

思想的空白也许意味着一事无成，但是投资领域的空白却预示着机遇，预示着广阔的发展空间。因此，不要盲目地跟着所谓潮流或别人的脚步走。因为，那些只懂得“跟随”的人，绝大多数都是以失败告终。

况且，别人的成功不一定证明路是万能的。一个人一条路，走到别人的路上，只能看到别人的背影，看不到自己新的脚印。

如果是因为害怕在一条陌生的路上遇到强大的“猛兽”，那也无须落荒而逃，运用一点智慧，一切都是有解决办法的。遇到实力比自己强大的对手，我们都应该识时务，避实就虚，另寻发展道路，而不要做无谓的拼斗，那样只会弄得两败俱伤。

国际知名的路透社创办人路透，转移阵地到伦敦营业之前，曾有一段时间在德国的古城亚琛从事通讯社的经营工作，这里正是奠定他未来成功的重要基础。

1848年，普鲁士政府正式开通了从柏林到亚琛之间的电报线，并同意开放供商业通讯使用。于是，利用柏林与亚琛之间的电报线来从事服务，成了

一项最有利可图的事业，路透得知这个消息之后，决定要抓住机会，开创一番事业。

他赶到了柏林，想要效法法国新闻界名人哈瓦斯创办通讯社，不过在这之前，沃尔夫通讯社的人却已经抢在他的前面，在柏林建立了“沃尔夫办事处”。

由于沃尔夫的经济实力相当雄厚，再加上他有着和路透一样精明的头脑与才干，面对这样的对手，路透知道自己根本无力挑战，即使勉强经营，也只能疲于应付，难以有更大的创新和作为。于是，拥有雄心的他决定放弃在柏林的发展。

不过，路透一点也没有气馁、绝望，当他在柏林碰壁之后，立即又赶回亚琛，幸运的是，在亚琛这项生意还没有人开始做。

于是，路透立即开办了独立经营的电报办事处，勤奋不懈地广泛搜集当时欧洲各主要城市的每一项行情快讯，汇整编辑成“路透行情快讯报”。

路透尽可能地利用最快的交通工具，将报纸提供给分散的订户，由于他不辞辛劳地奔走，名声逐渐传了开来，经过一段时间之后，他居然占去了大半个市场，许多人都争相订购，而路透也终于在报讯业中，站稳了脚跟。

人生很多时候要灵活一点，懂得避实就虚、迂回前进，这正是成大事策略中相当重要的一环。但是首先要坚持自己认为应该坚持的东西，不要因为是新事物就对自己丧失信心。

想成大事的人，最重要的一件事就是选择自己可以成功的道路，才不会蹉跎一生。在自己的路上留下的脚印才是最有意义的，也只有在自己的路上获得的成功才是最有价值的。

8. 多元思维，出路多多

一个人不仅要善于思考，还要扩展思维，突破局限，敢于思考更多于成功有利的事情。

每个人的思维形式养成是习惯和生活经历共同作用的结果。和其他养成的习惯一样，一旦形成就不好更改。但是在发展的路上，扩展思维空间是一种必须，不然，自己就像是一只趴在井底的青蛙，永远无法看到更值得争取的事。

拓展思维是成功的推手，勇敢挑战自我的人会有意想不到的收获。

一个成大事者，一定有从全局观察，从大处着眼的气度与能力，绝不会拘于小范围或局部。

人不但要养成思考的好习惯，同时还要扩展思考的范围，建立你的“思维空间站”，开阔思路，扩展思维，才会更好地、更大限度地获取有益的信息。

一个人不仅要善于思考，还要扩展思维，突破局限，敢于思考更多于成功有利的事情。要知道，人的大脑是多元化的，多元化的大脑很适合多元化的思考。然而，过去我们所受的教育，使我们习惯于在直线上思考问题。其实这并不是一种好的思维方法，相较而言发散性思维在处理各种问题时要迅速和有效得多。

在我们的实际生活中，大多数时间都是直线思考的思维方式。因为什么

所以什么。殊不知，因为不只有一种，所以也不只有一种。任何事情都可以从不同的角度组合不同的问答。

我们的头脑的构造不是直线的，我们生活的这个世界也不是直线的，那么，为什么我们的思维要是直线的?思维一旦收到了束缚就等于束缚了一个人的发展。潜意识里的思维模式，对一个人为人处事的方式有着重要的影响，而这些因素直接关系着事业成败。

既然没有人规定我们看一件东西或观察一件事物，要先从哪儿看起，再看到哪里，最后在哪儿终结，我们完全可以天马行空一番，往往最不可能的想到的办法就在最放松，最没有规律的思考中获得。

现在的时代需要多元化的，具有创造性的思考方式，直线式思考是与创造性的思考最无缘的。因为直线会使我们的思考被定型、局限。对一件事情我们应该有各个角度的不同看法。然而因固有的知识，使我们将自己的观察角度，局限在一点上，从而就失去了其他角度考证事物获得独特感受与认识的能力和机会。

只知道一些事情，反而使我们看不清事物的实体，不要说思考，如果去发现新的观点与角度的话，则知道的愈多，反而愈受拘束。

怎样才能逃脱直线思维的束缚呢?

首先要学会发现新的事物。学会观察生活，简单的几个字并不难，只要你拥有一颗热爱生活的心和一点点专注。经过全面的观察，可使事物逐渐清晰、明朗。但此时观察所有的工具，必须要以非直线化的工具为前提。

因此有不少成功人士都指出:成功者必须要具备散射性的思维能力与习惯。扩展你的思维，会有意想不到的收获。

许多成功人士能够把这个世界变成更理想的乐园，全靠发散性思维。埃玛·盖茨博士是美国大教育家、哲学家、心理学家、科学家和发明家，他一生中在各种艺术领域和科学领域中做了许多发明，有许多发现。

盖茨博士的个人生活证实，他锻炼脑力和体力的方法可以培养健康的身体并促进心智的灵活。他思考问题非常全面。

拿破仑·希尔曾带着介绍信前往盖茨博士的实验室去见他。当希尔到达时，盖茨博士的秘书告诉他说："很抱歉，……这时候我不能打扰盖茨博士。"

"要过多久才能见到他呢？"希尔问。

"我不知道，恐怕要三个小时。"她回答。

"那么你能告诉我原因吗？"

她迟疑了一下然后说："他正在静坐冥想。"

希尔忍不住笑了："那是什么意思啊——静坐冥想？"

她笑了一下说："最好还是请盖茨博士自己来解释。我真的不知道要多久，如果你愿意等，我们很欢迎；如果你想以后再来，我可以留意，看看能不能帮您约一个时间。"

于是希尔决定留下来，而且他也发觉这个等待是多么的有价值。下面是希尔所描述的情形：当盖茨博士终于走进房间里时，他的秘书给我们介绍，我开玩笑地把她所说的话告诉他，在他看过介绍信以后高兴地说："你想不想看看我静坐冥想的地方，并且是怎么做的？"

于是他领我到一个隔音的房间去，这个房间里惟一的家具是一张简朴的桌子和一把椅子，桌子上放着几本白纸簿，几支铅笔以及一个可以开关电灯的按钮。

从谈话中我慢慢得知：盖茨博士每次遇到棘手的问题时，就走到这个房间来，关上房门坐下，熄灭灯光，让全部心思进入深沉的集中状态。他就这样运用"集中注意力"的方法，要求自己的潜意识给他一个解答，不论什么都可以。有时候，灵感似乎迟迟不来；有时候似乎一下子就涌进他的脑海；甚至有些时候，至少得花上两小时那么长的时间才出现。等整个思路比较清晰明了时，他就会立刻抓紧时间把它记录下来。

盖茨博士特别安排时间来集中心神思索，另外一点，他很清楚自己要什么，并立即采取行动，他的发散性思维帮他获得了成功。

想到一切可能，就有一切可能去改变。做不做的到一件事，先从是否想得到一件事开始判断。

9．打破旧规矩，人人都有创造力

创造力是一种智力肌肉，愿意并且知道如何锻炼它，你也能发挥出潜在的创造力。——迈克尔·莱博夫

现在的年代，英才辈出。成功企业家呈现低龄化，似乎成功已经唾手可得。但是任何一个成功的人都有成功的共性：相信自己的优秀。

成功者，非常相信自己，也相信人本身存在着巨大的潜力。这种潜力，哪怕是一丁点儿，他们都要把它唤起，从而迈向成功。而且，与此同时，他们不轻信和盲从那些现成的道理和规矩，利用自己的视角分析并做出取舍。

老规矩是传统但不是束缚。老规矩不是过时的东西但需要去粗取精式的挑选。

无数事实和许多专家的研究成果告诉我们：每个人身上都有巨大的潜能没有开发出来。既然人人都有巨大的潜能，为什么实际生活中人与人却有千差万别呢？这当然是由于心理态度与努力程度不同所决定的，同时也和所受的教育和所处的境遇不同有关。

一个人只有具备积极的自我意识，才会知道自己是个什么样的人，并知道能够成为什么样的人。因而他能积极地开发和利用自己身上的巨大潜能，干出非凡的事业来。这样的人，对于旧事物有客观的判断力和选择力，对新

局面有创造力，这就是我们常说的“杰出的人”。

罗斯福曾说过：“杰出的人不是那些天赋很高的人，而是那些把自己的才能在尽可能的范围内发挥到最高限度的人。”

有些人之所以很难发挥自身的潜力，还是因为他被许多繁文缛节所束缚，被太多的规则和标准捆住了手脚。

各种所谓的标准必然给人造成精神压力，越是努力遵照这些标准行事，所受到的压力也就越大。此外，由于这些标准是外界强加的条条框框，所以它们总是会影响到人与人的关系。当然，不是说要无视一切的规矩要求，而是把这些作为自己的底线，在不触犯的时候，保证自己内心的“零负担”。这样原本具有的潜力才能自然的发挥出来。

对于成年人而言，假如这些标准是别人的发明，而你仅仅是搬来借用，那你就是陷入了生存的误区。你不是为了自己而活，而是为了附和别人而活。这时，获得成功是没有多大意义的。

实际上，生活中条条框框的东西太多了。比如：不应该发脾气、不应该糊里糊涂、不应该没羞没臊、不应该过于幼稚、不应该郁闷等。然而，你没必要在精神上折磨自己。情绪的正常发泄可以帮助人减压，不能保持冷静或不善于理解人都是正常的。人缘不是忍出来的，而是处出来的。我们同样可以把创造力用在这里。

你只要愿意，就完全可以不去顾忌面子问题。没有人会给你打分，你不按照别人的意思说话办事也不会受到惩罚；更何况强迫自己做不情愿的事情肯定难以持久。

怎样摆脱束缚、发挥创造力呢？

（1）以自己的需求为准则

列出你所遵守，但实际上又不适用的规则和标准。你可能不赞成这些荒谬的规则，似乎又无法改变自己。在这种情况下，你应该制定出最后适用于自己的“行为准则”。现在就动手写出来，别拖延。

（2）有选择性的对待旧规矩

世间万物，好与坏，对与错不在于新旧的不同而在于需求。针对自己的发展计划，有选择性的对待一些旧规矩，才是客观认真的生活态度。

（3）善于观察生活

看看别人是怎么办事的，他们的做法是否和你不同。思考这种不同并从中有所获得，你的进步会很明显。

以上几点都要求我们以客观现实的态度看待问题。生活在现实里，才能做到不将所有的规矩都视为是通用的。必须认识到，任何标准都仅仅适用于某一特定环境。

对于自己追求的成功，自己也可以努力创造一种特定的需要。想像自己能够成功，用积极的动机推动行为的发展，通过不懈的努力，你就能达到目标。当你感到有一种力量推动你前进的时候，你是不应该爬行的。

打破不合时宜的旧规矩，发挥你的创造力吧，你可以的。

10. 有变化就说明有机会

在商场中，不是缺少机会，而是缺少发现。我们就要做一个生活的有心人，有时别人一个不经意的假想，却是你创造的契机。

人生没有真正的死胡同只有死脑筋。这个世上，很多人过着墨守成规的日子，几十年都不变。也许是已经习惯这种“安稳”，也许是害怕变化带来的风险，总之，这种人一辈子都不会成功。而有想法的人，他们往往善于变化思维，从而给自己的生活带来转机。

什么时候，当你感觉自己只能靠自己才能走出困境的时候，摆在眼前的也许只有一道墙。但是只要你懂得思考，就不难发现，墙边的竖着的竹竿就是希望。

赵先生开了一家电脑公司，除了卖各种电脑软硬件、配件外，也帮人家组装电脑。一开始他的生意并不好，而且还因为不慎轻信朋友，有两万多货款无法追回，经过交涉，也只是抵了一批鼠标垫，共有两万多只。两万只鼠标垫，怎么才能卖得出去呢?赵先生就像手持鸡肋，食之无味，弃之可惜。生意越来越不好做，赵先生只好闲坐着，看看报纸，或者玩玩电脑游戏。

有一天，赵先生的一个朋友来玩，闲聊之余便坐在赵先生的电脑前练习打字。这个朋友刚学会五笔输入法，一些字根还记不熟，翻书又麻烦，不由

得说了句“要是字根就在鼠标垫旁边就好找了。”说者无心，听者有意，赵先生突发奇想:要是在这批鼠标垫上印上五笔字型的字根表，也许会方便那些记不准字根的人。但如果卖不出去的话，他又要多贴印刷的成本。

想了想，他还是决定试一试。印上了字根表后，他到网吧、打字店、电脑培训班等处推销，果然卖了很多。一天，一个中年男子来到赵先生的公司，看到了这种鼠标垫，询问了价格，说如果一个1.5元钱的话，他会买两万个鼠标垫;原来他也是一家电脑公司的老板，最近他的公司接了一个大单子，给一家全国联网的寻呼台作系统集成方案，这个单子很大，PC机就要配两万台。寻呼台那方面要求，所用的PC机除了配齐常规的设置外，还特别强调每台PC机需要一个鼠标垫和一张五笔型字根表。今天看到赵先生这里的鼠标垫上印着五笔字型字根表，真是喜不自胜。这下他可以两件事情当作一件事办，两样东西用一样东西的价钱买回去，省钱又省事，真是打着灯笼也难找。赵先生正好还剩差不多两万个鼠标垫，这笔生意就成交了。

积压的商品变成了活钱，只是因为一个小小的变化而完成。不改变自己的思路，就等于“等死”。只有变化才有机会，害怕变化的人是没有魄力的人，也是注定失败的人。

当一件东西已没有什么卖点的时候，用反向思维来做，促使事物发生那么一点点变化，就会是一个新的突破。

生活中不是缺少机会，而是缺少发现。我们就要做一个生活的有心人，有时别人一个不经意的假想，却是你创造的契机。如果因为变化而失败了，那你还是一个勇敢的拓展者，因为固守不变而失败了，就是一个彻头彻尾的失败者了。

11.贵在“与众不同”

我们要靠我们的特点、个性、风格和品牌发展自己，使自己也踏上成功之路。

现在，越来越多的人不喜欢自己有“大众脸”，不喜欢穿衣打扮和别人一样。“与众不同”已经成为个性的标识。

这个特征在本就够特殊的艺术领域表现的尤为突出。而不得不承认，艺术工作者的触觉是一般人无法比拟的，他们总是能轻而易举的发现世界的离奇和神秘。

在象牙塔里，在艺术创作领域，“成功”似乎与在其他领域里的成功不完全相同。尽管我们在前面强调过世界上没有两片相同的树叶，也没有两次相同的创业，但是，就创业而言，其中的确还有一些共同或共通的东西可以遵循，前人的，别人的，等等。而艺术创作则不同，一位作家，一位画家，一位音乐家，他们的价值其实就在于他们的“与众不同”。

我们可以想象一下，如果世界上的作家们写的东西都是同样的体裁，同样的手法，同样的故事情节，那该是多么无趣的一件事情呀！还有，如果世界上的画家画的画都是一个样子，那我们这个世界要缺少多少色彩。所以说，在艺术创作领域里的成功，一个重要的标准就是要与众不同，只有这样

才能充分体现出你的价值！

要在艺术的这座象牙塔里取得成功的每一个人，都应该将“与众不同”作为自己追求的目标，也只有这样，你才有可能取得令人注目的成就。

翻开西方任何一本著名的美术词典，我们不难发现这样一个现象：毕加索总是占据着最多的篇幅。毕加索能获得这样高的评价，不外乎证明了这样一个共识：他是20世纪全世界最重要的美术家。没有人可以否认他在美术史上的巨大作用，他在20世纪西方美术领域中取得了无人替代的地位。

在中国，有些文化艺术修养的人，大都知道毕加索这个名字，但对于他的生平、他的创作等方面就不一定了解了。可是要大体掌握西方美术的情况，无论如何不能绕开他。读了下面的这段文字，说不定你还会喜欢上这位时时出新的现代派大师。

关于毕加索的生平，我们只以一幅被称为“划时代的作品”、题为《阿维尼翁少女》(1907年)这幅画为例予以说明。

《阿维尼翁少女》仅从选材来说，承继于西方绘画史上女裸体这个极为重要和古老的样式，但是在实质上，这幅画却对这一样式的“优美”传统发出了致命的一击，它那狂野怪异的形态，有力地喊出了一种新的艺术追求：“让风雅灭绝吧！”

在这幅画里，在近似完全正方的大画面上，出现了五个超过真人大小的裸体姑娘，她们挤在前景上，仿佛要闯出画面一般。她们的形体好像由一些几何形碎片拼凑起来的，谈不上什么动人的曲线，也没有什么匀称的比例。右边两个人的面孔更背离实情和常规，丑怪得令人害怕，同非洲奇特的面具没多大区别。整个作品，从形象塑造到空间处理，根本无视古典遗训，就像大象进入瓷器店，把一切传统绘画的神圣法则踩得粉碎。但毕加索绝非没有艺术修养的大象，他的貌似“胡来”的处理，是学习和探索的成果，其中蕴涵着真正的艺术修养。

我们知道，不断发展、不断变革、不断创新是西方文明进步不可或缺的条件，它的美术的轨迹也证明了这一点。19世纪末期，反再现性美术传统和

古典风范的精神日盛，那些长久受到西方人忽视的美术，在寻求推翻压在身上的传统规范的革新者这里，获得了热烈的欢迎，给他们提供了精神上的帮助和形式上的启迪。

《阿维尼翁少女》刚出现时，就连毕加索那些最为前卫的朋友也有些难以适应，但是它的影响却不知不觉扩展开去。今天，这幅应和了新审美要求和趣味的作品，已是现代主义公认的少数经典中的经典之一。美术史书，通常把它诞生的时期当做“立体主义”出现的标志。

有一位毕加索的传记作家，曾经用“光荣与孤独”来概括他生活的最后阶段，这一概括不无道理。因为正是他的“光荣与孤独”的与众不同，才使他从20世纪50年代中期到70年代初期，始终享受着世人的崇敬;另外，他日益回到自我的天地，沉醉于随心所欲的创作中，跟风赞美他的许多人，并不能真正与他的心灵沟通。尽管受着种种家庭纠纷的缠扰，尽管身体状况不如以前，可他的创作活动仍丰富多彩，并且带上了更多“游戏”的色彩，仍然表现着这位艺术家的“与众不同”。

我们可以清楚地看出，一位艺术家，正是由于卓尔不凡，与众不同，才取得了一位艺术家所能达到的最高高度。其实，对于我们每一个人而言，我们不见得有艺术家敏锐的观察力和奇特的思维，但是我们同样具备“颠覆”的能力。问问自己的心，如果你现在仍旧有想做而不敢去做的创新想法，那就不要迟疑，去做吧，你会无怨无悔的。

我们要在社会中生存、立足，要与别人相处、共事，我们要靠我们的特点、个性、风格和品牌发展自己，才能使自己也踏上成功之路。没有自己的风格和特点，就失去自己在别人眼中最有份量和价值的部分。因为你是不同的你，所以众人充满好奇，所以机遇接踵而至，所以努力后成功的可能更大。

12．创新也是一种幸福

成大事者的可贵之处在于创造性的思维。一个人只有通过有所创造，才可能体会到人生的真正价值和真正幸福。

你感觉幸福吗?因为什么呢?

你相信吗，创新也是幸福感的源泉。

创新思维在实践中的成功，更可以使人享受到人生的最大幸福，并激励人们以更大的热情去继续从事创造性活动，为自己的成功之路奠定基础，实现人生的更大价值。

成大事者的可贵之处在于创造性的思维。一个人只有通过有所创造，才可能体会到人生的真正价值和真正幸福。

提到创新，有些人总是觉得神秘，似乎它只有极少数人才能办到。其实，创新有大有小，内容和形式可以各不相同。创新活动已经不仅是科学家、发明家的事，它已经深入到普通人的生活中，很多人都可以进行创新性的活动，生活、工作的各个方面都可以迸发出创造的火花。成功者在事业上新的追求、新的理想、新的目标会不断产生，在为新的事业创造奋斗中，实现了这些新的追求、理想、目标，就会产生新的幸福。

创新是生活的最大乐趣，幸福寓于创新之中。“什么是生活的最大乐

趣?我认为，这种乐趣寓于与艺术相似的创新性劳动之中，寓于高超的技艺之中。如果一个人热爱自己所从事的劳动，他一定会竭尽全力使其劳动过程和劳动成果充满美好的东西，生活的伟大、幸福就寓于这种劳动之中。”这些论述深刻地揭示了创新与幸福的内在联系，说明创新是获得新的幸福的源泉。

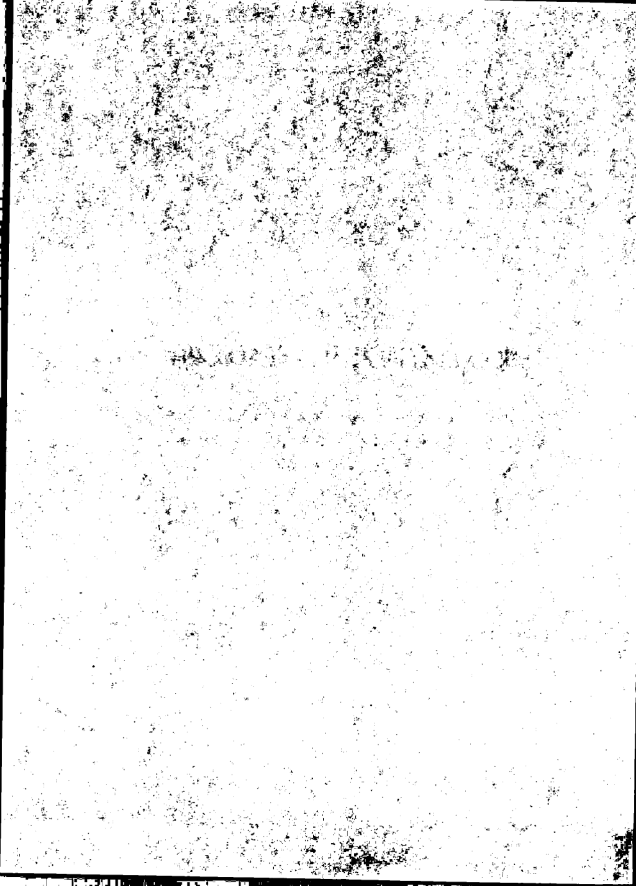
有这样一种说法:“世界上许多最伟大的事业，是由那些不知道天高地厚的人完成的。”羽翼未丰的人，会因为经验不足而摔跤;资深的熟手也会因为陈腐的观念而缺乏创新的能力。所以说，做事业需要很多东西，唯独不需要资格。有没有资格不是别人说了算的，那是成就可以证明的。

真正有价值的发展，不是简单的继承，而是继承之后的不断地创新。

成功人士之所以能够一步一步地把别人认为异想天开的事情变为现实，关键在于，不但敢想，而且敢做，勇于克服各种困难和挫折，这样才能实现自己的梦想。

第六章
决心自有冲天力，直至成功

决心与毅力是人生永久的动力。成大事不在于力量大小，而在于心有多坚定，能坚持多久。如果一个人做事没有决心和毅力，到头来只能是一事无成。朝令夕改的人，是不可能获得成功的，因为他们从头到尾都不知道自己要做的是什么。



1．坚毅性格，助你成功

人生中的起伏既然是注定的，那么不同的态度决定不同的人生。拥有一种坚强的性格不见得会成功，但至少不会轻易被苦难击垮。

大凡成功人士，其成功的经历肯定不会一帆风顺，欲速则不达。不懂得顽强忍耐的人，多会半路放弃，而那些成大事者的性格被各种忍耐磨砺得异常顽强。这就是强者的基本特征。

人生的际遇就像是大海上的一片浮萍，也许下一秒钟就被海浪卷走，不见踪迹。人生中的起伏既然是注定的，那么不同态度决定不同人生。拥有一种坚强的性格不见得会成功，但至少不会轻易被苦难击垮。

一个有故事的人难免经历了苦辣酸甜，但也从五味杂陈的经历中体会了什么是人生，什么是真正的成功。

这种精神从开辟了一个影视新时代的邵逸夫身上可以找到最好的例证。

满怀雄心的邵逸夫为了事业离开上海，南下新加坡。邵逸夫和哥哥们一起像苦力一样，扛着电影机和影片，在烈日下长途跋涉，深入到华侨众多的农场去放露天电影。

大哥邵醉翁按照兄弟的年龄、经验、特点，扬长避短，各尽其才，委以

公司要职:老二任会计，老三任发行，老六逸夫任外埠发行。在大哥的亲手栽培下，经历了商场的磨炼，老六邵逸夫对业务十分娴熟，电影行业的十八般武艺，他样样拿得起放得下。摄影术入门之后的邵逸夫，在镜头前从容不迫，运用自如。

邵氏兄弟创立的“天一”公司出品上下集影片《珍珠塔》，邵逸夫锋芒毕露，独当一面。他的名字和徐绍宇并列在银幕上。同年年底摄影技巧日臻娴熟，镜头感觉更趋完善的邵逸夫，已能执掌大部，领衔挂帅。他正式扛起大旗，担起头牌摄影师之重任。

他主执机器，拍了一部《胁行者大战金钱豹》。此片卖座甚佳，获利丰厚。此后，邵逸夫士气高涨、兴致大增，又接连拍了许多片子，均创佳绩。

天有不测风云，正当“天一”公司财源广进、生意兴旺之时，风波陡起，厄运袭来。上海滩的“明星公司”因“天一”对其造成威胁，将其业务抢走了许多，而联合“大中华百合”、“民新”、“友联”、“上海”及“华剧”等五家电影公司，成立了“六合影片公司”，组成了强大的联合发行网，共同抵制、围剿“天一公司”。这便是中国电影史上有名的“六合围剿”。后来，在邵逸夫和邵仁枚的努力下，“天一”在南洋建立了完整的电影发行网，成为南洋和香港的电影巨擘。

邵氏兄弟在香港摄制完成了第一部有声片《白金龙》，开创了中国电影从无声进入有声的新时代。经过10年的努力，在新加坡、马来西亚、爪哇、越南等东南亚各地拥有电影院110家，游乐场9家，几乎雄霸了东南亚影业市场。

邵逸夫所取得的巨大成就，首先来自他强烈的事业心。他是一个精通业务的电影企业家，熟悉电影制片的每一个方面和环境工作。从剧本、摄影到导演、演员的选聘，以及化妆、剪辑，他样样内行。他与公司的同事讨论工作，意见总是十分中肯，使人心服口服。

20世纪70年代，邵氏影院开始走出东南亚，打入世界影片市场，先后在美国、加拿大与欧洲几十个国家自建戏院，或组织发行渠道，使中国影片在世界影坛崭露头角。进入20世纪80年代，邵氏公司已有300多家自办或代理的电影院发行网络，每年拍摄的40多部港产片可及时发往世界各地，对传播中华文化有莫大之功。

当我们能够仔细思考自己为了什么而奋斗的时候，随之而来的就是波澜壮阔的人生。追求并不难，难的是坚持这种追求。坚持并不最难，最难的是挫折之后依旧坚持，并且生机勃勃。

2．别向困难低头

我要扼住命运的咽喉，它休想使我屈服。——贝多芬

也许，很多人都认为胆小的人，半途而废的人都是情有可原的，毕竟不是每个人都是坚强的性格。不管怎样，能成大事的人，往往是一些打不败的硬汉，这点是毋庸置疑的。在他们灵魂信仰里，在困难面前低头是不可饶恕的。无悔、无畏、刚毅，是他们性格中最有价值的东西。

如果是性格真的能决定命运，那么这个世界上有注定值得被世人崇敬的人。在他们的奋斗历程中，从来没有一刻是软弱的，尤其在面对普通人眼中所认为的“灾难”的时候。

1899年7月21日，海明威出生于美国伊利诺斯州芝加哥市郊的橡树园镇，他的父亲是本地颇有名气的外科医生。母亲出身于有教养的家庭，喜欢艺术。

14岁时，海明威曾学习过拳击，第一次训练，海明威被打得满脸鲜血，躺倒在地。但第二天，海明威裹着纱布还是来了。20个月之后，海明威在一次训练中被击中头部，伤了左眼，这只眼的视力再也没有恢复。

第一次世界大战爆发后，通过叔父的介绍，海明威成为堪萨斯市《明星报》的见习记者。在这里，他学到了最初的文字技巧。《明星报》有“文体

风格单”，如“要用短句”，“用活的语言”，“用动词”，“删去形容词”等，海明威很快掌握了这些技巧并形成自己的文字风格。

1918年5月，海明威志愿加入赴欧洲红十字会救护队，在车队当司机，被授予中尉军衔。7月初的一天夜里，他的头部、胸部、上肢、下肢都被炸成重伤，人们把他送进野战医院。他的膝盖被打碎了，身上中的炮弹片和机枪弹头多达230余片。他一共做了13次手术，换上了一块白金做的膝盖骨。有些弹片没有取出来，到死都留在体内。他在医院躺了3个多月，接受了意大利政府颁发的十字军勋章和勇敢勋章，这一年他刚满19岁。

海明威回国后，租了一间房子开始专心写作，但寄出的作品纷纷被报刊编辑部退了回来。

在和第一任妻子哈德来完婚后，海明威来到了巴黎，他认识了文学界的头面人物：庞德、斯泰因，他们很器重聪明、勤奋、创作热情高的海明威。

1925年，由于经济上的窘困，妻子带着儿子离开了他。第二年，海明威与保林结婚，他的长篇小说《太阳照常升起》问世，博得一片喝彩。被译成多种文字，成了20世纪20年代的典范之作。

1929年，海明威的《永别了，武器》问世，作品获得了巨大的成功，在短短四个月内，就销出了八万册，以后又不断再版。

海明威成名后，经济收入不菲，1933年，他去非洲打猎和旅行，并出版了《非洲的青山》一书。1936年，写成了短篇小说《乞力马扎罗的雪》和《麦康伯短暂的幸福生活》。这是他最成功的短篇小说，均被改编成电影。

1936年西班牙内战爆发，第二年年初，他以北美报业联盟记者的身份赴西班牙采访，并拿起武器参加了战斗，马德里陷落后他离开了西班牙。

1940年，他完成了他最优秀的长篇小说《丧钟为谁而鸣》，小说出版后，他与妻子保林离婚。不久，他和作家玛莎结婚，一起来到中国度蜜月。日本偷袭珍珠港后，海明威参加了海军，他以自己独特的方式参战，改装了自己的游艇，配备了电台、机枪和几百磅炸药，他在古巴北部海面搜索德国的潜艇；如果发现，就全速前进，撞击敌船。海明威指挥船员在海上追踪德国潜

艇近两年，始终没有找到相撞的机会。

1944年，他随美军在法国北部诺曼底登陆。他率领法国游击队深入敌占区，获取大量情报，他因此获得一枚铜质勋章。同年，海明威与玛莎离婚。第二年3月，他与玛丽结婚，玛丽是位记者，陪伴他度过了最后的15年。

与文字为伴的人，可以在作品中塑造打不败的人，反映自己的精神追求，感受不一般的永恒，而作者本身往往也就是依据如此坚毅的品格而坚持自己的人生信念。

就像海明威的人生信条说的那样："一个人并不是生来就要给打败的，你尽可以消灭他，可就是打不败他。"这也是海明威人生性格的写照。

每个人的成功历程不一样，但是懦弱的人不可能成事。事实证明，在困难面前永不低头，英勇、无畏、刚毅，是成功者性格中最有学习价值和值得崇敬的东西。

3．誓登顶峰，好景尽收

“人总有理由生存，总有理由奋斗！”这就是一个想成大事者性格的真实写照。

喜爱登山的人都知道，爬一会儿歇一会儿和一口气爬到顶相比，前者比后者更累。人生的路也是一样，一口气坚持到底，你就赢了！

没有人喜欢后悔的感觉，要想不后悔，就要有“再坚持一下”的精神，一种不达目的誓不罢休的劲头，一种高瞻远瞩的眼光和胸怀。

决心做好一件事，不是蛮干，更不是赌人生，而是在通观全局和预测未来后的明智抉择。要知道，在人生的旅途中，誓登顶峰才能好景尽收。

由于胡里奥用世界上六国语言演唱的唱片已经销售了10亿多张，使他获得吉尼斯世界纪录创办者颁发的“钻石唱片奖”。在欧洲，胡里奥已经5年都是流行歌曲的榜首明星，《法去国晚报》曾赞扬他为20世纪80年代的一号歌星。歌剧名星普拉西多·多明戈这样评价这位40多岁富有激情的西班牙演唱浪漫民谣的歌手："胡里奥达到了每个歌唱家梦寐以求的造诣，既会唱古典的，又会唱流行的，他打动了所有观众的心。"

胡里奥假如没有雄心、勇气和铁一般的毅力，那么今天他可能只是一个默默无闻的残疾人。说来也奇怪，他的成功还是由于一起车祸事故引起的。

1963年9月，他和三个朋友沿着郊区的大路驱车向马德里家中驶去，当时已过午夜，纯粹出于年轻人的胡闹，他把车速开到每小时100公里，驶到一个急转弯处，汽车陡然滑向一侧，一个跟头翻到了田里。当时没有人受重伤，过了一段时间，胡里奥感到胸部和腰部急剧的刺痛，伴随着呼吸困难和浑身发抖。神经外科专家诊断是脊椎出了问题，胡里奥瘫痪了，他被送到一个治截瘫病人的医院，脊柱检查发现：他背上在第七根脊椎骨上长有一个良性瘤，随后做了外科手术把瘤摘除。但是胡里奥回家后腰部下面仍不能动弹，这种情形实在让人沮丧：胡里奥在几年后可能会恢复一点活动能力，但是进展缓慢，锻炼使得他精疲力尽。胡里奥有时也很绝望，有位护士得知这情形，给了他一把价钱不贵的吉他，他开始无目的地拨弄起来，他发现这种乱弹乱奏给他消除了忧虑和无聊。这种乱奏引发他跟着哼起来，后来试着唱出几句，使他高兴的是，自己的嗓音还不错。

手术后的4个月，胡里奥站在地板上，手抓着他家里楼梯的扶手，费力地试着举步上楼，这样的练习使他气喘吁吁。但他总算走出了迈向康复的第一步。

他每日的目标就是比头天多迈出一步，为了加强身体其他部位的锻炼，他沿着门厅不停地爬行四五个小时。在他的消暑住地，他能拄着拐杖沿着海滩缓慢费力地行走，而且每天早上，他在地中海里疲倦不堪地游上三四个小时，到那一年的秋天，他换成拄一根手杖行走。几个月后，他把手杖也扔到了一边，每天慢行10公里。

1968年，他于法学院毕业，他曾打算进外交使团。在那时，音乐仅是一种消遣，长期而孤独的恢复期使胡里奥产生了灵感，他总算写出了自己的第一首歌——《生活像往常一样继续》。

尽管他迟疑过，最后还是同意在西班牙一年一度为流行音乐举行的最重要的比赛一“本尼多姆歌节”上演唱那首歌。

在那次比赛中，胡里奥获得了一等奖。这首歌一时在全国流行起来，并成了一部西班牙电影的片名，这部影片是根据他和瘫痪作斗争的经历而写

的，他主演了这部电影，这样又成了一位电影明星。

作为一个世界性的音乐家，公众对他的接受有一个漫长的过程。在他用歌声征服拉丁美洲听众的过程中，他首先得征服村民们，使他们知道胡里奥是谁。1971年他在巴拿马时，身无分文，露宿在公园的长凳上。就在这种情况下，他也没有怀疑过美好的明天在向他招手。他身体上的复原让他决心不放弃任何梦想。

1972年，《献给佳丽西娅的歌》结束了黑暗的日子，这首歌那跳动的民间节奏，使得它流行于整个欧洲和南美。

很快，他又推出了其他流行曲目。1974年，他的唱片《Manuela》使他成为第一个在法国获得金唱片奖的西班牙歌手。

1981年，胡里奥写的自传《在天堂和地狱之间》一书中，他描述了自己婚姻的破裂，其痛苦的程度不亚于那次瘫痪。他体会到了失败，陷进了深深的绝望之谷。他得做出超人的努力来面对观众。那时他觉得他的双腿又瘫了，可一位精神病医生对他说是他的思想出了问题："你应该像从前那样，把自己投入到事业中去。"有位医生建议："继续你已开展的事业——不达顶峰不罢休。"

可以说，生活本身就是锻炼的熔炉，人总有理由生存，总有理由奋斗，这才是一个想成大事者性格的真实写照。

"梦想成真"四个字是需要决心和毅力共同作用的，只有这样才能完成"成"的过程，实现"真"的理想境界。

4．继续，直到成功

成功者充分认识到，成功之路有如温火煲汤，只能慢慢来，而且要以多次错误为背景，踏着错误的肩膀向上爬。

失败是什么?成功人士会说:“这只是一种经历。”

这不是一种逃避，而是一种自我肯定。可惜，我们当中许多人说“我失败过”时都很难以启齿，似乎是多么见不得人的事。

不管你失败过几次，是因为什么，都不要想逃避。逃避失败、害怕失败，只会让自己做事的时候更加瞻前顾后、举步不前。

更不能为了避免失败而不作为。自以为不做事自然谈不上失败。殊不知，这样一来，成功也会因此远离。世间许多人就是在这条既没有成功也没有失败的道路上走完了平庸的一生。

在普通情形下，失败一词是消极的，但对于成功者而言，失败和成功并非泾渭分明，甚至很多人在成功之后都对失败的经历频频回味，认为这是他们人生中最值得人记忆的事情。

世间的事，看似是失败的，也许是成功的;看似是成功的，也许是失败的;失败之中也许蕴含着成功，成功之中也许蕴含着失败。

在乎失败的人会沮丧。失败使人丧失勇气，严重者一蹶不振。这是从消

极方面说。积极方面，失败会催人奋起，会激起人更大的决心和能耐，从而实现更加辉煌的成就。

当我们动手去做一件事情，如果认为自己永远不会失误的话，这是不切实际的。我们至少在某个方面一定要有失败之处，毕竟，失败是进取过程中的一个重要组成部分。在尝试一件新事物的时候，要坚持下来，失败了就再做一些努力；再次失败了，就要学会对自己宽厚些，继续前行；第三次失败的时候，什么都不要想，只要继续干，直到成功。

成功者能成功，就主要在于他把失败当作朋友。失败可以告诉你，这样做是错误的，下一次需要换一种思路。失败能提供有价值的信息，它是对你很有帮助的向导，而不是要你退缩的警示。

成功者充分认识到，成功之路有如温火煲汤，只能慢慢来，而且要以多次错误为背景，踏着错误的肩膀向上爬。他们明白，犯错误是生活当中的正常因子，在犯错误时，不能垂头丧气。相反，他们从教训中学到所能汲取的经验，坚持下去，更加努力地尝试。

反之，失败者在犯了错误、陷入困境的时候，就会完全心灰意冷。他们认为，一旦他走错了一步，有一次失了手，那他一切都玩儿完了，于是很快放弃了再努力。同时，他们以为，如果自己从前所做的不是完美的，那么，无疑地，他就是一个失败者。

人，一旦遭遇失败就心灰意冷，无所事事，这样虽然他免除了再犯错误的恐惧，他的担忧也随之减少，再也没有挫折、失误、失败，然而，不幸的是，他再也不能与成功牵手。

长期致力于研究成功课题的人士指出，失败实际上只不过是暂时的挫折。暂时性的挫折是一种幸福，因为它会使我们振作起来，调整我们的努力方向，使我们向着不同，但更美好的方向前进。

事实上，在失败中，都存在着一个持久性的教训，这种教训是无法凭失败以外的其他方式获得的。只有把暂时性的失败当作永久性的失败来加以接受时，失败才会成为一种破坏性的力量。

失败者常常感叹命运的不济，现实也确实如此。竞争机制的引入，优胜劣汰，必然要求更好的心理素质。现实中常有这样的事，一个人颇具实力，却不能在竞争中取胜，甚至一败涂地。究其原因，就是对竞争的心理准备不足造成的。进一步而言，就是害怕失败，缺乏信心。

我们深信，失败是大自然来考验那些成功者的，使他们能够获得充分的准备，以便进行他们的工作。失败，能焚烧成功者心中的垃圾，使他们经受得住残酷的挑战。

任何东西都无法取代顽强的意志和良好的心理素质。人生的光荣不在于永不失败，而在于永不言败。失败也有疲累的时候，只要你肯打起精神，总会有一天远远地甩掉它的纠缠。

5. 不把放弃说出口

不管你干什么事情，如果你选对了行业，如果你切实渴望成功，只要你不放弃，就会到达成功的彼岸，幸运女神就会垂青于你。

有雄心的人，一但你的理想已经确立，就应该全力去拼搏，你的一生就是为此而存在。

但是每一位想要实现自己理想的人在实际生活中并不可能一帆风顺，在实现理想的道路上充满了各种各样的困难，有客观上的，也有主观上的，有陷阱，也有诱惑。

艰险使人畏惧，享受使人懒惰。任何一个障碍都可能使你无法越过，使你的理想成为泡影。

每个人都有雄心壮志，都想做一件事，向往成功，但是真正能够做成一件事，使自己成功的人实在不多。

只有那些意志坚强的人，那些遇到困难绝不轻言放弃的人，才有可能实现目标。

有位外资企业的管理顾问，他的办公室里，各种豪华的摆设、考究的地毯、忙进忙出的员工，他的公司成就非凡。就是这位管理顾问成功的背后，也藏着鲜为人知的辛酸史。他创业之初的头半年，存款账户上为0．00元。

顾问因为付不起房租，一连几个月都以办公室为家。他因为坚持实现自己的理想，而拒绝了几家跨国企业的高薪诚聘。他曾被顾客拒绝过、冷落过，但欢迎他、尊敬他的客户和拒绝过、冷落过他的客户几乎同样多。

八年艰苦卓绝的努力，八年拼搏挣扎的抗战，顾问没有一句牢骚，他反而对手下员工们说，我还在学习啊。这是一种无形的、捉摸不定的生意，竞争很激烈，实在不好做，但不管怎样，我还是要继续学下去。有一位员工看到他的老总清瘦但刚毅的面容，忍不住问："这几年来您感到过疲倦吗？"顾问大笑说："没有，我不觉得辛苦，反而认为是受用无穷的经验。"

这是一个成功者的平常心的深刻再现，他认真、踏实、肯干。我们完全有理由相信，彪炳千秋的功业，无一不受过无情的打击，只是这些成功者能坚持到底，终于获得辉煌成果。

天下没有免费的午餐，如果能克服种种困难与失败，决不轻言放弃，使你更上一层楼，那么你一定可以达到成功。

不管做什么事，只要放弃了，就没有成功的机会；不放弃，就会一直拥有成功的希望。

如果你有99%想要成功的欲望，却有1%想要放弃的念头，这样只能与成功无缘。

遭受困难，有的人在一个月之后放弃，在两个月之后放弃，在三个月之后放弃……这些人抱着这样的习惯和态度，是不可能成功的。因为，放弃本身也是一种习惯；放弃，代表你对困难的恐惧，对成功的恐惧。

不要因困难而变成一个懦夫。当你尽了最大的努力还没有成功时，不要放弃，只要开始另一个计划就行了。希腊一位名叫戴莫森的演说家，由于口吃，说话吐字不清晰而自感到羞于见人。戴莫森的父亲留下一块土地，希望儿子富裕起来。然而，希腊当时有一条法律规定，某人在向社会公众声明土地所有权之前，首先要在公开的辩论中战胜所有人，否则，他的土地就会被没收，由政府公开拍卖。口吃，加上性格内向，戴莫森在辩论赛中惨遭失败，失去了那块土地的所有权。在这次事件的严重刺激下，戴莫森认识到，失败

很难使人坚持下去，而只要不放弃，成功就容易继续下去。从此他发奋努力，创造了希腊有史以来的演讲高潮。戴莫森成功了，他从此受到许多有同样口吃的老人、青年和孩子的崇拜。

拿破仑·希尔说，在放弃所控制的地方，是不可能取得任何有价值的成就的。轻言放弃是意志的地牢，它跑进里面躲藏起来，企图在里面隐居。放弃带来迷信，而迷信是一把短剑，伪善者用它来刺杀灵魂。

奥运会百米短跑竞赛，有的运动员在99米的时候放弃，从而与金牌失之交臂，这是他不了解成功有秘诀，不了解做事有学问。

一个开始蹒跚学步的婴儿，最初他只知佝着头，弯着腰，弓着腿，深一脚浅一脚地乱踩，这样，婴儿身体就会失去重心，跌倒摔个大跟头。此时，做父母的不能心疼孩子，应该让他继续尝试走路，摔了几次跟头后，只要他是发育正常，是一个好宝宝，不放弃，他就能学会走路。

不管你干什么事情，如果你选对了行业，如果你切实渴望成功，只要你不放弃，就会到达成功的彼岸，幸运女神就会垂青于你。

有的人为了自己的梦想，可以坚持一年，两年，甚至十年，二十年，有的人则能够坚持一辈子，至死不渝，在他眼里，想要成功就不能放弃，放弃就一定不会成功。

你若不是逼迫自己走向失败、悲哀，就是正引导着自己攀向成功的最高峰，这完全取决于你如何去做，如何去想。如果你要求自己获得成功，并与之配合明智的行动，那么，你定会获得成功。

6．做坚韧不拔的成功者

人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。……人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能度过难关。

生命像一粒种子，只有今生才能耕种，把握今生今世，持之以恒、永不放弃是所有成大业者的共同个性特征。他们不管遇到多少艰难险阻，不管遇到多少险阻反对，总是会矢志不渝地坚持下去。

辛苦的工作不会使他们烦恼，恶劣的处境不会使他们气馁，反复的探索不会使他们厌倦，迷人的诱惑不会使他们动摇，无情的打击不会使他们改变，这才是追求的真谛。

炎热的夏季，雄蝉常常伏在树干上，不停地振动鼓膜，发出嘹亮的鸣叫声，为的是引雌蝉来与它交尾，它的急切的鸣叫，似乎释放着自己重见天日的快乐。

因为，它们要在地底下潜伏很长时间，少则一年，多则17年，才能钻出泥土，从蝉蜕里挣脱出来。雄蝉的腹下有一对“膜”，可以振动发出尖锐的声音，吸引雌蝉。

雌蝉在交配后爬上桑、柳等树的树枝上，用有锯齿的产卵器刺人这些嫩枝的皮层内，随即将卵产在里面，一边爬、一边不停地刺，一直到将卵产完

为止。

这时，产完卵的雌蝉已精疲力尽，不久就会死去。卵就依靠太阳的温暖而自己独自进行发育和孵化，当幼虫孵出以后，遗留下来的一层薄而脆的外皮会形成一条细丝，常将幼虫倒挂在半空中。

不久，幼虫降落到地面上，又钻人树根周围的泥土中去，继续发育和成长。再经过两三年，或者更长时间，幼虫经历了六次的蜕皮，才会变成“拟蛹”的形式出土，它们出土之后又一次自己爬上树干，经过最后一次蜕皮以后，才变为真正的成虫。

再然后，卵又孵化，成小虫，落在地上，钻进土里，靠树根的养分过活，开始漫长的等待，有的一年，两年，最长的达17年。

天哪！它们等上17年，真正能飞、能鸣的日子，居然不过1个月！

莫焦躁，莫惊慌，莫灰心，沉着冷静，人应当百折不回。

如果身边的人放弃了你，健康也放弃了你，甚至任何曾经关心你的人都认为没有希望了，你也不能放弃自己。任何困难的结果都只在最后一刻有效。不坚持到最后，胜负永远是个未知数。只有这样激情澎湃的面对生活，面对生命，才有机会超越自己，创造奇迹！

成就的背后是孜孜不倦的工作，一世的收获，在于坚定自己的目标，不懈追求中实现。只要生命没有结束，就该奋斗不止。

7. 决心，克服一切困难的利器

由百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。——爱因斯坦

有决心的人不一定是最后的成功者，但是没有决心的人一定不是最后的成功者。

生活，在不间断地考验我们的毅力，大大小小的遭遇都是其中的片段。惟有那些能够坚持不懈的人，才能得到最大的人生奖赏。而一切获得的前提是——毅力。

坚韧精神是一种成功的素质，是一种坚强的意志力，是成功者的必备。

诸事百业，还没有哪一种可以不经坚韧的努力而获成功的。在世界上，没有别的东西可以替代坚韧，教育不能替代，财富也不能替代，命运更不能替代。

秉性坚韧，是有决心成大事立大业者的特征。这些人获得巨大的事业成就，也许没有其他卓越品质的辅助，但肯定少不掉坚韧的特性。使从事苦力者不厌恶劳动，使终日劳碌者不觉疲倦，使生活困难者不感到志气沮丧，原因都是由于这些人具有坚韧的品质。

依靠坚韧为资本而终获成功的年轻人，比以金钱为资本而获得成功的人要多得多。

如果说成功有什么秘诀，那就是不怕失败。在事业上竭尽全力，毫不顾及失败，即使失败也会卷土重来，并下定比以前更坚韧的决心，努力奋斗直至成功。

有些人遭到了一次失败，便把它看成悲惨人生的开端，从此失去了勇气，一蹶不振。可是，在刚强坚毅者的眼里；却没有失败这个字眼。那些一心要得胜、立意要成功的人即使失败，也不以一时失败为最后之结局，还会继续奋斗，因为他们知道，自己是为了梦想而活的，梦还没有实现，自己没有理由为其他的事情分神，更顾不上感叹失去和悲伤。他们不论做什么都全力以赴，总是有着明确而必须达到的目标，在每次失败时，他们便笑容可掬地站起来，然后下更大的决心向前迈进。

坚韧造就成功，抚平伤痛。世界上一切伟大事业，都在坚韧勇毅者的掌握之中，当别人开始放弃无法再做时，他们却仍然坚定地去做。真正成大事的人，他们都有着坚强毅力，做事时总是埋头苦干，直到成功。

有许多甘愿平庸的人做事有始无终，在开始做事时充满热忱，但因缺乏坚韧与毅力，不待做完便半途而废。任何事情往往都是开头容易而完成难，所以要估计一个人才能的高下，不能看他下手所做事情的多少，而要看他最终完成的成就有多少。例如在赛跑中，裁判并不计算选手在跑道上出发时怎样快，而是计算跑到终点时间的先后。

要考察一个人做事成功与否；要看他有无恒心，能否善始善终。持之以恒是人人应有的美德，也是完成工作的要素。一些人和别人合作完成一件事时，起先是共同努力，可是到了中途便感到困难，于是多数人就停止合作了，只有那少数人，他们继续坚持，不达目标誓不罢休，因而他们往往会成功。成功是属于少数人的大概就是这个道理。

坚韧的意志力是一种心智状态，所以是可以培养训练的。但它的培养也要和所有的心态一样，奠基于确切目标，主要包括目标坚定、自立自强、计划确实、正确的认识、善于合作和养成良好的习惯等七个方面，而要培养坚强的意志力成为习惯，不需用大量的智慧，也不必有多深的教育背景，只要用一点点时间，或下一点点的功夫就足够了。

坚韧的意志力，是克服漫漫人生路上数不尽的艰难困苦的利器，是成功者必备的素质。没有坚韧与毅力，再美的风景也无法看完，再好的际遇也会擦肩而过，人生的色彩因此而单调。因此，具有坚韧勇毅的精神是最宝贵的，具有这种精神才能克服一切艰难困苦，实现成功的愿望。

8．最要紧的是坚定

不要让痛苦使你背离你已经开始的、值得赞美的事业。谁只要能坚持到底，他便是有福的。——格里美尔斯豪森

面对比自己更加强大的对手，最有效的做法就是坚持自己的观点，彻底执行。在这个过程中，为了坚持正确的事情，不管何人阻挡都要同样对待，反复说服，反复渲染，反复强调，不达目的，誓不罢休。

一点点动摇，一点点犹豫都可能让自己丧失成功的最好时机。由古至今，凡成大事者都明白这个道理。

宋朝的赵普曾做过太祖、太宗两朝皇帝的宰相，他对朝廷的忠诚和政绩都是非常明显的。他是一个勤勉的高级行政官员，学问方面却比同级官吏们稍差些，他登上宰相职位以后，其不足的方面被太祖察觉。一天与太祖议政后太祖温和地劝他多看一点书，赵普从此以后手不释卷，退朝以后就把自己关在房间里读书。

这说明他是个兢兢业业、知不足而善补救的人。他一生全力投身于政治，以辅佐宋朝皇帝治理天下为己任，是不可多得的名相。究其性格实质，他是个性格坚韧的人。

太祖一句委婉的批评，使他养成至死手不释卷的习惯；反过来，在辅佐

朝政时自己认定的事情，就是与皇帝意见相悖，他也敢于坚持己见。

这样的人对别人客观，对自己也严格要求，因为他们明白“己所不欲，勿施于人”的道理。与此同时，他们身上还有着不一般的“固执”，同样的内容，二次、三次不断地反复向对方说明，从而达到说服的效果。运用这种说服法，须有坚韧的性格才行，内坚外韧，对一度的失败，绝不灰心，找机会反复地盯上门去。

在暴风雨中依旧翱翔的雄鹰，不是因为它有坚硬的翅膀和出色的飞行技巧，而是因为它有顽强的毅力和坚定的心。坚定的心也许不能当饭吃，不能当衣服穿，但是却可以抵御人生旅途上的饥寒。让人在前所未有的困难面前高大起来，屹立不倒。

有心成大事的人，任何屈辱都是可以忍受的。只要下定决心做一件事，那么一切障碍都有可能被克服。倘若意志薄弱，就会产生消沉和怯懦的情绪，到头来只会在失望中叹息。胜利是属于敢于坚持的人的。在坚持的路上，最最要紧的是坚定不移的心。贵在坚持，难在坚持，成也在坚持！

9. 坚韧一生方能成就一世

生活总是在不停地考验着人们的毅力，唯有做事有韧性的人，才能得到最大的奖赏。

有人把韧性比作弹簧，具有能曲能伸的特点，认为拥有坚韧就相当于拥有了解决一切困难的钥匙。虽然有些言之有过，但坚韧的心的确是成功的必要因素。

天下之事，有难易之分。容易做的事情，大家都会去做；困难的事情，只有那些能够处理困难、解决问题的人才能承担。处理困难的事，最重要的就是有韧性，也可说忍耐力。做事有韧性，才能担当苦难，才能化解困难，才能发挥力量，才能坚持到底，才能走向成功。

做事具有韧性的人，无论事情大小、难易，都会胸有成竹地接受。相反，那些经不住考验，遇事就半途而废、灰心丧志、不知进取的人是无法走出困境的。因此，若想要做好一件有难度的事情，首先要调整好自己的心态，磨炼自己的韧性。

古今中外有许多伟大的发明家数十年如一日地埋头搞研究，孜孜不倦，最后为人类做出了伟大的贡献。什么使他们具有如此大的动力？正是坚韧的品格。这种品格促使他们在追求事业的漫长道路上披荆斩棘，从而开辟出一

块属于自己的领地。世界上一切伟大的事业，都在坚韧勇毅者的掌握之中，当别人开始放弃，无法再做时，他们却仍然坚定不移，真正做事成功的人，都有着坚韧的毅力。是否具有坚韧的毅力，也是决定一个人是否可以做事成功的关键。

许多甘愿平庸的人，做事有始无终。他们在开始做事时表现得很积极，但因缺乏坚韧与毅力，不待做完或者遇到一点点小的挫折，就不再继续做下去，结果往往半途而废。任何事情往往都是开头容易，完成难。所以，要估计一个人高明与否，不是看他已经做完多少事情，而是看他对于一件事是否能够坚持到最后，最终做完多少事情。

坚韧是一种心智状态，能够通过培养来提高。究竟如何提高呢？具体步骤如下：

第一，做自己想做的事情，并且定下一个确切的目标；

第二，按照计划进行，不要急躁，但是行动应该连贯；

第三，对于一些具有负面影响的暗示或者建议，不要做出回应，可以置之不理；

第四，与鼓励自己执行计划、追随目标的人多沟通，认真听取积极的建议。

大凡成功的人，他们都是顽强忍耐的人。他们能够耐得住各种磨砺与考验，登上成功的宝座。因为，一颗坚韧的心，也许是默默的，但却有着感动人灵魂的力量。让所有了解的人为之叹服。这种力量是取得成功的最终推动力。

10．尽力拼搏，峰回路转

在事业到了十分困难十分危急的时期，也就是生死存亡的紧要关头，如果不用尽全力去做最后一次拼搏，是难以挽回局面冲出困境的。

对于成功，有人在乎过程，有人在乎结果。其实，一切都是精神的作用。在没有出路的情况下，也可以在险处开辟出一条属于自己的路，绝处逢生。做事过程中，凭着破釜沉舟的决心，孤注一掷，从而峰回路转。

一个真正会做事的人，意志坚定，不会以一时的得失而动摇自己的信念，也不会为一时的成败所困扰。越是危机的时刻，越能集中精力尽力拼搏、这是一种积极的做事态度，也是冲出困境所必备的能力。

韩信“背水一战”的战例充分说明了这一道理。

韩信伐魏后，向刘邦请示：要一鼓作气平定燕赵、田齐，然后兵锋南指，断绝楚军粮道，与刘邦会合。刘邦非常高兴，同意了他的请求。派张耳率领3万汉军与韩信会合进攻赵国。赵王歇、赵相陈余得知汉军来攻，在汉军必经之路井陉口调集了20万大军，想凭借有利地形，与汉军决战。

陈余在韩信行动之前，已派人打探清楚，并作了充分部署，但是都被韩信攻破。赵国广武君李左车是个非常有见识的人，他向陈余献计说要领兵截断韩信的粮草供应，但是陈余刚愎迂腐，以仁义之师不用诈谋为由，拒绝采

用李左车之计。

韩信听说陈余没有采纳李左车之计，于是放心地率领车辆人马直抵距井陉口30里处，扎下大营。半夜时分，他开始调兵遣将，天色微明时，他又传下命令，激励士气，他叫将士暂以干粮充饥，待打败赵军后，再饱餐战饭。同时，他又派出一将，领精兵一万余人，渡过抵水，背水列阵。

韩信既不给士兵饱食，又背靠河流列阵，这是兵法上从来没有的，也是兵家之大忌，以常理度之，这是一种自绝退路的做法。赵军见韩信背水列阵，不禁暗自发笑，对韩信这位赫赫有名的大将开始怀疑。

天色已经大亮，韩信与张耳也渡过抵水，杀向井陉关口。陈余见韩信亲自领兵出战，一声令下，赵军营垒大开，数倍于汉军的赵军蜂拥而出，井陉关前顿时变成了血肉横飞的屠场。混战多时，汉军处于不利地位。韩信见时机已到，命令汉军丢弃旗鼓、兵器，缓缓后退。

赵军见汉军兵败后退，以为此次韩信真败，于是下令活捉韩信、张耳，留下守营的赵军将士，看到别人轻而易举地夺取了战功，也不禁心动，纷纷冲出来抢夺汉军所抛弃的物品。一时间赵军营门大开，竟无人防守。先前韩信派出的2000骑兵已经神不知鬼不觉地占领了赵军大营，还在酣战的赵军竟然无从知晓。汉军将赵军旗帜拔掉，插上了汉军大旗。

此时，韩信、张耳已引军退入背水阵中。陈余见到这种情形，以为韩信已经没有退路，于是，他下令破阵。此时，汉军的形势的确是非常危急的，已经陷入了绝境。正当汉军不知所措的时候，韩信翻身上马，用剑一指蜂拥而至的赵军，大声对众将士道:“我们后退只有死路一条，只有杀败赵军，才有生路，况且赵军的关隘已经被我们拿下，他们的军心已经乱了。”于是，汉军又随韩信、张耳返身杀回，个个拼死向前，至死不退。

这时，天已近午，陈余见一时难破汉军，便下令收军，觉得胜利已经在掌握之中，不必急在一时。反正汉军背靠河水，也逃不了。然而，当赵军退临井陉时，忽见营中插满了汉军旗帜，一时人心惶惶。这时，后面追兵已到，前面汉军也已杀出，赵军顿时大乱，四处逃散。陈余随败兵逃亡中被杀于乱

军之中，赵王歇也被汉军俘虏。

“置之死地而后生，投之亡地而后存”的战法，不仅适用于古代军事作战，也同样适用于现代的生存法则。充分利用自身强烈的求生欲望，激发起最大的潜力，从而拼命争取胜利。

只有在危险之中，人才能更深刻的了解自己。

也只有在事业十分困难和危急的时期，才能见到一个人的魄力究竟有多少。因为此刻如果不用尽全力去做最后一次拼搏，是难以挽回局面冲出困境的。

生死成败只在一瞬间，如果没有机会去做谨慎地思考，那就不要迟疑，果断决定，只想拼搏说不定还有几分胜算。与其坐等失败不如誓死一战。当然，在行动之前，也要有几分把握，不要盲目地去做一些无谓的牺牲。

在一点点可能中释放巨大的勇气和决心，以钢铁般的意志，磐石般的决心，一往无前的勇气，取得最终的胜利。

11. 果断与魄力合二为一

大凡成大事者须当机立断，把握时机。一旦对事情考察清楚，并制定了周密计划后，他们就不再犹豫、不再怀疑，而能勇敢果断地立刻去做。

目前，社会上最受欢迎的是那些有巨大创造力与非凡经营能力的人。惟有那些有独创性、肯研究问题、善经营管理、有准确判断力的人才能够成就伟大的事业。

有些人最终无法成大事，并不是缺乏创立一番事业的雄心，而是缺乏准确的判断力。具体说来，判断力不准确和缺乏判断力的人通常很难决定真正开始做一件事，即使决定开始做了，也往往很难收场。他们的大部分精力和时间，都消耗在犹豫和迟疑当中，这种人即便具备其他获取成功的条件，也不会真正获得成功。

一个能迅速而又准确地对事物做出判断的人，比那些犹豫不决、模棱两可的人发展机会多得多。所以，请尽快抛弃那些不良习性吧！它只会浪费你的精力。

一个希望能成大事的年轻人，一定要有坚强的意志。在工作之前，必须要确信自己的主意，即使遇到任何困难与阻力，发生任何错误，也不可轻易

放弃。我们处理事情时，应该事先仔细地分析考虑，对事情本身及其环境做一个正确的判断，然后再制定决策;而一旦付诸实施，就要全力以赴地去做。

大凡成大事者须当机立断，把握时机。一旦对事情考察清楚，并制定了周密计划后，他们就不再犹豫、不再怀疑，而能勇敢果断地立刻去做。因此，他们对任何事情往往都能做到驾轻就熟，马到成功。

英国当代著名军人基钦纳就是一个很好的例子。在著名的南非之战中，基钦纳率领他的驻军出发时，除了他的参谋长外谁也不知道要开赴哪里。他只下令，要预备一辆火车、一队卫士及一批士兵。此外，基钦纳声色不动、滴水不漏，更没有拍电报通知沿线各地。那么，他究竟要去哪里呢?士兵们也不知道。战争开始后，有一天早晨六点钟，他忽然神秘地出现在卡波城的一家旅馆里，他打开这家旅馆的旅客名单，发现几个本该在值夜班的军官的名字。他走进那些违反军纪的军官的房间，一言不发地递给他们一张纸条，上面签署了自己的命令:“今天上午十点，专车赴前线;下午四点，乘船返回伦敦。”基钦纳不听军官们的解释和辩白，更不听他们的求饶，只用这样一张小纸条，就给所有的军官下了一个警告，起到了杀一儆百的作用。

基钦纳将军有无比坚定的意志和异常镇静的态度，但他深知自己在战时所负有的重大使命。因此，他为人处世严谨而端正，公正无私，指挥部下时也从不偏袒，做任何事情非至成功决不罢手。从这些地方，就可以看出基钦纳将军的伟大魄力和远大雄心。

这位驰骋沙场、百战百胜的名将非常自信，做起事来专心致志，富有创意和魄力，也极富判断力，行动果断，为人机警，反应敏捷，每遇机会都能牢牢把握充分利用。他确是一个向往获得全面成功者的最好典范!

如果一个人目标明确、胸有成竹，那么他绝不会把自己的计划拿来与人反复商议，除非他遇到了在见识、能力等各方面都高过他的人。一个头脑清晰、判断力很强的人，一定会有自己坚定的主张，他们决不会糊里糊涂，更

不会投机取巧，他们也不会犹豫不前，也不会一遇挫折便赌气退出，只要作出决策、计划好的事情，他们一定会勇往直前。

相信自己的判断，坚持自己的观点，彻底实践，才不会事后后悔。办事果断又有魄力的人出手快而且事不成功绝不罢手，这也是为什么成功总是围绕在他们身边的原因。

12. 决心搭起成功路

在人生之路上无论遇到什么样的难题，都不要放弃继续尝试的机会。

你是一个有想法的人吗?你是一个有能力实现想法的人吗?你是一个不管怎样都能把实践进行到底的人吗?

如果答案是肯定的，那你一定是个成功的人或者正在靠近成功的人;如果答案是否定的，那你就需要好好反省一下自己，是否经常因此而失败。

下决心是一个简单的过程，但是证实它却是不容易做到的。任何人都会遇到各种各样的困境，只有经历了比放弃者和半途而废者多得多的逆境之后，还能继续前进的人才能获得成功。他们靠的是一种顽强的意志力、坚定的信念和孜孜不倦的追求，在这个追求的过程中，决心得以体现。

林肯就是一位意志坚定的人，他的成功与他的不懈坚持，不懈努力是分不开的。

在他失业之后，他下决心要当政治家，虽然竞选失败了，但他并没有因此气馁。他又开始着手办企业，可不到一年，企业又倒闭了，在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而四处奔波、历尽磨难。当他再一次决定参加竞选州议员时，他成功了。

1835年，他订婚了，但离结婚还差几个月的时候，他的未婚妻不幸去世。

这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。

1838年，他觉得身体状况有所好转时，决定竞选州议会议长，可他又失败了。1843年，他又竞选美国国会议员，这次他仍然没有成功。

1846年，他又一次参加竞选国会议员，这次终于成功了。

两年任期很快过去了，他决定要争取连任。他认为自己作为国会议员的表现很出色，相信选民会继续拥戴他，但结果他落选了。

因为这次竞选他赔了一笔钱，所以在他申请当本州的地方官员时，州政府把他的申请退回来，并在上面指出："做本州的地方官员要求有卓越的才能和超常的智力，你的申请未能满足这些要求。"

接连又是两次失败，然而，他并没有服输。1854年，他竞选参议员，但失败了；两年后他竞选美国总统提名，结果被对手击败；又过了两年，他再一次竞选参议员，但还是失败了。最终在1860年，他终于成为了美国总统。

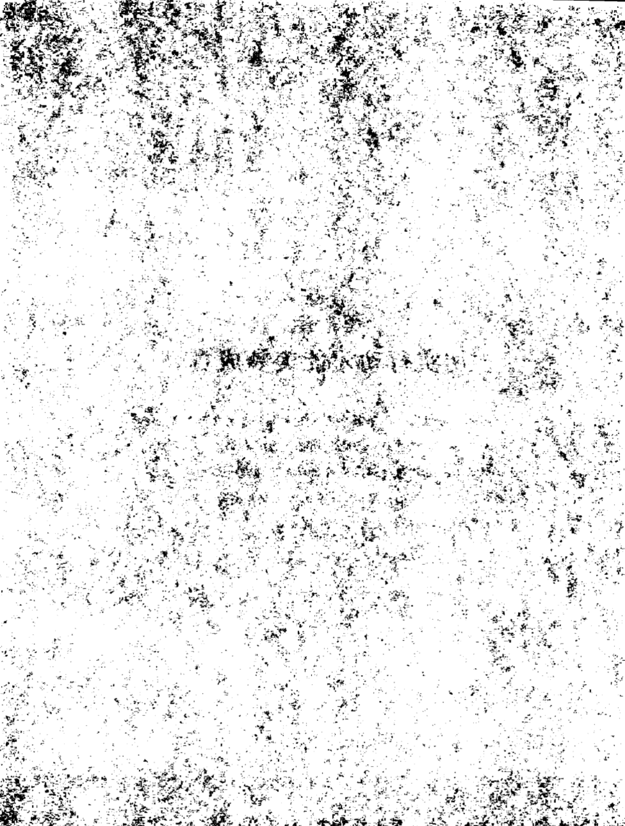
一次次地尝试，但却一次次地遭遇失败。要是你碰到这一切，你会不会放弃？在许多次失败中寻找成功，你是否汲取到了自己想要的东西？

在一系列的挫折和打击面前毫不退缩，一直保持着一颗寻求进步的心是不容易的。生活中，别人经历过的困难也许你也遇到过。别人面对困难没有退却，没有逃跑，坚持着，奋斗着。你也可以不退却逃跑，可以获得属于自己的那份荣耀。

所以，你在人生之路上无论遇到什么样的难题，都不要放弃继续尝试的机会。有机会就等于有希望，有希望就等于有成功的可能。

第七章
切实行动才能美梦成真

一个人若想真切地了解自己，不需要苦思冥想只需要付出行动。行动，也只有行动才能说明你是什么样的人，你能成为什么样的人，能获得什么。没有行动的思想是一纸空谈，没有行动的思想不可能化为现实。做事业的人最需要的不是“言”而是“行”，切实行动起来，美梦才能成真。



1.踏实肯干，不吃亏

战斗的胜利，往往属于最后的坚持者，事业的成败同样如此。比别人多坚持一会，并不吃亏。

有人说:干一行，爱一行。与简单的敬业相比，一个快乐工作的人更值得人羡慕。这样的人必然容易获得成功。反之，如果对自己的工作敷衍塞责，遇到问题就闷闷不乐必定导致事业惨败。

当一个人具备不屈不挠的坚强意志时，一切付出都是有回报的。有坚定不移的意志，才会有坚贞不二的信心，才能闯过各种难关，百折不回，勇往直前。计较回报的付出常常没有收获，不计较回报的付出也许不是及时的回报，但福祉永久。漫漫人生路上，总会有获益的时候。

我们要想把事业办成功，首先要有顽强不息、坚定不移的意志，要有不屈不挠的精神，把这种精神深扎在顽强不息、坚定不移的意志中。

夹缝中的小草，悬崖峭壁上的迎客松，世间有太多事物懂得坚强的份量。存在的意义在于拼搏与付出，如果没有这些，生活便缺少意义，事业也不能在千难万险中成功。

如果你能成功地选择劳动，并把自己的全部精神灌注到它里面去，那么幸福本身就会找到你。

我们从事一项事业，就应该有坚持不懈付出的精神，再难取得成功也熬不住如此坚韧的意志力，如此以往哪有不成功的道理？

现在世界上存活的物种，没有哪个是平白无故存活下来的，都经过环境的考验，时间的洗礼，付出的多才能活得久。那些坚持不住的生物，一一被淘汰。同样的道理，人做事业，倘若没有付出的精神，没有恒心，三天打鱼两天晒网，那么即使有再好的客观条件也是无济于事的，功业绝对难有成就。不是因为别的，而是成功看不上懒惰又不肯付出的人。

大禹治水，九年在外，三次经过家门而不入，才成就了大业。这期间，他的付出与割舍造福了后世千千万人的家庭。这种付出，这种干劲怎是常人所能比拟的呢？

踏实做事不是笨，多付出少索取不是傻，这才是最精明的处世学问。凡是有学问没有成就，有条件但却没有功业的人，常常埋怨自己的天赋不如人，环境不如人，机遇不如人等等。殊不知，自己最不如人的地方是没有雄心，没有坚定不移的意志，没有不断付出的精神。

所以说，任何胜利，都不会属于懒惰又不思进取的人。俗话说得好："谁笑到最后谁笑的最美"，能坚持到底的人，往往是事业的成功者。

2．行动比构想更重要

很多人的失败不仅仅是因为没有雄心而跌倒，而是因为不能把信念化为行动，并且不顾一切地坚持。

有这样一种说法："空口说白话的人是不会受到尊重的。"事实上，一个实际行动比一打纲领还要重要。

虽然没有构想的人生是空架子，但是只有构想没有行动的人生只是海市蜃楼，看着好看却永远触碰不到。所以，想做什么，有怎样的梦，就要努力去达成，不然，想再多都是白搭。因为成功是靠行动而不是靠梦想才实现的。当我们备好行囊，准备向目标进发时，下一个关键就是行动。

生活中常有人做事计划来计划去，总觉得构想不完美，时机不成熟，结果一拖再拖，错过了成事的最好时机，一事无成。世上没有完美的东西，再好的新构想也会有缺陷，真正好的构想是宏观正确，再微观调整的。即使是很普通的计划，如果确定执行并且努力做好，都比没有开始好得多，局面要靠行动来打开，坐等机会成熟，很可能永远也等不到，转瞬即逝的东西更需要珍惜。

赤壁之战中周瑜用火攻的故事就是个很好的例子。"连环计"已经奏效，曹操把所有的船只都用铁链连在一起；"苦肉计"已使曹操深信不疑只

等黄盖来降，火攻的机会只欠东风了。但其时正值隆冬季节，江面上每天刮的都是西北风。周瑜醒悟到妙计中最关键的一项外在条件欠缺时，立刻急火攻心，背过气去。后来就有了诸葛亮借东风，终于使得火攻计得以成功，但如果周瑜只坐等东风吹来时才准备“连环计”和“苦肉计”，只怕机会已一去不返了。

很多人的失败不是因为没有信心和实力，而是因为不能把信念化为行动，并且不顾一切地坚持到底。在两个智谋不相上下的对手之间，谁能更完整，更彻底的实现自己的计划，谁就很可能成为最后的赢家。

一个没有行动的人，只能在原地抱着自己“远大的理想”发呆，眼睁睁看着别人超过自己，甩掉自己。要想超越别人，战胜对手，就要努力培养行动力。

行动也是有惯性的。在理想逐渐萎缩的时候，种种消极与不可能的思想衍生，这时候一定要强迫自己去行动。忙起来就会自然的忘却不顺和不快，平庸的生活也由此开始发生改变。但因为有如此自制力的人不多，所以成功往往只属于少数人。

有位名人曾说:“每天最大的困难是离开温暖的被窝走到冰冷的房间。”他说的不错。起床是件看似很简单的事情，但是恋床也是很自然的事情。当你躺在床上认为起床是件不愉快的事时，它就真的变成一件困难的事了。即使这么简单的起床动作，亦即把棉被掀开，同时把脚伸到地上的简单动作，都可以击退你一天的精气神儿。

那些最终成就一番事业的人物都不会等到精神好的时候才去做事，而是时刻鼓励自己让自己的精神状态维持在最佳状态。被动的接受人生还是主动的创造人生，这就是成功者与失败者的最本质区别。

如果说“以前”是失败的代名词，那么“现在”就是成功的起点，前提是你要抓住它，不让它溜走。也许你还有很多计划没有实现，千万不要对自己说“将来我会完成。”这就意味着你已经开始逃避和偷懒了。一切行动，都要从现在的这一刻开始才会有好效果。

我们用储蓄的例子来说明好了。人人都认为储蓄是件好事。虽然它很好，却不表示人人都会依据有系统的储蓄计划去做：许多人都想要储蓄，只有少数人才能真正做到。做不到的人又总有这样那样的借口，突发事件的必然支出啦，节省很久偶尔消费啦……其实这些都是可以避免的。

想不想实现自己的梦，如果想，现在就去做。有没有想到一个对于生意大有帮助的计划？马上就开始。时时刻刻记着班哲明·富兰克林的话："今天可以做完的事不要拖到明天。"明天是什么样子，没有人知道，但是今天能做什么，自己一清二楚。做最好的自己不是要看明天变成什么样，而是要看今天的自己是否有努力行动过。如果你时时想到"现在"，就会完成许多事情；如果常想"将来有一天"或"将来什么时候"，那就一事无成。

行动是打开成功之门的钥匙，或者说，坐等机会从天而降的人无异于痴人说梦，只有靠自己的双手行动起来，才能有成功的可能性。

3．机会来了，就要及时行动

在这个世界上取得成就的人，都努力去寻找他们想要的机会，如果找不到机会，他们便自己创造机会。——萧伯纳

机遇是随机的，但也是偶然中的必然。这是一种可能，但冥冥中实现可能的人却是自己的主动性。最有希望成功的，并不是才华出众的人，而是善于利用每一次机会，并全力以赴的人。机会到来的时候，能够及时行动，才能让心中的梦想变为现实。

学会把握机遇，是人生的一大重要课题。时机的珍贵，就在于它稍纵即逝，得来不易；时机的价值，就在于它创造机缘，帮助人实现发展的飞跃。

机遇的出现是没有规律可以遵循的，但是也不是完全不可捉摸。一般说来，自己主动掌握的部分越多，越容易抓住机遇。善于抓住机遇的人，处处是机遇；轻视机遇的人，即使良机来敲门，也会错过。

有一位单身汉希望在有生之年能得到真正的幸福，哪怕只有一次也好。于是他开始日复一日地向神祈祷。他的诚意终于感动了上天。

一天晚上，幸福女神敲开了单身汉家的大门，单身汉十分高兴，连忙请她入内。可是，美丽的幸福女神却指着她身后的另一位丑陋的女子说："还有一位，这是我的妹妹，我们是一起出来旅行的。"

单身汉惊讶地看着这位奇丑无比与幸福女神天壤之别的女子，疑惑地问女神："她真是你的亲妹妹吗？"

"是呀，她是不幸女神。"

单身汉听了之后，便说："请您进屋里来坐，不过，还是请她先回去。"

"这怎么行，我们无论走到那里，都是连在一起分不开的，我不能单独留下来！"幸福女神见单身汉犹犹豫豫，便说："若有不便，我们只有告辞了。"

最后，单身汉不知所措地望着姊妹两人飘然而去的背影，错过了得到幸福的机会。

要知道，任何事情都有两面性，即使是人人都向往的幸福和成功。拥有幸福就要有在责任心承担起甜蜜的负担；争取到成功就要肯付出比别人多几倍的努力。如果把机遇看成是某种资源的话，我们会发现机遇的损耗最大。想减少这种损耗，就要在行动中不断创造新的机遇。

生命的流程像一条线，机遇则是一个点，没有线，就没有点。

客观事物是不断发展变化的，伴随着这一发展过程的机遇也是不断出现，不断消失的。客观世界生生不息，机遇也永无止境。对机遇必须有认识能力，有驾驭能力，你才能把握住机遇。

请相信，机遇是无处不在的。机遇也是有智慧的，不会轻易的出现在没有努力的人面前。其实，不光成功喜欢有准备的人，机遇也是一样的。

4．三思而行，行则必专

做事三思而行的人，遇事可以逢凶化吉，把难事做简单，把不可能做成功的事情做成功，把杂乱无章的事情做得有章可循。

每一个人都应该在生活中找到自己的位置，每一个人都应该在行动中实现自己的价值。

行动有很多种。有深思熟虑之后的步步为营，也有不知所措的一味蛮干。遇事不经大脑就往前冲是不理智的。想做到三思而后行，需要先建立自己的思维结构，把需要做的事情在头脑中形成一个整体印象。看准目标再迅速出击，将自己的计划付诸行动，而且，做事专心，决不半途而废，这才是成功者应有的姿态。

在做事情前养成勤于思考的习惯，不要盲目行动。在行动之后，养成沉思冥想的习惯，常能提炼出与众不同的思想。这是做事成熟、冷静的表现。

古语云："百智之首，知人为上；百谋之尊，知时为先；预知成败，功业可立。"所谓知人，就是善于了解人，有知人之智；所谓知时，就是善于洞察世事，能够掌握做出决断的条件；所谓知成败，就是能够根据上述两个方面，对军事、政治等各个方面的发展变化做出预测，并同时为取得最好结果而积极准备。这一切皆得益于缜密思考的威力。

在做事之前是否能进行周详地思考影响着一个人做事能力的高低，以及做事的成败。

成大事者大多精于思考。他们能够看透一个人在纷繁复杂的社会中生存需要遵循的法则。如果做事如无头苍蝇一般乱闯乱干，只会到处碰壁，处处伤心。不是付出没有相应回报，而是付出要讲求方法。方法错了，则事倍功半。因此，做事三思而行的人，遇事可以逢凶化吉，把难事做简单，把不可能做成功的事情做成功，把杂乱无章的事情做得有章可循。

做事比较冲动的人，遇事时往往凭第一感觉，因此，有很多时候考虑问题不是很周全，结果做事做到一半的时候，发现步骤出错了，前面所做的好多努力都白费了，后悔已经为时晚矣，只能从头开始做起。这样不仅浪费了时间，也浪费了精力。

做事情要三思而后行，这对于解决问题有很大的帮助。在这个社会发展日新月异的时代，社会节奏快速多变，稍一不慎，时机就会在瞬间消失。

19世纪80年代，在地处俄亥俄州西北与印第安纳东部交界的地带，发现了一个油田。但那里的原油含硫量很高，反应生成的硫化氢发出一种臭鸡蛋的气味，人们都称之为“酸油”。

当时没有炼油公司愿意买这种低质量油，除了洛克菲勒。在是否购买油田的问题上，洛克菲勒和同事们发生了严重的分歧。洛克菲勒在建议买油田时，几乎遭到了公司所有执行委员的反对。原因很简单，这种原油的质量太差，价格也低，虽然油量很大，但还没有人知道用什么方法进行提炼。但洛克菲勒坚信方法一定会有的，在意见僵持不下的情况下，洛克菲勒经过深思熟虑，最后宣称个人将不惜一切代价去冒这个险。

他的主意已定，行动果断，最后以800万美元的低价买下了这个油田。为了顺利地将自己的计划推行下去，洛克菲勒花了20万美元聘请一名化学家，让他前往油田研究去硫问题，实验进行了两年仍然没有成功。在这期间，许多人都要求放弃，但洛克菲勒立志要干成此事，因此，这项工程最终没有被丢下，最后，科学家终于成功了，洛克菲勒赢得了丰厚的回报。

其实，做事三思而行与快速把握时机并不矛盾，只要将要做的事情在自己的大脑中仔细地过滤一遍，就知道应该注意哪些环节，就可以更加准确、敏锐地把握时机。

一个人没法左右外部的环境，但是可以左右自己的大脑，左右自己的思考能力。自己的思想由自己来控制，思考能力可以反映出一个人的智慧，将经过思考得出的结论运用在实际行动中，它就会显示出强大的力量。

这里需要注意的是，思考的时候，要跳出固有思维的束缚，要善于发现新的事物，学会观察，思路才清晰、明朗，这样才可能得出更加完善的结论，这一过程才可以算是三思而行，也就是应用发散性思维，扩展你的思维，会有意想不到的收获。

善于思考的人，知道自己何时该进，何时该退，他们总是能先人一步看清楚得失。因此，在做事情的过程中，他们是情绪的主人而非情绪的奴隶。他们能够控制自己的情绪，不给任何人控制自己思想的机会。

相反的，做事不善思考的人往往只能后知后觉，生活中很多时候都在后悔中度过。这样阻碍了他们发现摆脱困境的最好时机，因此不能获得应有的收获。

总之，只有在思考中发现问题，才能有效地避免问题。任何一个有意义的构想和计划都出自于思考，而且思考得越严密，收益就会越大。当然，在思考比较完善之后，专注也是必不可少的，只有专注才能保证所有设想一一实现。

5．说一堆不如行一步

光说是达不到目的的，但只要有切实的行动，哪怕是条件差一些，照样能够实现理想。

行动是成就事业的关键，说一千遍还不如做一遍来的实在。聪明人做事不仅要会用嘴，更要会动手。

想要海上探险，就要去买船回来，加以修整，否则只能望洋兴叹。世界上任何事情都是如此，没有切实的行动，任何理想都不过是空中楼阁。

相传在很早的时候，有两个和尚，他们是朋友，但是其中一个贫穷，另一个富有。

有一天，两个和尚在一起聊天，谈到最近有什么想法时，穷和尚对富和尚说："我想去南海，你看怎么样？"

富和尚就问穷和尚："从这里去南海路途遥远，交通不便，你怎么去呢？"

穷和尚说："我没有什么东西，但是我有一个水瓶、一个饭钵，这就足够了。"

富和尚哈哈大笑："多年前我就想去南海，一直计划买条船沿长江而下，到现在还没去成呢，你凭一个水瓶，一个饭钵就想去几千里之外的南海，那不是开玩笑吗？"

穷和尚没有继续跟富和尚辩驳，默默地踏上了去南海的路。

第二年，穷和尚从南海回来，把沿途看到的轶闻趣事以及风土人情告诉了富和尚，富和尚听了以后非常惭愧。

这个故事说明了一个很简单的道理：构想如果不行动，就永远只能是构想。达成目的，需要一定的计划，但更需要有切实的行动。可以说，行动是连接理想和现实的纽带。就像克雷洛夫说过的："现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。"

古罗马一位大哲学家也曾说过："想要达到最高处，必须从最低处开始。"从最低处开始其实也就是立即着手行动。

能成功的人都有远大的理想，但是行动才是成功的关键，没听说过哪个人的成功可以离开行动。每个人在成功之前都必须通过一个个具体的行为去实现自己的梦想，而不只是眼高手低，好高骛远。任何希望、任何计划最终都要落实到行动上，只有通过努力，通过行动才能把理想变为现实。

做好每件事，既要心动，更要行动，只会羡慕，只凭空想象，不去流汗行动，种子就永远只是种子，成功也永远只是一句空话。机会再多，想法再好，不行动起来，终究还是一无所有。

有行动才会产生结果，行动是事业成功的保证。任何伟大的目标与计划，最终都必然要落实到行动上才能得到实现。

做事积极行动的人，善于把握自己的命运，能把自己的想法变为现实，无论遇到什么困难都会勇往直前。即使失败了，也不气馁，因为那也是一次经历，一次教训，有助于将来更好地发展。辉煌的人生不是想出来的，更不是说出来的。不管是想提升自己的人格，还是想发展自己的个性，或者是完善自己的能力，最重要的是立即采取行动，高调地去做自己想做的事情。如果你缺乏勇气、魄力、决断力，那就从现在开始，行动起来，磨炼自己，使自己具备这些能力。如果只是躺在理想上睡大觉，睡醒之后一切都还没有改变。

成功做事者真正需要的东西：对于一个任务，只需要去积极地做好它，而

不是想来想去。德谟斯特斯是古希腊著名的雄辩家，曾经有人问他："雄辩的第一要点是什么？"

他说："行动。"

"第二点呢？"

"行动。"

"第三点呢？"

"仍然是行动。"

你没有听错，不是知识，不是人脉，不是口才而是行动。只有通过行动，才能决定人的存在价值。无论做什么事，言论远比不上行动有说服力。

没有达到人生目标者，事业上碌碌无为者，往往不是因为考虑得不够周到，而是因为没有将自己的想法付诸切实的行动。人生的失败有时候也不是因为外部原因造成的挫折，而是因为不能把信念转化为行动，或者是因为没有把行动坚持到底。

能否果断地行动决定了做事能否获得成功，行动的努力程度与能获得多大的成功密切相关。如果你是一个不甘于平凡的人，那就不要忘记任何伟大都从平凡中走出。证明一个人价值的最好方式就是实际行动。

生命中充满了机会，每一个都足以让人功成名就，但是这些机会也可能很快从嘴边溜走。是行动还只是空谈，选择权在自己。所以，别再拖延，现在就行动吧，把自己的一个个美好梦想化为现实，成就最精彩的人生。

6.善于筹划，更善于行动

如果没有给自己找借口，定下决心之后就积极行动，不要半途而废，那么再难的计划也都会轻松地坚持下来。

筹划是水，行动是船，两者合一，才能驶进你人生的港湾。很多时候，我们制订了周详的计划，设计了完美的方案，但是最后却一拖再拖，最终不了了之。转身一看，别人获得了成功，又不免为自己感到惋惜。

有的人似乎什么错误都没有，那是因为他从不敢进行任何创造性的实践，不行动。殊不知，不行动是比什么都严重的错误。成事之人之所以能获得成功，是在作出决断以后:就全力以赴，有一股不达目的不罢休的干劲。

从下面的寓言故事不难体会这一点:一个猎人带了他的猎犬前去打猎，到了目的地之后，猎犬很快就发现了一只兔子，于是使劲地追赶。但是兔子也不甘被猎杀的命运，玩命地奔逃。一会儿草丛一会儿山坡，一会儿丛林一会儿河边，追了好长时间，兔子虽然摆脱不了猎犬的追踪，却也没有被猎犬逮住。兔子一点都不敢松懈，它心里想:“如果我跑得再慢一点，肯定死定了，要是再快一些，说不定还能有逃命的机会。”所以兔子虽然已经跑得上气不接下气，体力几乎都榨干了但仍然拼命逃窜。猎犬跑了半天也累了，一边在心里诅咒着这只狡猾的兔子，一边继续追赶，但是已经有些泄气了。

又跑了一阵，双方的体力消耗都很大，速度都慢了下来，兔子虽然筋疲力尽，仍然不敢有丝毫的松懈，它心里只有一个信念："我要活着！"，只要还没有被猎犬逮住，就得继续亡命奔跑。猎犬也在心里琢磨，"要是逮住了这只小兔子，自然会得到主人的奖赏，可是逮不住，也没什么，大不了就是被主人骂一顿或者不给吃饭。但是眼前的兔子这么狡猾，也不知道什么时候才能抓得住。我实在是很累了，还是算了吧。下次碰到，我肯定逮住你。"结果就可想而知了，兔子胜利大逃亡，猎犬无功而返。

现实生活中，我们在很多方面都曾遇到过这样的选择：筹划和行动哪个前哪个后？

这个没有正确的答案，毕竟每个人的情况不同。但是有一点是相通的，那就是比例。不管哪个先哪个后，都不能偏执一方。过多的筹划而忽略了实践，得到的不过是高谈阔论的空虚成就感，要知道，这价值并不大，认真实践，善于行动才是最有价值的。

很多时候当人们对某些事情感兴趣的时候，就会去做一做，可是并不能坚持到底，没有不成功不罢休的想法。因此一旦遇上了什么困难，很容易就泄气了。而在一些非常关键的事情上，往往会排除万难，一往无前地去做，结果也就真的能够达到预期的目标。

做任何自己想做的事情时，如果没有这些所谓的理由，如果没有给自己找借口，定下决心之后就积极行动，不要半途而废，那么这个晨练计划也许就很轻松地坚持了下来。

任何人做事情，都要面对一个选择：做还是不做？要做就做好，全力以赴；不做就彻底放弃。别做了几天又放弃了，结果什么都弄不成。在这方面，我们需要一种爽快的个性。行就行，不行就不行，想做就坚持到底，没有信心就不要出手去做，不然，不管是放弃还是逃避伤害的都是自己。

如果想成就一番事业，光想着做是不够的，敷衍了事地做也没有用处，必须拿出积极的行动，一往无前的勇气，破釜沉舟的决心。现在问问自己，你有什么理由去等待。如果没有，就从这一刻开始向梦想出发。

有一个年轻的女孩，名叫爱丽丝，当她年幼时，就梦想成为一名优秀的演员，结果她真的成功了，那么她是怎么做到的呢？

爱丽丝是个很优秀的女孩，她身材高挑，相貌俊俏，嗓音甜美，多才多艺。上大学的时候，有一次在参加学校组织的演讲比赛时，爱丽丝向大家讲述了自己的梦想："大学毕业后，我要成为一名具有世界影响力的歌手。"

这是爱丽丝小时候的梦想，虽然爱丽丝在学校的表现很出色，不过大家还是不相信她会美梦成真。演讲结束后，爱丽丝的一位老师找到了她，问了爱丽丝一个问题："为什么你现在不去实现你的梦想而一定要等到毕业以后呢？"

爱丽丝思考了一会儿，心里觉得大学生活确实不能帮她实现梦想，就随口说道："那我一年以后就去参加歌唱比赛。"她的老师并不满意她的回答，又问她道："为什么不是现在呢？这一年里你想干什么？"

爱丽丝低头考虑了一会儿，想到那个五彩斑斓的梦想，觉得老师的话说得很有道理，自己这一年里确实没有什么事情，就说："那我下月就去。"老师还不放松，说："为什么还要等待一个月？现在去不是更好吗？"

爱丽丝被问得有些茫然了，这虽然是自己从小就有的梦想，可是一直以来觉得都很遥远，她觉得自己并没有准备妥当，似乎还有好多事情要做，可是老师的话也没错。可是现在就去的话可以吗？想着那个从小就有的梦想，她热血沸腾了，抬头看着老师说道："那我明天就去，现在我就去买车票。"老师看着她笑了，孩子，你现在就可以动身了。"

从小到大，每个人都有梦想，警察，律师，医生……无所不有，可大多数都是一时的心血来潮，只有三分钟的热情，或者实现的路上遇到了自己认为不可能改变的阻力而放弃。从心动到行动的距离，不仅仅只是一字之差，需要一种筹划更需要决心。再美好的理想如果没有付诸行动，都是一个美丽的泡影而已。

每个人都有自己生存的价值，每个人都有人生的目标，为什么有的人成功了，有些人却终身碌碌无为？不管是大智若愚还是大愚若智，也不管目标

是渺小还是伟大，如果理想没有体现在行动上，终究还是一事无成。

成功的人，不但敢想，而且勇于把理想付诸于实践，从不为自己的行动找借口，也从不畏惧困难。失败的时候他们坦然面对，成功的时候也不会停下自己前进的脚步。他们知道，只有去做，才可能获得下一个成功。

一个计划无论多么缜密，多么高人一等，如果不去做，那就什么都不是。价值是实践出来的，不是说出来更不是等出来的。

有了理想不难，难的是把理想转化为现实。空有理想而不去行动的人是虚伪的，唯有积极地行动达到自己的目标的人，才有资格获得幸运女神的青睐。因为，真正的成功，属于善于筹划也善于付诸行动的人。

7. 挑战自我，做行动高手

你必须经历地狱的煎熬才能到达天堂。敢于挑战自我，切实行动起来，成功就在眼前。

有一句名言说："你必须经历地狱的煎熬才能到达天堂。"敢于挑战自我，成功就在眼前。

挑战自我的人，能够勇敢地去面对许多人生考验。很多人之所以不能成功，关键就在于无法激起挑战困境的勇气和决心，无法将理想付诸行动，结果输给了自己。

自己逃避挑战的人，又怎能体会挑战成功的喜悦？

大凡学英语的人应该都听过一个名字——李阳，也就是那个宣称要13亿中国人都会说一口流利英语的人。也许你难以想象，这个在学习英语方面创造了奇迹的人，曾经是一个极为内向、害羞、不爱说话的孩子，上学期间，英语更是他的噩梦。

李阳少年时内向、腼腆，从来不愿意跟陌生人讲话，就是和家人说话也让他为难。曾经有一次，李阳因为害羞不敢说话，在去医院治病的时候，医生不小心弄伤了他的脸，他都强忍着痛没有吭声，这次事情让他的脸上到现

在还留有一个小伤疤。

因为性格内向，不爱说话，上学对李阳来说也是一个天大的问题，他不敢向老师提问题，也不愿意问同学，作业经常完不成，结果常常在众目睽睽之下被罚站，这让李阳多次产生弃学的念头。好在父母坚持让李阳上完了小学、中学，最后竟然考上了全国重点大学——兰州大学，这让他的父母非常高兴，但是李阳的个性并没有因此发生改变。

语言类的学科一直是李阳最为头疼的，英语更是如此，补考对他来说是家常便饭，每次考试，英语如果不补考的话反倒不正常。

到了大学二年级以后，要参加全国英语四级考试，通不过的话学位证书就悬了。这样的规定把李阳逼上了绝路，虽然他学不好英浯，但是眼前的情况迫使他不得不拼命了。

本来就不爱学习英语的李阳，为了能通过四级考试，每天早上都拿着书跑到兰州大学校园里空旷的烈士亭上放开嗓子大声背诵起来，因为这里人烟稀少，不用担心有人看见。谁知道这么一喊，倒给了李阳一些感觉：容易集中精神，这和过去思想经常开小差是不一样的，李阳似乎看到了一点希望。

经过一段时间的锻炼，李阳发现这个方法确实不错，有一次他还破天荒地去了学校的英语角，结果让李阳信心大增，因为他发现，他说出来的英语竟然还像那么回事。此时李阳觉得自己可能摸索出了一种学习英语的好方法。

有人说，性格决定命运。性格也是可以改变的。只要你坚持，就没有什么不可能。在获得其他成功之前先来挑战自我，这往往是成功的前提和基础。很多成功者，都是以一种别人怎么都想不到的方式，从一个看似不可能的角度创造出了属于自己的一片天。

古人云：塞翁失马，焉知非福。带给自己无限痛苦和巨大欢乐的东西，常常是同一个事物。只有鼓起勇气战胜自己，才谈得上战胜困难，战胜他人。

成功在每个人心中都有不同的标准。然而，在我们面对困难说自己这样不行那样不好的时候，是不是应该冷静下来做一番思考？当你总是在心里怀疑自己的时候，是不是也同时问自己一句："我有尝试过吗？"

当你决定挑战自我的时候，不要犹豫，不要回头，虽然足迹留在身后，但是更富有现实意义的生存智慧却在充满希望的前方。敢于挑战自我，才能战胜自己，战胜自己才有可能战胜别人。

8．热情是行动的动力

热情是宝贵的财富，它能够让人自信、勇敢，还可以让人积极努力，充满干劲。

在人的心中，热情可以永远存在。只要你想，那么一种热情的消逝总是意味着另一种热情的诞生。热情可以使机灵的人变得疯狂，也可以使愚蠢的人变得聪明。

热情是一种无穷的推动力，只要你理智的控制它，智慧的运用它，机会有非凡脱俗的进步表现。人也会变得更具有行动力。

挥洒热情，全力以赴，赢得成功，是很多成功者的风采。这样的人对自己所做的事情总是充满信心，他们明白，如果内心对自己所做的事情不在乎的话，那么行动上自然也不会有好的表现，成功的几率将大大降低。

美国人奥格·曼狄诺，被誉为是在撰写自我帮助方面书籍的作家中最出色的一个。他曾经说过："热情是世界上最大的财富，它的价值远远超过金钱与权势。热情摧毁偏见与敌意，摒弃懒惰，扫除障碍。热情是行动的信仰，有了这种信仰，我们就会无往不胜。"

可以毫不夸张的说，假如世上没有热情，那么一切可预见的伟大事业都不可能获得成功，因为热情是一个人走向成功的关键因素。

有了热情，能把握机遇，能广交朋友，能积极主动地完成工作。热情是宝贵的财富，它能够让人自信、勇敢，还可以让人积极努力，充满干劲。即使在受到不公正待遇和侮辱时，因为心中有热情而能忍耐，坚持，从而锻炼完整而成熟的心智。

做事缺乏热情的人难以成功，就是因为他们从来都不曾积极主动，对任何事情都缺乏兴趣，对自己的工作也是敷衍了事，似乎什么事情都是“差不多就可以”的标准。这样的人处世冷漠，做事消极，难以赢得别人的尊重，事业自然也难以成功。

那么已经获得不凡成就的名人们是如何做的呢?

戴尔·卡耐基，美国著名演说家、作家和教育家，是国际著名的励志大师，他的著作，鼓励了数不清的人获得了人生的成功，虽然卡耐基自幼生活贫寒，家境窘迫，但是他却获得了巨大的成功，他的书、他的演讲影响了无数的人，他也被人们称为是一个能够拯救自己的人，

有人问他是怎么做到的?

卡耐基微笑着说:“除了掌握了大量的知识和技巧以外，最重要的是拥有热情。”

卡耐基喜欢这样一句名言:“我愈老愈能感觉到热忱的感染力，成功的人和失败的人在能力上的差别并不大，但正是由于各方面条件相近，热忱就显得尤为重要了。满怀热忱的人有信心和勇气去克服困难，赢得成功。

卡耐基对人对事都满怀热忱，他认为，热忱是一种内在的精神力量，它深入到人的内心，鼓舞人们的斗志。

一个人的热忱是发自内心的激情，如果能够充分地表现出来，那么他就能够做一个充满吸引力的人了。热情如果不是发自内心，那就是一种虚伪。

有人认为带给别人伤害最大的东西不是别的，正是冷漠。是的，不关心别人的人在生活中遇到的困难最大，给别人造成的伤害也最大，这种人的事业是很难获得成功的。成功有多方面的因素，但有一点是关键的，那就是热情。

心怀大志者若想有所作为，热情是永远都无法忽视的。这种热情在一个人

身上可以表现为某种独特的气质，帮助人取得别人的信任和好感。在工作上充满热情不但容易成功，而且还能给别人留下好印象，但是热情也需要适度。

怎样才能做到适度的热情呢？

首先，培养自己的非兴趣型热情。兴趣产生热情，热情也可以培养兴趣，这是很自然的事情。但是，随着年龄的增长，阅历的丰富我们会发现，很多事情由不得自己选择。只做自己喜欢做的事情是不可能的。因此，培养自己的非兴趣型热情也很重要。这样，才能保证全身心地投入。勉强表现出来的热情很可能给人以虚伪的感觉，不但起不到好的效果，反而有坏的作用。

其次，热情是一贯的没有等级差别。竞争的残酷性使得很多人越发现实起来。做什么事情之前都衡量自己应该付出多少真心。工作的正事，大事大办，小事小办，没自己什么事就丝毫不关心，已经成为很多上班族的行为准则。

一些细节小事就被忽略掉了。殊不知这些小事都是很重要的。可以帮助身边的人了解你。平时做事积极主动，只要有时间，一些力所能及的事情，不妨都由自己来做。这样一来，你的积极主动，热情做事，自然会给同事朋友留下一个好的印象。

再次，态度上要热情。千万不要自视过高，假装冷淡，这些看起来很酷的姿态实际上是成功的敌人。不论说话做事都要显得认真热情，不可摆出无所谓的样子。谈话的时候要注意倾听，学会倾听是与人沟通时候的重要技巧，也是对别人的一种基本的尊重。尊重是相互的，尊重了别人，也可以赢得别人的尊重。

最后，还要懂得一个“恒”字。成功贵在坚持，热情不是随心情而定的。心情好就热情，心情不好就无视别人，这不是热情而是虚伪。认定一件事情之后就安下心来努力去做，老是三心二意的，最后得不偿失的还是自己。

热情的实质是一种能够贯穿于自我的、令人振奋的情感。拥有热情，就拥有了希望，拥有了信心。处处热心的人生，是事事满意的人生。请相信热情的巨大感染力，并在每一个行动中释放它，相信会有很多人因你的热情尊重你甚至崇敬你。

9．另种行动，别样收获

如果你想体味收获的喜悦，那么不要羡慕别人的运气。天下没有不劳而获的东西，也没有空手可得的成功，你要成功，就必须经得起长久的付出与持续的努力。

有这样一种说法："如果总是干那些完全有把握做好的，别人难以挑剔的事情，你将一事无成。"

成功需要幻想，但对我们大多数人来说，要成功需要幻想，同时更要付之于行动，要通过自己的努力工作来实现我们的幻想。如果我们只是沉浸在不切实际的幻想之中，梦想着天上掉馅饼，而不是脚踏实地地去学习、工作，只恐怕幻想永远都是幻想，永远也不会变为现实。

大自然的规律早已经向我们启示了这一道理。蜘蛛为了捕获猎物，总善于先织好网，等待猎物到来。这是把成功的机会掌握在自己的手上。看似等待，其实已经抓住了事情的主动权。

遭遇不幸的时候，不要总是抱怨机会不在，时运不济，冷静下来想想，最根本的原因还是因为自己的不够主动。心里想的五彩缤纷的，但行动上却滞后，被动。这样当然不可能获得成功。

没有人会主动给你送来机遇，机遇也不会主动来到你的身边，只有你自

己去主动争取。有机会，抓机会；没有机会，创造机会。

这样，你就不难发现，生活其实并不缺少机遇，而是缺少发现机遇、抓住机遇的素质。如果有了很高的素质，即使生活中没有机遇，也能创造机遇。

同样的两个人，面对同样的状况，一个看到的是“失望”，一个看到的是“机遇”。可见，平庸的人就是机遇摆在面前也不知道，而有雄心的人就连别人看不到的机遇也能发现。生活中许多人总是埋怨没有机遇，实际上该怪自己没有成功的雄心。

发财的机遇，成功的机遇并不是上帝赐给某一个人的。对于每个人都是相对公平合理的。但结果一出来，人们往往只会从表面上或者从客观上探寻成功的原因，归之于条件，归之于机遇，而忽略了起决定作用的人的素质。

有敏锐的洞察机遇的素质，决定了自己能够发现、得到别人得不到的机遇。如果你想体味收获的喜悦，那么不要羡慕别人的运气，天下没有不劳而获的东西，也没有空手可得的成功，你要成功，就必须经得起长久的付出与持续的努力。

很多人都坚信一种行为可以有好结果的时候，自己不要盲从。站在最客观的角度去观察和发现，如果认为另一条路才是最适合自己的，那就不要迟疑，也许，另种行动的背后就是别样的收获。

10．勤劳的人有“鱼”吃

人总是贪图享受，就会养成懒惰的习性，因为享受不需要奋斗拼搏，没有谁生下来就愿意吃苦。

有句名言说得好：“辛勤耕耘收获的是财富；懦弱等待得到的是荒芜。”每一次耕耘不一定会有好的收获，但是，每一次收获都离不开辛勤的耕耘。

所谓勤劳就像其他所有人的资质一样，随着接受奖励的比例而进步。勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福长眠。

勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。人总是贪图享受，就会养成懒惰的习性，因为享受不需要奋斗拼搏，没有谁生下来就愿意吃苦。

懒惰会使自己的生命时间白白地浪费掉，一生无所作为。懒惰的人总是会拖延他应该做的所有事情。所以，有“野心”想成功的人，要让你的生命时间有意义，你就必须战胜懒惰，选择勤奋。

一天，一位教授问他的一个学生说：如果有一家银行每天早上都在你的账户里存入86400元，可是每天的账户余额都必须于当日用掉而不能结转到明天，每当到结算时间，银行就会把你当日未取尽的款项全数删除。这种情况下你会怎么做呢？

“当然，每天不留分文地全数提取是最佳选择了！”那位学生回答说。

是啊!我们是应该这样，不过你可能不晓得，其实我们每个人都有这样的一个银行，它的名字是“时间”。每天早上我们的“时间银行”总会为每一个人在账户里自动存入86400秒;一到晚上，它也会自动把你当日虚掷掉的光阴全数注销，没有分秒可以结转到明天，而且你也不能提前预支片刻。如果你没能适当使用这些时间存款，损失只能由你自己来承担。

惟一不同的是，金钱不能重来的时候，还可以再挣。时间不能重来的时候就是永远的失去。因此，努力让每个今天都有最佳收获，否则我们就会遭受不可挽回的损失，我们应该善加投资运用我们的时间存款，以换取最大的健康、快乐与成功。我们要学会珍惜时间，绝对不要过消磨时光的生活。

珍惜光阴，勤劳生活，才能在丰收的季节里欣赏秋的色彩。要想把自己的生活酿造成一杯香醇的美酒，就必须用勤劳的汗水作发酵剂。当我们计算着每一寸逝去的光阴，感念这种默默的悲伤的时候，永远不要忘记时间不等人，昨天已成为历史，明天则遥不可知，而今天是一个礼物，我们一定要珍惜。

什么时候我们觉得时间不够用了，我们就会痛恨虚度人生。勤劳生活，不浪费时间，才能收获最甜美的微笑和最有价值的成功。

11．彻底性实践创造成功

要取得成功，不光是靠智慧，最基本的就是行动。感叹是弱者的习气，行动是强者的性格。

俗话说得好："不要等到万事俱备的时候才着手奋斗，只有彻底性的实践，才会闯出新路。"

众所周知，要取得成功，不光是靠智慧，最基本的就是行动。如果自己光凭脑子想，永远不付诸行动，那么永远也不会成功。劈波斩浪的人和随波逐流的人虽然都在激流里，但行动却是两样，结果也是两样。

远古的时候，有两个朋友相伴一起去遥远的地方寻找人生的幸福和快乐。一路上风餐露宿，在即将到达目标的时候，遇到了风急浪高的大海，而海的彼岸就是幸福和快乐的天堂，关于如何渡过这条海，两个人产生了不同的意见，一个建议采伐附近的树木造成一条木船渡过海去，一个则认为无论哪种办法都不可能渡过海，与其自寻烦恼和死路，不如等海水干了，再轻轻松松地走过去。

于是，建议造船的人每天砍伐树木，辛苦而积极的制造船只，并顺便学会了游泳；而另一个则每天躺下休息睡觉，然后到河边观察海水流干了没有。直到有一天，已经造好船的朋友准备扬帆出海的时候，另一个朋友还在讥笑

他的愚蠢。不过，造船的朋友并不生气，临走前只对他的朋友说了一句话："去做每一件事不一定见得都成功，但不去做每一件事则一定没有机会得到成功！"能想到等到海水流干了再过海，这确实是一个"伟大"的创意，可惜这却仅仅是个注定永远失败的"伟大"创意而已。

结果显而易见，海水怎么可能干枯？那位造船的朋友经过一番风浪最终到达了彼岸，依靠行动实现了自己的目标。这两人后来在海的两个岸边定居了下来，也都衍生了许多自己的子孙后代。海的一边叫幸福和快乐的沃土，生活着一群我们称为勤奋和勇敢的人，海的另一边叫失败和失落的原地，生活着一群我们称之为懒惰和懦弱的人。

拿破仑说："想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。"可见，实践对于一个人的重要性。

"梦中行千里，不如现实走一步"。成功并不需要你知道多少，而是依靠你做了多少。所有的知识、计划、心态都要付诸行动。不管你现在决定做什么事情，选定了多少目标，你一定要马上行动。记住自己曾经走过的每一步，才能有机会展望美好的未来。

在你崇拜别人的成就，倾听别人的奋斗故事时，也要要求自己从点滴中做起，向成功的方向努力。

12. 行动：成功背后的翅膀

没有行动，思想永远不能成熟而化为真理。——爱默生

行动是最真的言语。生命中充满了许多的机会，足以使你功成名就或一蹶不振。是否要主动争取，好好利用机会，就得看你自己是否决定付诸行动。想过怎样的人生，决定权都在自己。

思想与行动同等重要。仅靠一张嘴而没有切实行动的人是永远也不会成功的。行动是成功的别名，夸夸其谈是哗众取宠的表现。

很多人的失败不仅仅是因为没有信心而跌倒，而且是因为不能把信念化做行动。人有两种能力，思维能力和行动能力，没有达到自己的目标，往往不是因为思维能力，而是因为行动能力。

有句名言这样说："用言语羡慕别人，不如用行动追赶别人。"只有行动才会产生结果，只有行动才是成功的保证。任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上才能得到实现。

成功开始于一个好的习惯，成功要有明确的目标，这都没有错，但这只相当于给你的赛车加满了油，弄清了前进的方向和线路，要抵达目的地，还得把车开动起来，并保持足够的动力。

你采取多大行动才会有多大的成功，而不是你知道多少，就会有多大的成功。不管你现在决定做什么事，不管你设定了多少目标，如果没有行动，一切都是徒劳无功。现在做，马上就做，是每个有“野心”成大事者必备的品格。

有一篇仅几百字的短文，几乎世界上主要的语种都把它翻译出来了。仅纽约中央车站就将它印了150万份，分送给路人。

日俄战争的时候，每一个俄国士兵都带着这篇短文。日军从俄军俘虏身上发现了它，相信这是一件法宝，就把它译成日文。于是在天皇的命令下，日本政府的每位公务员、军人和老百姓，都拥有这篇短文。

这篇短文的作者是Eebert Hubbard，文章最先出现在1989年的《HPILITINE》杂志，后来被收录在戴尔·卡耐基的一本书中：

在一切有关古巴的故事中，有一个人最让我忘不了。当美西战争爆发后，美国必须立即跟西班牙反抗军首领加西亚取得联系。加西亚在古巴丛林的山里——没有人知道确切的地点，所以无法写信或打电话给他。但美国总统必须尽快与他合作。

怎么办呢？

有人对总统说：“有一个名叫罗文的人，有办法找到加西亚，也只有他才找得到。”

他们把罗文找来，交给他一封写给加西亚的信。那个叫罗文的人拿了信，把它装进一个油质袋子里，封好挂在胸口，划着一艘小船，四天以后的一个夜里，在古巴上岸，消失于丛林中，接着在三个星期之后，把那封信交给加西亚——这些细节都不是我想说明的。我要强调的重点是：麦金利总统把一封写给加西亚的信交给罗文，而罗文接过信之后，没有问题，没有条件，更没有抱怨，只有行动，积极、坚决的行动！

人是自己行为的总和，是行动最终体现了人的价值，所以行动也赋予了

生命新的意义。

最重要的人生任务，不是眯望远处的朦胧，而是做眼前的实事儿。积极的行动，能够使即使百分之一的希望变为现实；消极的等待，则可以使百分之九十九的把握化为乌有。

有一个法则，放之四海皆准：只有切实而彻底的行动，才能取得成功，并附赠喜悦。

13．实干精神，让你脱颖而出

踏踏实实做人，实实在在办事。给人留下一个实在的形象，给自己的成功增添一份夯实的基础，从实际出发，对自己负责。

世间有些事，无须用言语去解释，行动就是最好的证明。现实生活中，我们总是愿意，远离华而不实的人而亲近踏踏实实，勤劳勇敢的人。这是因为，他们的身上有一种无以言喻的吸引力，“真”“善”“美”似乎都可以找得到。

具有实干精神的人，有一种理性的光辉。他们明白，要想把理想的宫殿变成现实的宫殿，必须通过埋头苦干，不声不响的去付出去努力，一砖一瓦的去创造。正是劳动本身构成了人们追求幸福的主要因素，任何不是靠辛勤努力而获得的享受，很快就会变得枯燥无聊，索然无味。

一项事业，人是最根本的因素。你用什么样的态度来付出，就会有相应的成就回报你。如果以勤付出，回报你的，也必将是丰厚的。所以，某种意义上讲“成事在勤”实不为过。

古训曰:勤者可成事，惰者可败事。有心成大事的人要想成就一番事业，一定要守住“勤”字，忌掉“懒”字。

南宋的思想家和教育家朱熹，是个从小就立志当圣贤的人。在他读书时，一天上午，老师有事外出，没有上课，学徒们高兴极了，纷纷跑到院子里的

沙堆上游戏、打闹。不大的天井里，欢声笑语，沸沸扬扬。这时候，老师从外面回来了。他站在门口，望着这群天真活泼的孩子们“造反”的情景，摇摇头。猛然，他发现只有朱熹一个人没有参加孩子们的打闹，他正坐在沙堆旁，用手指聚精会神地画着什么。先生慢慢地走到朱熹身边，发现他正画着八卦图呢。从此，先生更对他另眼相看了。

由于朱熹的好学，很快成为博学的人。十岁的时候，他已经能够读懂《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》等儒家典籍了。孟子曾说：“人人都可以成为尧舜那样的人。”当朱熹读到这句话时，高兴地跳了起来。他满怀雄心地说：“是呀，圣人有什么神秘呢？只要努力，人人都能够成为圣人啊！”

高高在上的圣人其实并非可望不可及。治学之路就如同登山，惟有攀登不辍，才能一步步靠近峰顶。没有哪位圣人的成功不是由勤奋得来的。不管你是一个凡人，还是一个圣人，“勤”在你成为圣人的努力过程中，始终不可缺少。

现代生活中的我们，也许并无心成为圣贤。但踏踏实实做人，实实在在办事，仍旧是成事的关键。想尽办法给人留下一个实在的形象，就是在给自已的成功增添一份基础，这是一种对自己人生负责的态度。

一个并不手巧的人可以成为一个伟大的科学家；一个有口吃的人可以成为令人钦佩的演讲家；一个失去双手的残疾人可以成为用脚写字的书法家。一切的不足在勤奋的光辉照耀下都显得渺小。

自身的缺点并不可怕，可怕的是缺少勤奋的精神。无数伟人、名人就是在克服一个个障碍后达成所愿的。在大的困难，也可以用勤奋一点点的挖掉，如果我们始终不放弃理想的话。

勤奋面前，再艰巨的任务都可以完成。凡事只有塌实勤劳，才能获得真正的成功。

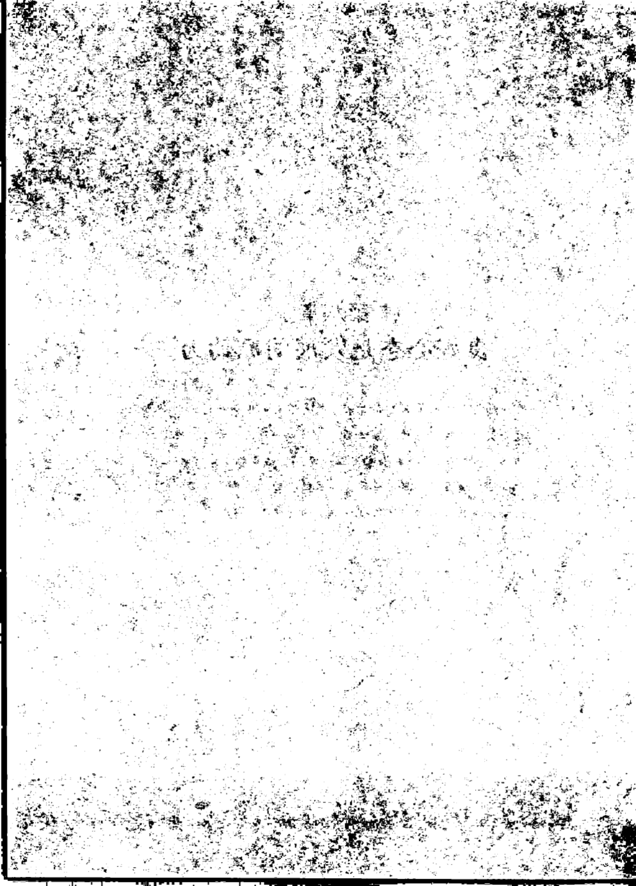
请记住一句话：“不管你登上了多高的山峰，双脚还是紧贴着大地。”脚踏实地的努力才是取得成就的惟一“捷径”。

实实在在做事，实实在在做人，实实在在把握好每一天，你才会拥有最实实在在的成功！

第八章

良好心态是发展的原动力

世界上的人单从外表看来，差异不大，但是如果把内心揭开，就会发现心态的天壤之别。心与心的距离是最近的也是最远的。积极心态，会给你的人生带来不可估量的力量；消极心态无异于把自己带入黑暗地狱。如果把成功比作耀眼钻石，那么良好心态就是与之匹配的打磨机，两者密不可分。



1．心态好一点，做事胜一筹

一个人如果面对得失输赢时，都能够做到微笑以待，那他就是一个胸怀宽广者，是一个淡泊名利者。心态从容不迫，自信、豁达、坦然，才能有好的人生获得。

心，有它自己的空间，在那里可以把地狱变天堂，也可以把天堂变地狱。因此，心态的好坏往往影响着一个人的精神状态，从而影响着事情的成败。

心理状态的重要还表现在：外表美的缺陷可以用内心美来弥补，但是内心的卑劣却是任何事物都无法弥补的。心态决定命运，也影响着做事的成败。

人生短短几十年，但其中的挫折和逆境依旧无法避免。人们把这个称作“命运”。对于命运，人们唯一能够做到的就是改变自己的心态。接受还是改变，放弃还是面对，都由自己的心做出选择。

有一位妇人已经要不久于人世，生命仅有数周时间，为此她整天沉浸在对死亡的恐惧之中，心情非常糟糕，天天以泪洗面。

医生安慰她说：“数周时间虽然短暂，但与其整天为死亡的来临而伤心，不如思考怎样快乐地度过这仅剩的时间，与其在恐惧中等待那一刻的到来，不如充分地享受生活。”

妇人听完医生的话后，若有所思。沉默了一会儿，她对医生说："您说得非常正确，这段时间里，我一直在想着怎样去死，却没有去想怎样活。"她的语气中流露出了一些兴奋。在临死前的一个星期里，她过得非常开心。临终前，她充满感激地对医生说："是您让我明白了活着的幸福。"

活着是一种幸福，希望由自己创造。拥有好的心态，就可以看到希望，从而走出困境。悲观是精神世界里的垃圾，不可再生，只能抛弃。

人生并不是无休止痛苦周旋的旅程，而是变化多端，可以有多种色彩的奇妙画卷。因此，也可以说，问题伴随着人的一生，变化伴随人一生，如何去解决问题，适应变化，关键在于心态。

如果对自己很有把握，充满了自信，就会保持乐观向上的心绪，也就会相信自己能够做成任何事情。根深蒂固的自卑心态不仅会影响自我感觉，还会影响人生结局。人生总有高低潮，如果能够保持一个好心态，一份豁达与洒脱，镇定自若地去面对遇到的所有不幸与失落，就可领略到人生的兴味与精彩。

在沉重的打击面前，需要有处变不惊、积极乐观的心态，敢于面对失败。这样才能战胜沮丧，化坎坷崎岖为康庄大道。

失败者变为成功者，是因为调整了心态，改变了起点。失败者还是失败者，主要是心态有问题。遇到困难，他们只是挑选容易的倒退之路。人生不是处处都有退路，需要面对的问题，逃避不是解决，迟早还会循环到自己身上，麻烦的仍旧是麻烦的，不会有什么好的改变。此时此刻，只有勇敢面对，才是上上之策。

古代有一位国王，他整天神情沮丧，闷闷不乐。因为他每天都在寻找快乐，但从来没有感受过快乐。大臣们历经千辛万苦，费尽百番周折，终于为他找到了一位自称"没有一天不快乐"的樵夫。国王看着眼前这位衣衫褴褛的樵夫，非常好奇，他问；"你为何每天都很快乐?"樵夫坦然一笑："我曾经因为没有鞋穿而烦恼沮丧，但是当我看到没有双脚的人依然开心快乐时，我便不再难过。听完樵夫的话，国王顿悟：快乐原来如此简单。

幸福其实很简单，拥有别人所没有的感受，你就是幸福的。面对同样的情况，一个人灰心丧气，掉头而归;另一个人满怀信心，大获全胜。如此不同的结果，原因在于两人的心态不同。

不稳定的心态常常使人做出超常的行为，良好的心态可有效地控制人的情绪和意志。健康心态就是正常的思维方式和正常的行为方式。大凡成大事者都善于调控自己的心态，总会用一分健康的心态去营造一个良好的精神环境。因为他们知道，心态可以决定人的行为方向与做事情的质量，是人的情绪和意志的控制塔。

对于同一件事情，积极心态与消极心态有着天壤之别，消极的心态会成为人们做事的绊脚石，使自己受制于人，而积极的精神是人们做事的坚实后盾，会使人出奇制胜。因此，如想高调做事，就应该调整好自己的心态，化消极为积极，变被动为主动。

总而言之，若想做事高人一等，首先要有一个无法被撼动的平稳心态这样才能胜人一筹。

2. 看轻输赢，笑对天下事

一个人如果面对得失输赢时，都能够做到微笑以待，那他就是一个胸怀宽广者，是一个淡泊名利者。心态从容不迫，自信、豁达、坦然，才能有好的人生获得。

雨果说："每一步失败，都是接近成功的一步。"所以没必要把输赢看得那么重，重到让自己喘不过气来。

看轻输赢，笑对天下事，人生当有不足。

对于某些遗憾的事情，不要耿耿于怀，对于错过的机会，也不必后悔不迭。错过的不会回来，后悔也就等于浪费时间。尽快消除缺憾的阴影，继续向着下一个目标奋进才是首要任务。

先做快乐人，才能笑对不快之事。这里的快乐，指的是心态坦然从容，笑对周围的事情，而不是说要安于现状。快乐的人不受制于现状，不被现状所困扰。

一个人如果面对得失输赢时，都能够做到微笑以对，那他就是一个胸怀宽广者，一个淡泊名利者。心态从容不迫，自信、豁达、坦然，才能有好的人生获得。

若要成功地做事，整天愁眉苦脸是无济于事的，笑对一切困难并战胜它们，才是正确选择。而且，微笑不仅影响着人的健康与心情，更影响着做事的成败。

当今社会竞争日益激烈，人们每天承受着巨大的生存压力，面对好多事情，输赢得失在所难免，有时可能会显得有些力不从心甚至无所适从。如果不懂得及时调节自己的心态，苦恼、忧愁、烦躁、愤怒、痛苦等一系列不良情绪，就会严重地损害人们的身心健康。而最好的自我调适方法，就是看轻输赢，笑对得失。

首先要有积极、乐观的生活态度，这种心态在做事过程中可以体现为宽容大度，不计较得失的坦然心胸，而且也是一种人品的修养，这样的态度是战胜困难走向成功的法宝。

一位学者说过："从这个世界上已经意外地得到这么多，我还能失去什么呢?" 更何况，因为失误而产生的失败是金钱都买不到的宝贵经验。

看开看淡一些事，就可以减少一些欲求，消除一些欲望带来的烦恼，从而解放身心，摆脱心灵的纷繁杂念，不受现实的束缚，轻松地去挑战下一个巅峰。人的欲望是无止境的，知足心态会使人精神坦荡，不受强烈欲望的压制，但是又不失进取之心。

人生总是起伏不定，不可能一马平川，暂时的输又有何妨?输不起怎能赢?只有尝过输的滋味，才会更加珍惜赢的精彩。

内心贫乏的人，生性急躁，喜欢喧嚣和热闹，耐不住寂寞，总是想尽一切办法从他人的评价和赞美中找寻自己生存的保障，但内心却得不到修炼，缺乏足够的空间来容纳自己的灵魂;而笑看输赢的人，能够在反省中看见自身的不足，把自己准备得很充分，再投人生活的风浪和征程中去。

笑看输赢者对损失看得淡如云烟，因为他们知道，相对于整体而言，损失的不过是小小的局部。他们心胸开阔、襟怀坦荡，遇到烦恼能够很快释怀，

不会怨天尤人、能够勇于承认错误，并且采取积极的行动来挽回损失。 看轻输赢、笑对天下事，是一种智慧，更是一种处世的境界，使人可以潇洒从容地在人生的舞台上尽情挥洒自己的才能，不低迷、不逞强，稳中求进。

没有风浪就不能显示风帆的价值，没有曲折就无法品味不一样的人生乐趣。所以，当曲折和失败到来的时候，应该微笑，因为有趣的故事又开始了。这些都会成为今后最宝贵的回忆。

3．轻浮急躁，难成大事

事情往往就是这样，越着急就越不会快速地成功。只要把浮躁稍稍收敛，使它变成一种对成功的渴望，那么，它就会促使人走向成功。

俗话说得好：“心急吃不了热豆腐”。一个人如果轻浮急躁，终难成大事。心态积极乐观，就相当于成功了一半。因此，任何一位试图成大事的人都要遏制住浮躁的性情，这样才能实现自己的目标。

心情不能保持平静多是因为过于在乎，不管自己多么心急，多么在乎，都要懂得自我节制，不然结果只会更加糟糕。

在瞬息万变的社会中，人们所面对的各种压力越来越大，有时出现浮躁心理是很正常的现象。但是如果做任何事情都心浮气躁，随波逐流，盲目行动或者急功近利，就是一种对自己不负责任的表现。

过分着急会使人失去理智，以至于在奋斗过程中，浮躁占据了人的大脑，使人不能正确地按照已经制定好的方针、策略做事。因此，唯有克制住浮躁的情绪，才能够正确地认识自己，不盲目地做事，而是踏踏实实地、一步一个脚印地去做自己能够做的事情。

很多有才能的年轻人，离成功只有一步之遥。就是因为心浮气躁，在关键时刻出问题，所以遗憾的和成功擦肩而过。渴望是一种动力，但也是一种

压力，它就促使人走向成功，也可能把一个人拖入欲望的深渊不得自拔。

一个能够控制住浮躁的人，才有足够的耐心与毅力一步一个脚印地向前迈进，不会因为各种各样的诱惑迷失方向。同时，他会给自己制订一个接一个的小目标，然后一一实现，最后走向大目标。

人生在世，浮浮沉沉在所难免，唯有乐观豁达，才能做成大事。

自古成就大事者，都能够遏制住浮躁的心态，乐观地面对周遭世界，踏踏实实地做事，以积极的心态去挑战困难。高调做事者在任何时候都对人生充满了希望，能够在挫折中主动寻找走向成功的突破口。即使道路坎坷，荆棘环绕，强者也能主动地去寻找幸福，享受美好的生活。他们即使不能取得大胜利，也乐于接受小小的胜利。

经过努力却仍然不能实现自己的目标，心浮气躁的人便心灰意冷，认为这个世界对自己太不公平，好多事情都不能按照自己的意愿去发展，总是满腹牢骚，怨天尤人。其实，在这个世界里，卓越者毕竟是少数，失败平庸者居多。而有些人之所以会成功，是因为他们潇洒、积极、乐观，而有些人之所以会失败，是因为他们空虚、浮躁、悲观。

消极浮躁在心态、情绪上的累积足以让人万劫不复，乐观积极的积累则可以造就伟大的成功；失败者从失败中得到的更多是恐惧和借口；成功人士多是能够从失败中总结出一些经验与教训的人。

大事之所以称之为大事，必有一般事无法企及的高度和难度。征服这个高度除了需要过人的能力和智谋，更需要纷乱中的冷静内心。心平才能气和，心平气和才能以正常的心态处理事情，不做后悔的决定。

这样的人总是对生活充满希望与眷恋，他们能承受生活的打击，勇敢地克服生活中的困难。他们知道，垂头丧气和心情沮丧是非常危险的，它们会减少做事的乐趣与动力，甚至毁灭生活本身。他们愿意相信冷静的内心所能带给自己的动力与福气。

因此，人们永远不要忧虑，永远不要发牢骚。如果一直向前看，生活积极乐观，工作勤奋努力，就一定会成功。

乐观的人在遭受挫折打击时，仍然坚信情况将会好转，身处逆境时不心灰意冷、不绝望或抑郁消沉，能够靠自己来排遣和挫败一切痛苦与烦恼，保持生活的勇气、信心和力量。心浮气躁的人，不能持之以恒，因此做事难以成功。

乐观如雨后清新的空气，总是能给人焕然一新的感受。成功者大多能够积极地做人做事，并且可以把自己的乐观、积极散发出来，感染他人，辐射周围，让自己的乐观形成良性循环，助益人生。

4．阳光总在风雨后

在自我实现的道路上，总是充满了各种考验，受挫和失败是难免的。成功只是留给能坚持到最后的那些有雄心想成大事的。

阳光，穿过树荫，洒在几近腐烂的落叶上。似乎一切中了腐朽咒语的事物都能在这一刻获得解脱。

人生中的阳光也有这样神奇的力量，而力量的源泉就在我们的心里。

没有哪一个聪明人会否认痛苦与忧愁的锻炼的价值，而成全这种价值的正是良好的心态。

每个人都有自我价值，只是价值点不同。也许因为性格，也许因为技艺，甚至因为一个笑容。凡是能从生活中的小事情里挖掘自我的人，就有能力重新塑造自我。因为每个人都想实现自己的某种愿望，也许人的一生就是为了这个愿望而活，所以正确的认识自己，就是拥有良好心态的开端。挖掘自我、实现自我就是使人的事业心得到最大的满足。正因如此才使得人追求成功，得到了完美的人生。

全球著名功夫影星成龙出身于一个贫寒的家庭，父母是普通的打工族。

成龙小时候的理想并不是当演员，他的最大兴趣是练一身好武功，当个大武术家。在他的软磨硬泡之下，8岁时父亲就不得不把他送到香港著名武

师、京剧武生于占元的门下。

进了于占元办的中国戏剧学校，成龙的兴趣完全不在学戏，只是想学武功，为此经常受到师傅于占元的严厉体罚，但成龙毫不在乎，只要能学武，他什么代价都愿意付出。10年的工夫，成龙练就了扎实的武术基本功，并且锻炼出了坚强的体魄和意志。

成龙8岁时因和师傅到夜总会表演特技开始进入电影圈。他从10岁开始当小童星直到20岁，演了不少角色，但是始终毫无名气。成龙揽镜自照，认为自己属于那种“在别人面前晃一千次也晃不出印象的人”。他对自己在这一行业里究竟有什么优势，究竟该怎么走心里也不是很清楚。

成龙失望地告别影坛去了澳大利亚，在那里，他白天当建筑工，晚上当调酒员。后来，成龙在朋友的推荐下，在名导演罗维的《精武门》一片中担任主角，影片上映后，赚了50万港元，但成龙还是没有红起来。此后成龙在罗维的公司拍了9部影片，一直扮演冷面凶悍的“硬汉”形象，也一直没有走红。导演罗维很奇怪：“成龙功夫好，身手又漂亮，为什么不走红？”就在罗维百思不得其解的时候，香港思远影业公司的名导演袁和平看中了成龙，让他主演喜剧影片《蛇形刁手》。

袁和平认为成龙身材魁梧，性格粗犷，但没有那种冷峻、刚烈的肃杀之气，不适合演那种叛逆型的悲剧英雄，也不适合演英俊潇洒的正面英雄形象。袁和平从成龙偶尔的展颜一笑和克敌制胜的得意神情中发现了成龙的憨厚、调皮、可爱等因素，他认为成龙扮演喜剧型的人物一定会成功。

就从袁和平对成龙进行一番分析的这一时刻起，成龙终于找到了自己的演绎定位。接着成龙主演的《醉拳》上映，成龙大红特红，被称为“李小龙第二”。成龙又自导自演了多部电影，他彻底走出了“李小龙”的阴影，奠定了自己在影坛的地位。

此时的成龙，已经在电影圈打拼了16年，就是这16年成龙结交了一批文化高、有见识的朋友，给自己出谋划策，弥补了自己文化不高的缺点。然后在一次次的演艺实践中，在一次次失败中发现了自己的种种“不可能”，逐

步缩小与成功的距离，终于发现了自己的优势。

一个人成功的关键就在于如何挖掘和发挥自己的潜能，并实现自己的抱负。成龙就是具有这种精神的人，他在自我实现的道路上超越了自我，走向了成功。

可见，一个人“持之以恒”奋斗的过程，应当是一个发现并且塑造自己优势的过程，而不应当是一个简单机械的“铁杵磨成针”的过程。

如何挖掘自我潜能也就是在这种雄心中实现的。这种发现也只有在社会实践中才能完成，也只有具备百折不挠的精神才能完成。只有那些使优势更优的努力才是有价值的。

在自我实现的道路上，总是充满了各种考验，受挫和失败是难免的。虽然考验里充满了汗水、泪水甚至血水，但是正是由于这种痛苦的体验，才能体会成功的真谛。

功成名就之后的很多人，回首自己过往的艰辛时，都不曾觉得辛酸，更多的是一种感激。庆幸自己曾经经历过那段难忘的经历，没有曾经的自己，就没有现今的成就。

阳光总在风雨后。不可否认，很多人就是为了欣赏雨后的美景而坚持下来的。人生中的风雨，是需要主动去接受洗礼的。站在其中，也许起初会感觉寒冷，沁人心扉的寒冷，但是全身湿透之后，无所顾忌的时候，心灵就会感觉从所未有的放松。这不是发疯行为，而是体味困难的意义。成功只是留给能坚持到最后的那些有幸看到雨后彩虹的人的。

5. 清除心中杂念

如何保持心静如水、乐观豁达？正如我们每天打扫卫生一样，该扔的扔，该留的留。心灵自然会释然，继而做到，胸襟开阔，积极向上，在人生之路上走得更潇洒。

如果心是一间小屋，那么它也同样需要时常清扫和整理，不给杂念留下栖身之地。杂念虽小，却可能在关键的时刻影响心态，进而影响人生成败。

上天是公平的，它给予每一个人成功的机会几乎一样多。有些人之所以活得暗淡无光，不是因为客观条件不如人，也不是因为对手太强大而受到影响，而是内心的杂念挡住了他走向成功的脚步。因此，我们要学会善待自己的心灵，让自己活得更洒脱、更精彩。

我们的心里可以装下整个世界，万事万物，但也可能除了自己什么也装不下。前者想成功只是时间早晚的问题，后者想成功却难如登天。

看看下面的故事，一起体会其中的奥妙：

一个青年背着个大包裹千里迢迢跑来找大师，他说："大师，我是那样地孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到极点；我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久的呼喊而喑哑……为什么我还不能找到心中的阳光？"

大师问："你的大包裹里装的什么？"

青年说："它对我可重要了。里面装的是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠着它，我才能走到您这儿来。"

于是，大师带青年来到河边，他们坐船过了河。上岸后，大师说："你扛了船赶路吧！"

"什么，扛了船赶路？"青年很惊讶，"它那么沉，我扛得动吗？""是的，孩子，你扛不动它。"

大师微微一笑，说："过河时，船是有用的。但过了河，我们就要放下船赶路，否则，它会变成我们的包袱。痛苦、孤独、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它能使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。放下它吧！孩子，生命的路不能超重前行。"

青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松而愉悦，比以前快得多。

生命是可以不必如此沉重的。能够放弃是一种跨越，学会适当放弃，你就具备了成功者的素质。

人生苦短，每个人都会有得意、失意的时候，世上没有一条直路和平坦的路，所以不必要事事都渴求完满与如意。有时候，不很顺心的事情，经历之后，获得的反而更多。乐观而慷慨的对待自己的人生，你就会发现，自己再也不会为小小的烦恼而长久痛苦，也不会为小小的成功就忘乎所以了。

心里的"尘"及时被乐观的"吸尘器"清扫了出去，心中的小屋越发的清新敞亮了。

这时候，我们会感觉心静如水，烦恼忧愁都可以随风而来，又随风而去，不会在心中停留很久。心里装的事，该扔的扔，该留的留。快乐的就铭记，悲伤的就抛弃。心灵自然会释然，继而做到，胸襟开阔，积极向上。人生的路，应该潇洒走一回。

6．一切向前看

乐观的人，总是向前看，他们看到美好的生活，充满希望的未来和每一个人的快乐。

在每个人的性格描述里，时常出现“乐观”“积极”这样的字眼，甚至有人认为自己是“乐天派”。

真正属于“乐天派”的人，不是什么幸运儿，不是因为少遇到磨难所以快乐，而是由于他具有一种超脱的人生态度而对自己充满信心！每个人的生活中都有痛苦的经历，乐天派的人不会逃避这种痛苦，也不会渲染这种痛苦，而是大踏步的跨过去，嘲笑痛苦。

因为乐观的人，总是向前看，他们看到美好的生活，充满希望的未来和每一个人的快乐。他们认为，快乐是属于每个人的。你的快乐就蕴藏在生活中。寻找属于你的快乐，就要到生活中去。他们的生活中，拥有着寻找快乐的向前看的好习惯，所以，他们的生活和工作都是快乐而积极的。

在乐观人的眼中，平实的生活中蕴含着许多东西。

生活快乐不快乐，全在自己对生活的态度的理解。而这种生活态度也是需要培养的。细心一点观察生活，就会发现生活处处都充满乐趣。举个例子，即使只是在站台等车，脚下有一堆搬运粮食的蚂蚁走过，这就是一件有趣的

事情。原来像自己一样早起去工作的不只是人，还有这样的小东西。它们身上同样具有勤劳、积极的品质。

每个人对于乐观态度的理解不尽相同。但是对于它的追求却是由古至今未曾停止过的。

你不但可以创造财富，而且还是这些财富的发现者和指导者。生活是自己的，财富和机遇都在身边围绕。你是否愿意快乐，取决于你是否已经养成了向前看的习惯，形成了洒脱的人生态度。

有这样一位银行家，在51岁的时候，财富高达数百万美元，而到52岁的时候，他失去了所有的财富而且背上了一大堆债务。但是，他决定要东山再起，不久他又积累了巨额的财富。当他还清最后300个债权人的欠款后，这位金融家实现了他那伟大的承诺。有一次，一位客人问他，他的第二笔财富是怎样积累起来的。

他回答说："这很简单，就是因为我从来没有改变从父母身上继承下来的天性。从我早期谋生开始，我就认为要以充满希望的一面来看待万事万物，从来不要在阴影的笼罩下生活。我总是有理由让自己相信，实际的情况比一般人设想和尖刻批评的情况要好得多。我相信，我们的社会到处都是财富，只要去工作就一定会发现财富、获得财富。这就是我生活成功的秘密，记住：总是要看到事物阳光灿烂的一面。"

"这个世界应该更加光明更加美好，如果人们懂得保持快乐是他们的责任，懂得开开心心地完成自己的职责也是他们的责任，那么，这个世界就会美妙多了。快乐是他们的习惯，每天都快乐生活。自己保持快乐，是让别人幸福的最好保证。"

仔细想想，在我们的记忆里，快乐开心的回忆总是令人难忘，一般会在记忆里留存很长的时间。因为我们更愿意留下快乐而不是悲伤的记忆。这就反映了人本性里对于幸福的向往。实际上，每个人骨子里都有一个积极的因子，只是需要适当的引导才能使其发芽结果。

只要我们能养成习惯，面对所有的打击坚韧地承受，面对生活的阴影勇

敢地克服，就能及时发现事物光明的一面，发现希望，给自己打气。任何时候，垂头丧气都是非常危险的情绪状态，会让原本有转机的事情看不到顺利的苗头，此外，这种情绪还会减少我们生活的乐趣，甚至毁灭生活本身。情绪状态很糟糕的时候，无法欣赏一切值得欣赏的事物，在这种状态的人眼里，好的会变成坏的，美丽的会失去色彩。

所以，为了让自己快乐起来，损失减少，快乐增多，就要改变看待生活的角度，向乐观者学习。因为他们总向前看，他们相信自己，相信自己能主宰自己的一切，包括快乐和痛苦。

现在问一问自己，我们还要哀声叹气吗?什么倒霉的事，什么烦恼，什么忧愁，都让他见鬼去吧。即使心中有压力，但只要你保持愉快的思想．你就会发现更多的快乐。

如果我们一直向前看，生活积极乐观，工作勤奋努力，就一定会得到幸福的关照。总有一天，默默无闻的我们也会成为社会名流，拥有属于自己的那份荣耀。

快乐是属于你的，你自己的快乐只有你自己才能寻找得到，如果你自己放弃了快乐的权利，放弃了快乐的习惯，那你也就放弃了生活，放弃了你自己，那么谁也帮不了你。

记住一句话：乐观是成功的前奏，悲观是失败的序曲。是想沉醉自傲凯旋曲中，还是陷入悲伤的旋律，由你选择。

7. 选择正面，让乐观主宰自己

选择人生的正面，你就能乐观自信地舒展眉头，面对一切。选择人生的背面，你就只能是眉头紧锁，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。

自己，如同一个双面镜，正面是微笑的自己，反面是懦弱的自己。人生也有正面和背面，正面有太阳的光明、未来的希望和生活中的幸福，反面却是绝望、忧愁与不幸。

选择人生的正面，你就能乐观自信地舒展眉头，面对一切。选择人生的背面，你就只能是眉头紧锁，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。

乐观的人，在每一次忧患中都能看到一个机会，而悲观的人，在每一个机会中，都看到某种忧患。

下面这个故事讲的正是这样的道理：

著名国画家俞仲林擅长画牡丹。

有一次，某人慕名要了一幅他亲手所画的牡丹，回去以后，高兴地挂在客厅里。

此人的一位朋友看到了，大呼不吉利，因为这朵牡丹没有画完全，缺了一部分，而牡丹代表富贵，缺了一角，岂不是“富贵不全”吗？

此人一看也大为吃惊，认为牡丹缺了一边总是不妥，拿回去准备请俞仲

林重画一幅。俞仲林听了他的理由，灵机一动，告诉买主，既然牡丹代表富贵，那么缺一边，不就是富贵无边吗?那人听了他的解释，觉得有理，高高兴兴地捧着画回去了。

同一个东西，因为心态不同，便产生了不同的看法，不同的情绪。所以，凡事都应持一种积极的心态，往好处想，不是看什么都不顺眼，这样就会少些烦恼、苦痛，多些欢乐、平安。

选择消极的人还有爱发牢骚的习惯，似乎只有事事都不合乎他的标准才能显出他的价值。牢骚也好，抱怨也罢，都是因为抱有的心态不对，看问题的角度不对，如果能够以积极的心态，换个角度，相信人的心情会一下子好起来。

某一事物在一个人心中的好坏，决定于此人的心态，而不是事物本身。牢骚满腹者，不妨转换一下心情，让乐观主宰自己，心情肯定会一下子好起来。

生活中有快乐就有忧伤，有满意就有不满意，现实就是如此，我们必须坦然面对，不能只知发牢骚，牢骚是改变不了任何事情的最无用的东西。转换一下心情，让我们选择人生的正面，让乐观主宰自己。

8．平和是人生最大的收获

文明只是外在的依托，成功、财富只是外在的荣光，真正的幸福来自于平淡真实的生活，也就是要永远保持着人们心灵中的那份宁静，永远保持着归于平淡。

人人都追求成功，但不曾想过已经成功的人追求什么。也许这种追求才是人的本质追求。

已经站在事业巅峰的人，舍弃了一般人在乎的物欲和权势，在乎的却是返璞归真的东西。就好比自己曾经的凌云壮志是从心出发的，现在又要回归一样，什么都拥有的时候，心里是满足的吗？平静吗？舒心吗？

如果答案都是否定的，那么说明之前的追求的最大意义就在于现在的领悟。

一个成就非凡的人能够保持镇静的心态与他对自己及成功息息相关。当他对人对已有了正确了解，并越来越清晰地看到成功的本质内涵时，他就会停止大惊小怪、勃然大怒、忐忑不安或是悲伤忧愁，而保持处变不惊，泰然处事的态度。

一位事业有成的企业家，当他达到事业的巅峰时，突然觉得人生无趣，特地来到寺院向大师请教。

大师告诉他："鱼无法在陆地上生存，你也无法在世界的束缚中生活；正如鱼儿必须回到大海，你也必须回归平淡。"

企业家无奈地回答："难道我必须放弃一切的事业，进入山里修炼？"

大师说："不！你可以继续你的事业，但同时也要回到你的心灵深处，当回到内心世界时，你会在那里找到乞求已久的平淡。除了追求生活的目标外，生命的意义更值得追寻。"

事业与内心的需求是可以分割开来的。成就只是内心需求的一部分而不是全部。因为事业，而让自己的生活处于快节奏之中，这样造成的压力，无法带给你平淡的心境，自然会有一种，什么都有却一点也不快乐的感觉。因此，不防每天抽出一些时间，找一个清静的地方，一个人静静地呆着，什么也不做，让自己彻底放松一下，让所有的事都归于平淡。

一块发条上得十足的表会在不知觉中减少使用的寿命；一辆马力经常加到极限的车也会很快进入报废程序；一根绷得过紧的琴弦迟早会发出凄然的断响……生活就像一条橡皮筋，太紧太松都不会有意义。张弛有道的人生才会有趣，有收获。

闲暇的时候可以问问自己幸福是什么？

幸福来源于"平淡的生活"。

成功、财富只是外在的荣光，真正的幸福来自于平淡真实的生活，在于内心的那份惬意。平和，是精神生活中的"美味佳肴"。想要永远保持着人们心灵中的那份宁静，就要让自己的雄心和事业都归于正确的轨道上，不矫枉过正。

9. 发现自己

要想从事创造性活动，并不断地完善自己，就必须有一个适当的现实的自我意象伴随着自己，就必须能接受自己。

成功的过程是一个不断挖掘自身潜能的过程，而挖掘潜能必须不断发现真正的自我。当你发现自己是什么的时候，你就是什么。从此，便会反省自己以往的生活，变得更加坚强。

每个人都有一定的自我认知能力。不可否认的是，别人眼里的自己和自己认为的自己有不小的差距。心理学上有这样一种说法，每个人其实都有两种性格。一个是外在表现出来的，一个是内心隐藏起来的。前者是朋友口中的自己，后者是自己心中的自己。

一般而言，个体的自我信念都是根据自己过去的成功或失败、他人对自己的反应、自己根据环境的比较意识特别是童年经验而不自觉地形成的。

就我们自身而言，一旦某种与自身有关的思想或信念进入这幅“肖像”，它就会变成“真实的”。我们很少去怀疑其可靠性，只会根据它去活动，就像它的确是真实的一样。

在困难发生的时候，外在表现乐观的人，心里也许是想过要逃避的。而

我们要做的就是压抑后者，突出前者。

人的自我认识，就有如电脑程序，直接影响这行为结果。如果你的自我认识是一个失败的人，你就会不断地在自己内心那“荧光屏”上看到一个垂头丧气、难当大任的自我，听到“我是没出息，没有长进”之类负面的信息；然后感到沮丧、自卑、无奈与无能，那么你在现实生活中便会“注定”失败。

如果你的自我认识是一个成功人士，你会见到一个趾高气扬、不断进取、敢于经受挫折和承受强大压力的自我，听到“我做得很好，而我以后还会做得更好”之类鼓舞人心的信息，然后感受到喜悦、自尊、快慰与卓越，那么你在现实生活中便会“注定”成功。

自我认识的确立是十分重要的，其正或负倾向是我们的生命走向成功或失败的方向盘、指南针，自我认识的形成有以下特点：

人的所有行为、感情、举止，甚至才能始终与自我认识一致。每个人把自己想象成什么人，就会按那种人的方式行事；而且，即使他做了一切有意识的努力，即使他有意志力，也很难扭转这种行为。

人的全部个性、行为，甚至环境都是建立在自我形象这个基础之上的。如果一个人从心理上逃避成功，害怕成功，面对机会或挑战就可能畏畏缩缩，这样，即使不是一个失败者，也是一个平庸之辈。因为，在其自我认识里已经有了失败的自我形象。其实，只要改变一个人的自我认识，他们都会发生奇迹性的变化。

自我认识是可以改变的。一个人难于改变某种习惯、个性或者生活方式，似乎有这样一个原因：几乎所有试图改变的努力，都集中在所谓自我的行为模式上，而不是意识结构上。很多人对心理咨询感到意义不大，是因为他们想要改变的是特定的外在环境或者特定的习惯和性格缺陷，而从来没有想到改变造成这些状况的自我认识。

要想从事创造性活动，必须全面地完善自己的意识，必须信任自己，必

须不断地强化和肯定自我价值。一个与现实相适应的自我，可以帮助我们在实际操作中有效地发挥积极的作用。

当这个自我认识完整而稳固的时候，创富者会有“良好”的感觉，并且会感到自信，会自由地作为“我自己”而存在，自发地表现自己并会适当地发挥作用。如果它成为逃避、否定的对象，个体就会把它隐藏起来，不让它有所表现，创造性的表现也就因此受到阻碍，内心会产生强烈的压抑机制且无法与人相处。

我们每一个人内心所真正需要的正是我们心目中的崇高目标，在本质上都可以从丰富的生活或积极的创富过程中体验到。当我们体验到幸福、自信、成功的饱满的感情时，我们就是在享受丰富的生活。当我们落魄到压制自己的能力，浪费自己的天赋本能，使自己蒙受忧虑、恐惧、自我谴责和自我厌恶的程度时，就是在扼杀我们可以利用的生命力，就是在背弃自我发展和完善的道路。

所以，我们应改变这一点，努力发展新的自我认识。当然，发展新的自我认识，改变郁郁寡欢的失败型个性，不能依靠纯粹或勉强的意志力。必须要有充足理由、足够证据确认旧的自我认识是错误的，因而要发展相应的新的自我认识，不能仅仅凭空想象出一个新的自我认识，除非你觉得它是有事实为依据的。经验表明：一个人改变自我认识时，总觉得由于某种原因“看到”或者认识到了自己的本来面貌。

正如爱默生所说的：“人无所谓伟大或者渺小。”

科学已经证实了哲学家、神秘主义者和其他直觉主义者的一贯主张：任何一个人都会由自己主宰“指引着走向成功”，任何一个人都有大于自身的力量，这就是“你自己”。

“在你心灵的眼睛前面长期而稳定地放置一幅自我肖像，你就会越来越与它相近。”

如果你充分相信自己有能力进行任何活动，那么，你实际上就能获得成功。一旦你敢于探索那些陌生的领域，便有可能体验到人世间的种种乐趣。

想想那些被称为“天才”的人，那些在生活中颇有作为的成功者，他们并不仅是某方面的专家，也是不试图回避困难的人，他们大多是敢于探索未知的先驱者，在许多方面与普通人一样平常，唯一的区别只不过是他们敢于走他人不敢走的路罢了。

人们可以用新的眼光重新看待自己，打开心灵的窗口，进行那些自己一向认为力所不能及的活动；否则，就只会以同样的方式重复进行同样的活动，直到生命终结。而伟人之所以伟大，往往体现在其探索的品质以及探索未知的勇气上。

10. 调节自己的失意砝码

一个有志于成功的人，不会放任自己的消沉，而是选择忍受一切挫折。迅速的调节自己，是自己始终保持最佳的状态。

假如海水回避阻力，怎会溅起美丽的浪花?假如奔流不息的瀑布也埋怨高低不平的落差，怎会谱成动人心弦的乐章?经过阻力，经过落差，才能绽放最美的自己。人生又何尝不是如此。

天下事，有成功，也有失败。成功应该庆祝，失败也不必沮丧失意。真正的失意是向失败屈服。

一个有志于成功的人，是不会因为个人的挫折而消沉而是惯于在失意时调节自己。因为他们明白，只有时刻准备好，把自己放在离成功最近的地方才会早一天实现自我理想。失意就是在给别人机会，在自我打击。

面对人生挫折，有人冷静，有人失意。前者心里依然是团火，后者心里却已化成灰。

所谓挫折，在心理学上解释为个体在通向目标的道路上遇到不可克服的障碍而产生的一种紧张的状态和情绪反应。

在通常情况下，个体遇到挫折时可产生多种多样的情绪变化和行为反应。如或是表现为对他人怒目而视、无理取闹、拳脚相向以及迁怒于物等愤

怒情绪和攻击行为;或是表现为茫然无措、忧郁压抑、失去自信、心悸胸闷等焦虑感;或是表现为处事冷淡、无动于衷、麻木不仁、表情呆滞等冷漠的态度或是表现为墨守陈规、执拗偏见、重复无效动作、拼命寻求老办法……如此等等。因而，至少可以说，挫折会严重影响人们的生理健康和心理健康，这是毫无疑问的。

应付挫折，有多种方法，但无法通用。每个人遇到的情况不同，有必要知道一下挫折是一种怎样的主观感受。而面对这样的感受时，这个人又有着怎样的忍耐力和承受力。

忍耐力是指个体遇到挫折时的适应能力。有的人能忍受严重的挫折而不灰心，有的人仅仅遇到一点点的挫折就意志消沉;有的人能忍受工作的挫折，却不能容忍自尊心受损;有的人能忍受生活的磨难，却受不了情场的失意等等。忍耐力之大小与个体的生理条件、挫折的频度、解决的希望、过去的挫折经验以及对挫折的主观判断等因素有关。

在漫长的人生道路上，失业，失恋，失婚，生病等等都是可能发生的。这些因素无论是来自主观的，还是来自客观的，都可能给你带来挫折。这个时候就需要自我的心理调节。失去了什么，不管多重要都已经失去了，总想着只会让自己更痛苦。与其这样不如为自己建造另一个幸福。

所以，不要小看自我心理调节，有的人能忍受严重的挫折而不灰心，有的人仅仅遇到不太大的挫折就意志消沉。成功人士往往能够在失意时迅速地调节自己，使自己始终保持最佳状态。

可见，对某人造成挫折的情况，对另一人来说未必也成为挫折。鉴于这些原因，有如下几种办法可供朋友们在遇到挫折时加以选择。

（1）承受一切力所能及的事情

做事之前先思考，把最坏的结果想到。这样不是没有信心，而是成熟的表现。如果最坏的都可以承受，那这件事没有什么完不成的。为了提高承受挫折的能力，可以学些诙谐、幽默的谈吐，培养开朗、豪放的性格，养成乐观、深沉的处事态度，这些都是有助于提高自己的承受能力。

（2）做人要灵活

个人的抱负应符合主、客观的具体条件，实事求是，从实际出发而定。力避志大才疏，想入非非。要懂得人的抱负应该随时随地做适当的调整。否则的话，极易产生受挫感。

（3）学会自我补偿

当你在某一方面受到挫折时，也许会在另一方面谋求成功，从中获得心理上的宽慰。人生价值的实现不见得局限于某一个领域，这样只会限制发展的空间。如果发现自己的新才能，就要有努力尝试的勇气，不能“一朝被蛇咬，十年怕井绳”。

在受到挫折的时候，把眼光放远一点，想得开一点，以顽强的毅力和百折不挠的精神去转败为胜，转弱为强，从逆境中寻找有利条件。人生有起伏，个人有优劣，突出自己的长处，弥补自己的不足，逐渐趋于完美，就是我们要做的最大的“功课”。

11. 翅膀断了，心也要飞翔

对于一个人来说，重要的不是在你身上发生了什么事，而是你对这件事的态度。

月亮不因为自己的明亮而轻视星星的光辉，星星也不以自己的渺小而闭上自己闪烁的眼睛。人更不应该因为自身的不完美而放弃改造自己，达成愿望的想法。

敢于直视缺陷本身就是值得人钦佩的。如果可以把它当作是奋斗的动力，那么即使前路崎岖危险，也无法阻挡你获得成功。

每个人都不是完美无瑕的，都存在或大或小的缺陷。自身的缺陷往往是你无法改变的事实，任何企图掩盖或回避缺陷的做法都可能导致消极的结果。承认它的存在，正视它，才能从中获益。

对于一个人来说，重要的不是在你身上发生了什么事，而是你对这件事的态度。伟大的成功，展示着开拓者坚韧的意志。而这种意志是忽略了自身缺陷的。

爱迪生热爱科学，可是因为一次意外而耳聋。那么他是怎样获得成功的呢？

爱迪生发明的电话是建立在贝尔的发明基础上的，不完全是自己的创

造。但出乎意料的是，在改进电话的实验中，爱迪生发现了一个更为新奇的现象。

有一次，当爱迪生调试送话器时，因听力不好，就拿着一根短针来检验传话膜片的震动。不料当他手中的针接触膜片后，他突然发觉随着传话声音的强弱，针会发生有规律的颤动。

爱迪生想，如果能反过来，让短针发出有规律的颤动，是不是能复原出声音呢?他被这个大胆的想法激动得几天都不能平静。在当时的科学水平看来，把声音留住跟使时间停留一样是绝不可能办到的事情。然而爱迪生却不顾及这些，他只觉得自己的直觉是科学的，是正确的。于是一连数天，爱迪生不眠不食，像着了魔一样，在实验室里进行探索性实验，身旁的浓咖啡一杯接一杯地喝着。

四天四夜的拼搏终于有所突破。爱迪生在笔记本上激动地记下“当我用一块带针的膜片，针尖对准高速旋转的蜡纸时，声音的振动就非常清楚地刻在蜡纸上了。这个实验证实了我的想法，人的声音可以完整地贮存起来，待需要的时候再随时放出来，这是完全能够做到的。”

1877年12月6日，一台怪模怪样的机器摆在了众人面前。大家审视着眼前的机器，眼里充满了疑问。看起来，这东西并不很复杂，一个支架上固定着一个像笔筒那样大小的、中心有轴的金属筒。金属圆筒边上刻有螺旋槽纹，跟一个小曲柄相连接:旁边是一个带碗口的粗金属管。金属管的底膜板中心焊着一根钝头针．针尖正对着金属筒槽纹。爱迪生给他的发明取名叫“留声机”，它就是今天家家都有的录音机的鼻祖。这是继贝尔发明电话后，电声学上的又一个伟大的创造，也是完全属于爱迪生自己的前所未有的创举，人类第一次实现了声音的贮存和再现。

横在你面前的跨栏越高，你跳得也就越高。所以，不要因为自己失去了重要的东西就沮丧不已，你的人生中还有更重要的东西等着你去争取。

一旦斗志被激发出来，所有的不利都变成了勇往直前的动力。无视失去的，珍惜拥有的，积极争取想要的，才可以充分享受生活带来的快乐。如果

消极悲观，看到的全是失去的东西，感受的是自己价值的一点点的流失，生活对他们来说变成了一种折磨。

缺陷，你可以将它作为护身符，以求别人的同情原谅，但也可以借此激励自己努力奋斗，克服困难。以一种什么样的态度这完全要靠你的意志来作决定。缺陷变成扬帆起航的风还是阻挡道路的石，也是有你自己来决定。

如果变成一只小鸟，即使翅膀断了，也改变不了它想飞翔的天性。如果拥有了积极向上的人生，即使一夜之间一无所有，也丝毫不会减少自己对成功的渴望。

当我们能够清晰的认识到自己的不足并不以此为耻的时候，我们的自信才是真实的。

人生成果只是一种表达，其乐趣在于不断的探索和追求。想有怎样结果的人生，就要先有怎样的探索。有缺陷的人同样可以通过正确积极的探索，实现有价值的人生目标。

12. 全力以赴，活出精彩

积极的人不会坐以待毙，他们会积极地去创造条件让自己所期望的事情变成现实。

理想，对于绝大多数人而言都难免化为泡影。成功总是只属于少数人。这究竟是为什么？

我们的行为就像是思想的仆人，我们想什么，它就会反映出什么。如果我们认为自己可靠、有能力，那么在其指导下，就会发挥出最大的潜能，如果我们感到恐惧，因此就会变得畏首畏尾。没有彻底的全力以赴，怎么可能实现梦想呢？

这一点，蚂蚁就是我们的老师。也许大家并没有注意到，蚂蚁也有令人惊讶的生存哲学。

蚂蚁从不放弃。如果它们奔向某个地方，而你想设法阻止它们，它们就会寻找另一条路线。它们或往上爬，或从地下钻，或者绕行，直至它们找到另一条路线。他们眼里永远都有路，并且四通八达的。

蚂蚁有敏锐的洞察力和远见。蚂蚁在夏天就为冬天做打算，而且乐此不疲。不论大小，它们从来不会天真地认为夏天会永远持续下去，所以即使在盛夏，蚂蚁也积极地为自己储备冬天的食物。

蚂蚁在最困难的时候会时时想着希望。蚂蚁在冬天里想着夏天。整个冬天，蚂蚁都在提醒自己，“冬天不会持续大久，我们很快就能到外面去”，太阳的第一缕温暖的光照耀大地，蚂蚁就会出去活动：如果气温变冷，它们再返回洞里。不一味的等待，但从不放弃任何希望，发现目标就一起上，或者搬或者扛，直到完成为止。

综上所述，蚂蚁哲学的全部智慧：从不放弃，深谋远虑，积极进取及全力以赴。

追求的路上不允许模棱两可的态度。行就进，不行就退，这是不坚定。不坚定的人离成功总是遥远。全力以赴的人却往往可以活出精彩，达成所愿。这一切都是源于积极的内心。

积极的心态是思想的阳光，它铸造了生命、美丽和成长。我们的思想在它的普照下，就好像花草树木在太阳光的照耀下繁茂生长一样。

有一个女孩，在很小的时候，父亲就抛弃了她和母亲。但是，女孩却有着一个柔软、修长的身体，是一个跳舞的好苗子。对于这些母亲早已看在眼里，于是坚强刚毅的母亲将女儿送进一所舞蹈学校。可是，当来到舞蹈学校的第一天，便有一个难题摆在了她们面前——高昂的学费。但这并未吓倒母亲，她准备四处去打工挣钱。

七岁的女孩看着母亲忙碌疲惫的身影，常常忍不住流泪。

一天，女孩对舞蹈老师说：“我想退学。我实在不想让母亲为我这样操劳。”老师问：“如果你退学，你觉得母亲会开心吗？”女孩回答：“至少我可以让她过得轻松些。”老师又问：“你知道母亲最大的心愿是什么吗？”女孩回答：“当然知道，她希望我成为舞蹈家。”老师说：“记住，只有实现了愿望的人才能变得轻松和开心。因此，你必须好好学习才能了却母亲的心愿。”

女孩从母亲的行动和老师的言语中得到了无穷鼓舞。她每一次参加训练都要比别的孩子勤奋，吃的苦要比别的孩子多，但她流的泪和抱怨的话却比别的孩子都少。几年后，她成了全校最出色的一个学员，并开始登台表演。

然而，正当女孩出落成亭亭玉立的少女时，却得知自己骨形不正，腰椎

突出。这对舞蹈演员来说是致命的打击。退缩还是坚持，女孩选择了后者。她忍受着疼痛的折磨，在身上装了一个矫正仪，继续她的舞蹈生涯。

她的努力和刚强没有白费，终于有一天国家舞蹈团招收了她，并且她很快成了领舞。后来，她的足迹遍布世界各地，她优美的舞姿倾倒了无数观众。她就是西班牙国家舞蹈团的常青树，享誉世界的弗拉门戈舞皇后阿伊达·戈麦斯。

不久前，她来中国巡演时，记者问她："面对贫穷和不幸，面对病痛与磨难，你是如何理解人生的？"已在舞台上奋斗了四十余年的阿伊达带着美丽迷人的笑容说："在我眼里，除了战争和死亡，别的都不能叫不幸。活着就像在舞蹈，一个有梦并愿为此追求一生的人，没有什么东西能阻挡他。我会永远跳下去，直到跳不动为止。"

积极的人不会坐以待毙，他们会积极地去创造条件让自己所期望发生的事情发生。要知道石头自己是不会动的，你必须去推动它，才能让这顽石离开原有的位置。的确，积极的心态有助于人们克服困难，使人看到希望，保持进取的旺盛斗志。

不管你是怎样的身份，有着怎样的际遇，都请你记住一句话：保持一颗积极向上的心，生活才会越来越好。

第九章

成功偏爱“有心人”

聪明人会把分散精力的事放置一边，用心做自己应做的。专注是成就事业的法宝，古往今来，凡成就一番事业的成功者，无一不是脚踏实地、艰苦攀登。具有专注精神的人，通常可以做出令人吃惊的成绩来。

[illegible]

1. 专心下好人生的棋

如果无法放下失去的，就不要强迫自己。给自己一个自由空间，专心处理烦忧。

生活中，很多人只想拥有不愿失去。殊不知，很多时候正是因为拥有的太多而失去的更多。

拥有的内容太多太乱，我们的心思就变得复杂；思想负荷太沉重，烦恼就会活跃起来，变得接二连三；诱惑我们的事物太多，就容易犯错。这就需要我们用良好的心态去权衡和对待。

具体说来，这里讲的好心态是一种专注的洒脱。一种放下一件事之后，对剩下事物的珍惜。我们常说一个人要拿得起，放得下。而在付诸行动时，“拿得起”容易，“放得下”却难。所谓放得下，是指心理状态，就是遇到非常大的诱惑时能把心理上的重压卸掉。

亚历山大是一位伟大的国王。在征服了许多王国胜利返回的途中，他病倒了。此刻，占领的土地、强大的军队、锋利的宝剑和所有的财富对他来说都毫无意义，他明白死神很快会降临，他已无法回到家园。他对将士们说：“我不久将离开这个世界，我有三个遗愿，你们要完全按我说的去执行。”将士们含着泪答应了。

"第一个遗愿是，我的棺材必须由我的医师独自运回去。"亚历山大喘了口气，接着说道，"第二，当我的棺材运向坟墓时，通往墓园的道路要撒满我宝库里的金子、银子和宝石。"亚历山大裹了裹毛毡，休息了片刻，继续说，"最后一个遗愿是把我的双手放在棺材外面。"

聚集在他身边的人都很好奇，但没人敢问为什么。亚历山大最宠信的那位将军吻了吻亚历山大的手说："陛下，我们一定会按您的吩咐去做，但您能告诉我们为什么要这么做吗？"

亚历山大深吸了一口气说："我想让世人明白我刚学到的三个教训：我让医师运载我的棺材，是要人们意识到医生不可能真正地治疗人们的任何疾病。面对死亡，他们也无能为力。我希望人们能够懂得珍爱生命。第二个遗愿是告诉人们不要像我一样追求金钱。我花费了一生去追求财富，但很多时候却是在浪费时间。第三个遗愿是希望人们明白我是空着手来到这个世界，又是空着手离开这个世界的。"说完他闭上眼睛，停止了呼吸。

这番彻悟是点醒世间迷途的最好方式。我们也不妨审视一下自己。在活过的年岁里，是否因为无畏的东西而错过很多值得珍惜的回忆。是否有用心下好人生的棋。

醒悟永远不迟，只要发生了，就会有收获。如果我们永远凭着过去生活的惯性，日常世故的经验，固守已经获得的功名利禄，想要获取所有的权钱职位，什么风头利益都要去争，什么样的生活方式都让我们眼花缭乱，什么朋友熟人都不愿得罪，这样我们会疲于应付，把自己逼到一个死胡同里。

如果哪一天里突然发现自己之前的追寻是错误的，那么即使一步就会实现也要毅然决然的放弃，因为错误的追寻只会带来错误的意义。

在人生的一些岔道，我们会发现一些杂草，这时就需要自己化为专心的园艺师，修剪人生的花园，学会对这些杂物进行铲除和放弃。

对于放弃，应该用一种辩证的眼光看待。这是一种减少但未必是一种失去。

放弃不适合自己的职业才能找到实现理想的正确位置；放弃虚名才能获

得真诚的认可与肯定；放弃人事的纷争才能收获内心的宁静；放弃变了味的友谊才能体会知己的珍贵；放弃没有意义的交际才能把最好的自己呈现在最有意义的场合；放弃偏见恶习才能赢得对手的尊重和更多的朋友；放弃不必要的忙碌压力才能专注于最重要的事情……有精力应对生活的时候看不出什么，应接不暇的时候就会了解专注对于人生到底有多少价值，又能创造怎样的效率。

最好的人生投资，是致力于最有价值的项目上，小投入高产出。

放弃一切不适合自己的角色，放弃束缚你的世故人情，放弃伪装你的功名利禄，放弃徒有虚名的奉承夸奖，放弃各种蒙住你的眼睛的遮羞布，你才能够腾出手来，用足够的精力和智慧来赢取你真正应该有的东西。努力做好自己应该做的事，自由自在地发掘自己的潜力，主题明确地直奔自己应该追求的目标，坚定不移地走自己的路，充分实现自己的人生价值。

事实证明，不管是动物还是人，都会遵从自己内心的真实想法。举止大都是无意识的本能，喜欢什么就要抓紧什么，不然失去就会后悔。

放下应该放下的事，是为了有更多精力去面对更有价值的事。

2．成大事需要专注用心

不管做什么事，只要放弃了就没有成功的机会；不放弃，就会一直拥有成功的希望。用心投入进去，就不会觉得那么难。

专注，是助人走向成功的基石。成功者都是为了自己的目标而坚持不懈，都有一股不达目的不罢休的良好心态。人生就如一场长跑比赛，谁能坚持熬过体能的极限，谁就是最后的赢家。

一个决心要成功的人，必须依靠专注的精神才能在最短的时间内达成自己的愿望。在这个过程中，不要拒绝别人的帮助但也不能只依赖和等待别人的帮助。因为别人能给你的帮助往往微小，而成事的关键却在自己身上。专注的精神和持之以恒的努力才是成功的主要原因。

很多看似不可战胜的困难，在勇于挑战的人面前不过是纸老虎。你多用心一分，就有少一分危险的可能，多一分成功的把握。在困难面前摔倒是难免的，最关键的是你能够重新站起来，并且承受一次又一次的摔倒，即战胜挫折、失败或迷惘，这样坚持到底，才能取得胜利。

有一群登山爱好者准备征服一座海拔6000米的高山。于是，他们组成了一个小分队，扎营在海拔2000米的山脚，等待天气好转。他们当中有一些还是专业性的登山运动员，不仅体魄健壮，而且经验丰富。

天终于放晴了，微风轻吹，队员们开始行动起来，由经验丰富的队员带领出发了。

在攀登者脚下，高山有种驯服般的宁静，只有峰顶的冰川在阳光下闪着迷人的光辉。每个登山者都沉浸在攀登的乐趣中。他们用手提电台与基地保持着联系，不时地向遥远的家中通话，向亲人叙述他们在高山上所见的美景。

正当他们慢慢接近主峰的时候，乌云翻滚，狂风肆虐，气温骤降。几个经验丰富的登山运动员知道情况不妙，要求大家全力返回。可是，由于在路上逗留时间过长，夜已慢慢逼近，按经验他们已无法下山，只能等待救援人员前来营救。

狂风迎面怒吼而来，许多队员的衣服被风撕破，手套也脱落了。更糟糕的是，有位队员的腿部被飞石击中，出了大量的血，伤员痛苦地呻吟着。

风越刮越大，严寒也随之降临。伤员的血流出后很快就结成冰。这时，其中的一个登山者说："现在天色尚未全黑，让我来背他下山吧，或许他会有救。"

"你这是去找死，救援人员马上会来的。"众人劝他。可是，他还是背起伤员努力地向山下走去。

夜幕降临了，山上起了暴风雪，救援人员根本无法上山。第二天，救援人员发现在原处等待救援的人们紧紧挤在一起，已经僵硬了。经过救援人员的搜索，在海拔4000米的地方发现了那个伤员和背着他的人，他们竟然还活着。

救援人员说："在这种天气下能存活下来简直是奇迹?"经他们分析原因后断定，他们之所以能够活下来，是因为他们整整一个晚上都没有停止过高强度的运动，时时刻刻都在专注的集中精神，不让自己被风雪吞噬。

机会渺小的时候更要下决心去争取，坚持的过程中，机会就会越来越大，最终成就大事。不管做什么事，只要放弃了就没有成功的机会；不放弃，就会一直拥有成功的希望。

为希望而努力的时候，请抛开一切杂念，全神贯注于一个事情，这个事情的成功率就会很高。

3．一劳不会永逸，付出才会成事

每个要成大事者都必须拥有进取精神，不要被物欲所牵绊，只有不断付出和奋斗，才能做出一番大事业。

每个人也许都有自己的人生目标。但是很少有人提起达成目标之后的自己会怎样。

真正的奋斗是一生一世的追求，是高尚品质和卓越实力的结合。这就好比激烈的篮球赛场。NBA里有真正的明星，也有伪明星。前者出于对篮球的热爱而奋斗，后者出于高薪。所谓的伪明星，就是在自己的合同年里拼命表现获得高薪合同。然后在拥有高薪合同的几年里，不竭尽全力去奋斗而是混日子，表现也许还不如薪水可怜的新秀。这样的人追求的是一劳永逸的物质享受。殊不知，为此付出的代价却是任何物质补偿都补不回来的。

当然，每个人都可以选择是向后走求安稳，还是向前走求发展。”但每个人只有求发展才能取得更长远的胜利，而选择求发展就必须具备积极进取的精神。

一个认真做事的人，绝对不会在一次的成功中做太久的停留，他要不断地登上更高的台阶，永不停息地超越自我。这些人和时间赛跑，和自己赛跑。他

们攀越一个个高峰并一次次地去征服下一个高峰。也许生活中最重要的经历是那些超越了生存意义的活动。当我们参与某项活动，实现了以前想都不敢想的梦想时，收获才是实实在在的，自己的身心与灵魂都会从中获得满足。

人们的进取心是一种神秘的力量。它会让人们不断努力，从不懈怠，从不停止。因为，一时的成功不会成为永恒的胜利。每当我们走过一段，跨出一步的时候，它就会在下一个目标向我们挥手。人都为成功而奋斗。绝大多数人能不怕艰难险阻地不断追求目标，就是因为对成功的渴望始终存在。

其实，积极进取的人也会遇到挫折和失败。但是，一个会做事的人，绝对不会耗神费力为一时的失败叹息，他会用更多的力量去争取成功，争取胜利。因为他知道，如果遇到困难就止步不前，那么就会永远地停留在原地品尝失败的滋味。其实在成长的过程中，每个人迟早都会明白，我们追求成功，不会次次胜利。所以，“高调”者会不断地进取，即使失败了，也不气馁，继续向着目标前进，这样，在多次的磨炼和打击下更加坚定决心。

美国著名的企业家查尔斯·齐瓦勃先生起初生活在宾夕法尼亚的一个山村里当马夫，可是为什么他后来会成为一个名声赫赫的人物呢？

放弃了马夫职业后，他的第一份工作是在钢铁大王安德鲁·卡耐基的工厂做工，他并没有看重这份工作的薪水，此时他所关心的是新的工作和过去的工作相比哪个更有前途和希望。正是这种想法使查尔斯·齐瓦勃在新的位置上拼命地工作，他希望通过自己的努力换来等价的回报。后来，他成为了卡耐基钢铁公司总经理，再后来，他又坐上了全美钢铁公司总经理的位置。

只有把工作做得尽善尽美、精益求精，才能实现自己成功的理想，齐瓦勃就沿着这条路一直向前走着，直到取得成功，

每个要成大事者都必须拥有进取精神，不要被一个平庸职位上的不菲薪水所牵绊，不要忘了“一劳不会永逸”，只有不断进取，不断奋斗，才能做出一番大事业。

不管自己地位如何，职位如何，如果有着积极进取的精神，敢于做那些别人不能做或不愿做的事情，并去努力完成它，这样就很容易实现最初小小的心愿，然后逐渐超越对手。

天下没有一个雇主不喜欢积极上进的下属，没有一个老师不喜欢成绩优异的学生。所以，表现突出者，被提拔的可能性也就高于其他人，在优胜劣汰的社会大环境中，也就会脱颖而出。

真正的成功者会为满足和充实自己的需要，不断地积极寻找适合自己的事情与方向，最终取得卓越的成就。并把这种卓越与自身的品质、生活紧密联系起来。

4．天不怕地不怕，只怕有心人

只要有一股天不怕地不怕的精神，面对困难，依然坚持不懈，再大的困难也能迎刃而解。漫不经心、消极应付、半途而废会成为一个人做事的障碍，而耐心是成功做事的关键所在。

如果成功需要一些特质，那么耐心就是其中之一。

人的一生不会总是一帆风顺，坎坷崎岖时有发生，不慌不忙走路的人，任何路程都不会感觉漫长；准备耐心赶路的人，一定能达到目的地。

生活中，在成为一个英明的决策者之前，我们要先学会做一个耐心的听众，因为很多事情看的多了，听的多了，才能真正领悟和明白。无论眼前是杂草丛生的荒凉地，还是风和日丽的艳阳天，都要有去接受考验的心理。只要有耐心，就能应对一切局面，就有能力把事情做好。

漫不经心、消极应付、半途而废会成为一个人做事的障碍，而耐心是成功做事的关键所在。耐心看似不是手段，但在做事过程中，往往发挥着重要的作用，坚持一下，也许就向成功靠近了一步。

有一个老木匠，在他快要退休时，一位富人要求他帮忙建一座房子。老木匠虽然答应了请求，但是他的心思早已飞到退休后的闲情逸致上了。选择木材也不再像从前那样精挑细选，干活也不再像以前那样精益求精，他就这

样不耐烦地应付着，打发着时间。因此，房子建造得有些粗糙。

那位富人把建造好的房子钥匙给木匠，老人有些不解，富人对他说："这房子是我送给你的礼物。"老木匠呆住了，他非常后悔，还有一些羞愧。如果当初就知道是给自己建造房子就好了，自己就会耐心地去做，现在自己只能住进这样粗制滥造的房子里了。

困难与阻碍可以说是天不怕地不怕的东西，但是它们也有天敌，那就是"有心人"。有心人做事不会三天打鱼两天晒网，更不会因为时间紧迫就草草收尾。在他们的意志里，时刻都是认真和负责的。只要认准了目标，就要有耐心，这是对自己前途负责，也是摆脱平庸的途径。

每一次成功都来之不易，每一项成就都要慢慢积累。高调做事的人，不论面对怎样的困境、多大的打击，都不会放弃最后的努力，因为他们知道胜利往往是在耐心做事中渐渐酝酿而成。

耐心是要付出代价的，在向目标挺进的时候，面对别人嘲弄的声音、讽刺的话语、卑鄙的评论，也不要急躁，最好的办法就是堵上耳朵，别去理睬，继续前进。

莎士比亚曾经说过："千万人的失败，都失败在做事不彻底上。往往做到离成功还差一步时，便终止不做了。"这句话确实精辟入微，实际生活中，平庸者就是因为缺乏坚持做事的耐性，而被成功者抛在了身后。所以，人们要严格要求自己，面对困难，决不轻言放弃，相信坚持到底就会有所收获。

在其他各个方面都旗鼓相当的时候，胜利属于有气魄的人。只要有一股天不怕地不怕的精神，面对困难，依然坚持不懈，再大的困难也能迎刃而解。倘若做事不能够持之以恒、畏首畏尾，遇到困难就逃之夭夭，再容易做的事也做不成。

实际上，只要坚持，大部分事情是可以解决的。因此，做事前，必须明白一个道理：惟有百折不回者，才能做事成功，顺利地抵达成功的彼岸。

做事过程中，遇上麻烦或阻碍，不要绕道而行，要有一些耐心，再坚持一下，说不定就可以解决，这样就不会积累问题，可以轻松地继续前进。有

时解决了一个问题，其他问题也就会随之消失。

坚持做事的道理：只要不断努力去做，就能战胜一切，取得成功。但如果停下来不做，那就会和画饼充饥一样，永远达不到目的。这是个浅显简单的道理，但好多人却常常忘了它。

在追求成功的路上，“耐心”只有两个字，“坚持”也只有两个字，加在一起不过四字，但这四个字足以把一半的人淘汰出局。

成功往往距人只有一步之遥，但是许多人因为没有耐心，不能继续坚持，在最后的关头放弃了努力，让胜利轻易地擦肩而过。其实，成败之间只隔了一层薄纱，最本质差别就是，成功者拥有巨大的耐心，多坚持了一次，而失败者却在关键时刻退缩了。

轻易放弃，总嫌太早；轻易放弃，总会后悔。后悔自己当初不应该如此脆弱，如此激动，如此不顾后果。越是在困难的时候，就越要有耐心。即使在顺境时，在目标未完全达到时，也要再坚持一下，不要因为小小的成功就停步不前。否则，做任何事都浅尝辄止，终不能成就大业。

一个人如果没有了耐心，一切感人的品质和追求都会失去原有的价值。越过冲动和暴躁，才能握到开拓世界的利剑。因为耐心加努力就可以战胜一切。

成功和财富一样，都需要耐心和时间一点一点的慢慢积累。耐心使人感到踏实，使人拥有，使人成功。

会做事的人，能够在通观全局和预测未来之后，做出明智地抉择，然后不遗余力地坚持做下去，直至成功。

5．认真做事，平凡中出奇迹

成功的人没有一个不是认真做事的典范，他们兢兢业业，尽职尽责。他们也是平凡中缔造奇迹的人。

个性认真的人，也许脱离不了死板，但却能够在平凡中显示出伟大。可以说，谁肯认真工作，谁就能做出很多成绩，就能超群突出。他们用自己的切实行动证实了耕耘与收获的关系。扎扎实实地做事，在平凡的工作中燃烧激情，也是可以感动人的。

勇往直前，不找借口，老实做人，踏实做事，这正是实现理想，创造辉煌人生的必备条件。

成功人士到任何时候都不会忘记自己的人生使命。不用心做事，不知道敬业为何物的人注定是要失败的。一个把双手插在口袋里的人，肯定爬不上成功的梯子。只有那些热爱自己事业，对自己所追求的目标全身心投入的人，才能够在平凡中创造出辉煌，获得人生的成功。

没有那种成功是唾手可得的，只是敬业精神会使得一个人受到成功的青睐而已。在每个成功者的身上表现得最为突出的一点就是敬业精神。在他们的身上似乎有使不完的力气，就像是上满发条的钟表，一刻不停地在走动。

用心做事，尽职尽责的人，不会在乎一些常人在乎的事情，比如自己的

健康，收入的多少。热爱，可以让一个人充满动力，认真可以让一个人有相应的回报。没有任何事情可以超越认真对于事业的意义，因为具有这种精神的年轻人越来越多，竞争已经成为了一场精彩绝伦的精神战。

做梦只是几分钟，圆梦也许是一生一世。认真的敬业精神，就是圆梦的最好助手。认真就会有超过别人的付出，就更容易在平凡中做出不平凡的事情，赢得辉煌的人生。

忙，是积极的象征。认真的忙是效率的象征。但不要使自己陷入俗世应酬和争名夺利的忙中，变成没有意义的忙碌者。

用心做事是成事的基础和关键。任何想获得事业成功的人都需要认真做事的态度。一个人有没有出息，不在于你处于什么样的环境，做着什么样的工作，关键在于你对待人生的态度是否认真。要知道，即使是最平凡的职业，只要注入自己的热情和智慧，就能使它变得高尚而神圣。

6．把精力留给最重要的事

凡是能成就一番事业的人，在遇到重要的事情时，总是习惯于仔细地考虑自己在什么位置上才能获取最大的成功，发挥最优的状态。

每个人的精力是有限的，把最好的精力留给最重要最有意义的事才是明智的选择。

要记住，在决定你业绩优劣时，惟一的定律是："你所要完成的任务，必须是由重到轻顺序排列的。"解决了大问题，小问题解决的时候会更加顺手，即使精力大不如前，也足以应对了。

成功人士遇到重要的事情时，一定会仔细地考虑："我应该把精力集中在哪一方面呢?怎么做才能使我的品格、精力与体力不受到损害，又能获得最大的效益呢?"

一个人在世上有许多职业可以做。要想在职场上获得成功，你就必须为自己设计一个一生的职业计划，然后集中心思，全力以赴地去执行这一计划。按照此法，只要迅速有效的一一做好每项工作，就可以避免许多杂乱无章的事情发生。

绝大部分人的理想都是从工作开始的，但是工作又是一个让人又爱又恨的存在。对你来说，一种好职业的标准是：它益于你的发展，能够使你不断

进步，能让你学到相当的技能，而且前途无限。在可能的选择范围内，不要从事那些会损害你的健康，让你没日没夜工作，永无假期的职业。你完全没必要为自己的职业担心，只要选择那些适合你的工作就可以了，完全不必要去尝试那些条件过于苛刻，不适合你的工作。

从众多可能的职业中选择一个适合的职业，就像从许多书籍中选出一些有益的读物一样，你要尽可能选取那些高尚而又适合你自己的工作，我们要做到深谋远虑，我们从事的职业必须是既有益于别人又有益于自己的。

不在不值得付出的事情上耽误时间，不在鸡毛蒜皮的小事上斤斤计较，做大事的人是懂得合理安排工作重点，提高工作效率的人。凡是能成就一番事业的人，在遇到重要的事情时，总是习惯于仔细地考虑自己在什么位置上才能获取最大的成功，而不是思考少做一些小事有多少损失。

如何做到最好的精力做最重要的事呢？

首先，要选择一个最适合自己发展的环境。在这一环境中，有值得自己去学习和追求的东西。以便于在必要的时候，能激发自己的兴趣，竭尽全力去把事情做得尽善尽美，以此来实现你期望的目的。

很多人往往存有一种错误的观念：认为我们从小就对某方面的事务感兴趣，所以长大了从事这方面的职业一定如鱼得水。其实，这种观念是不对的，有很多人要等到中年时才最终确定自己究竟要走哪条路，因为人到中年时，他们在职业方面已经积累了丰富的经验，一接手工作就能很顺利地展开。

其次，还要学会择业。我们应该及早选择一种最适合自己的职业，但也不可过于急躁、过于草率。在适合自己的职业范围内，人的精力才能达到最佳状态。

这样的问题对于才智过人的年轻人来说是不难抉择的，但是我们还是能看到，多数的青年人因为职业选择的事情弄得心绪紊乱、焦头烂额，其实只需要问自己一个问题：哪个位置更便于发挥自己的优势。弄清楚这个，当好的机会降临时，就不会不知所措了。其实，在通常情况下，一个年轻人即使没有多少事业上的野心，只要他们品格端正，勤勉努力，就必定能找到自己

在社会上的立足之地。

有人问美国银行家乔治·皮博迪，他是如何找到这份工作作为一生职业的?乔治·皮博迪说:“我哪里去找过它?是它自己找上门来的!”有时，很多琐碎细小的事情，比如偶然事件、环境、出生地、穷困、失学等等，都会成为我们获得某种职业的决定性因素，这就好像许多微不足道的问题能影响到一个人一生的命运一样。有时，偶尔读一本书、听一次演讲、吸取一个教训、接受一次批评、获得一次嘉奖或遭遇一场危险，都会影响到一个人一生事业的成败。

其实，凡事做起来只要觉得有些把握并且还有兴趣，那就完全可以当机立断，立志去做。在职业方面，种种无谓的考虑与担忧，只会妨碍自己的前程，只有那些勤勉努力、踏实工作的人，才能不断提升自己。”

托马斯·斯赖克博士也这样说:“我能够达到今天的高度，完全是因为我总是考虑如何动手去做。老是东想西想，瞻前顾后，优柔寡断，是决不会成功的。”

如果世界上所有的人都无法在最适合自己的岗位上工作，那么人类文明就永远达不到最优的状态。

但是，职业也并非就是一生的终点，世界上大多数人只知道把眼前的职业紧紧守住，只把它当成一个谋生的饭碗。

这种做法是多么的不成熟、多么的缺乏深谋远虑啊!其实，我们应该把工作与职业当作一种更广博的学问，正是在工作过程中，我们去努力求进步、去学习怎样为人处世、怎样发展自己、怎样待人接物。

在决定你业绩优劣时，惟一的定律是:“你所要完成的任务，必须是由重到轻顺序排列的。”在自己最好状态的时候做最重要最有价值的事情，才会有事半功倍的效果

7. 专心做好一件事

能成大事的人都是能够集中精力，专心致志地朝这个目标努力，这样你的心里就不会感到精疲力尽。

一个人可能有很多梦想。同时喜欢很多东西。但是，俗话说得好:“鱼与熊掌不可兼得”。专注做好一件重要的事情就足够了。

成功并不挑剔，它只是比较喜欢专注的人罢了。

生活中很多人，心比天高。只要是好东西，什么都想要。但是却不看看自己是否有能力要得起。胃口大的人嘴不一定大，一口吃个胖子，多半会生病。

与其同时做很多事但是收获都不多，不如专注于一件事，做出花样来，非常人可比。大多成功者都能集中精力专注于一项工作，专心致志地朝这个目标努力。他们就都能把这项工作做得很好。

如果你专心地做一件事，全身心地投入并积极地希望它成功，这样你的心里就不会感到精疲力尽。

毕竟，一个人的精力是有限的，把精力分散在好几件事情上，不是明智的选择。在这里，我们提出“一件事原则”，即专心地做好一件事，就能有所收益，能突破人生困境。这样做的好处是不至于因为一下想做太多的事，

反而一件事都做不好，结果两手空空。

想成大事的人，不能把精力同时集中于几件事上，只能关注其中之一。也就是说，我们不能因为从事分外工作而分散了我们的精力。

如果大多数人集中精力专注于一项工作，他们都能把这项工作做得很好。

对一百多位在其所从事的行业中获得杰出成就的人士的商业哲学观点进行分析之后，卡耐基发现了这个事实：他们每个人都具有专心致志和目标明确、果断的优点。

做事有明确的目标，不仅会帮助你培养出能够迅速做出决定的习惯，还会帮助你把全部的注意力集中在一项工作上，直到你完成了这项工作为止。

那些成大事的商人都是能够迅速而果断做出决定的人，他们总是首先确定一个明确的目标，并集中精力，专心致志地朝这个目标努力。

李斯特在听过一次演说后，内心充满了成为一名伟大律师的欲望，他把一切心力专注于这项目标，结果成为美国最伟大的律师之一；伊斯特曼致力于生产柯达相机，这为他赚了数不清的金钱，也为全球数百万人带来无比的乐趣；海伦·凯勒专注于学习说话，因此，尽管她又聋、又哑，而且又瞎，但她还是实现了她的目标。

由此可以看出，所有能成大事的人物，都把某种明确而特殊的目标当作他们努力的主要推动力。

生活不一定要多精彩，但一定要用心，要实在。专心就是把意识集中在某一个特定欲望上的行为，并要一直集中到已经找出实现这种欲望的方法。它可以使你的人生变得更有价值。

用心观察的人不难发现，专心致志的神奇力量无处不在。站在喷泉旁边的活人雕塑人偶，为什么可以一连几个小时不变姿势，让路过的游客以为是真正的雕塑而不是活人？潜心研究的科学家，为什么可以为了一个实验几天几夜不眠不休？灾区第一线救援的士兵，为什么可以在体力透支的时候还坚持不休息？这些都是因为专注。这里的专注已经转化为一种特别强烈的愿望，

一种超越了自我感官和痛苦的东西。

如果对于任何东西，你都可以渴望得到，而且，只要你的需求合乎理性，并且十分热烈，那么，“专心”这种习惯将会帮助你得到它。

如果你没有良好的自制力，那么你最好在每天就寝前及起床后，花上10分钟，把你的思想集中在这项愿望上，以决定应该如何进行，才有可能把它变成现实。

当你要专心致志地集中你的思想时，就应该把你的眼光望向今后的每一分每一秒，直到达成所愿为止。你可以幻想，幻想你自己是这个时代最有力量的演说家；假设你拥有相当不错的收入；假想你利用演说的金钱报酬购买了自己的房子；幻想你在银行里有一笔数目可观的存款，准备将来退休养老之用；想像你自己是位极有影响的人物，假想你自己正从事一项永远不用害怕失去地位的工作……惟有专注于这些想像，你才有可能付出努力，美梦成真。

一次只专心地做一件事，全身心地投入并积极地希望它成功，这样你的心里就不会感到精疲力尽。不要让你的思维转向别的事情，别的需要或别的想法上去。专心于你已经决定去做的那个重要项目，放弃其他所有的事。

不管是生活还是工作，都要先了解你在每次任务中所需担负的责任，了解你的极限。如果你把自己弄得精疲力尽和失去控制，那你就是在损害你的效率、健康和快乐。选择最重要的事先做，把其他的事放在一边。做得少一点，做得好一点，才能获得更多的快乐。

如果你具有向一个目标集中注意力的习惯。成大事的机会将大大地增加。专心做好一件事，说难不难，说简单也不简单，是一项非常练人的事，但只要坚持去实现就总会有收获。

8．留心身边事，机遇自然来

每一件小事当中都可能蕴藏着相当的机会。成大事的人绝不会放过每一件小事。他们对什么事情都极其敏感，能够从许多平凡的生活事件中发现很多成功的机遇。

有这样一句名言："谁不坐等际遇的馈赠，谁便征服了命运。"机遇总是悄然来临，以致你有时可能并未觉察到。但很多时候，机遇就在你身边，只是需要你发现。

对生活多一点细心，你就可以随时随地的把握机遇。成大事的人之所以能够抓住成功的机遇，完全是由于他们在生活中处处都很留心，当机遇来临的时候，他们就能迅速做出反应，从而把机遇牢牢地抓在自己的手中。

捕捉机遇一定要独具慧眼。机遇是很亲切的，它从不挑剔出现的场合，也许你在就餐，也许你在洗澡，甚至是在做梦，它都有可能出现。这就要求我们要仔细留心身边的每一件小事，也许其中就蕴藏着机会。

有心成大事的人绝不会放过每一件小事。他们对什么事情都极其敏感，能够从许多平凡的生活事件中发现很多成功的机遇。

有一次，日本索尼公司名誉董事长井深大到理发店去理发，他一边理发一边看电视，由于他躺在理发椅上，所以他看到的电视图像只能是反的。就

在这时，他突然灵机一动。心想："如果能制造出反画面的电视机，那么，即使躺着也能从镜子里看到正常画面的电视节目。"有了这些想法，他回到索尼公司之后就组织力量研制和生产了反画面的电视机，并把自己研制出来的电视机投放到市场上去销售。果然这种电视机受到了理发店、医院等许多特殊用户的普遍欢迎，因而取得了成功。这则事例给我们的启示就是功夫不负有心人，只要你能够处处留心，那么就有很多的机会在向你招手。

机会总是很诱人的，事实上有很多遥不可及的美好的事物，都是骗人的幌子。最好的机会，往往就在你的身边，触手可及的地方。就是说，在任何人面前总是有机会的，问题在于你是去抓住它还是任它溜走，这往往就是人生的十字路口，事业的转折点。

意大利人对足球的狂热，这是人所共知的，但意大利人对足球的狂热却在一定程度上冲击了餐饮业。因为每到国内足球联赛，特别是像世界杯这样的足球大赛到来的时候，成千上万的球迷都闭门不出，端坐在电视机前观看足球赛。因而，每到足球大赛到来的时候，众多的餐饮业主都为生意的萧条而一筹莫展，然而有一位餐饮业主开设的餐馆的生意却异常的火爆。那么，这位老板有什么绝招呢?说来他的招数其实也很简单。他不过只是在自己的餐馆的每个角落，包括走廊、卫生间都安装上了电视机，以保证每位前来光顾的客人在任何一个角落都能够看到精彩热闹的球赛。

这位老板的成功，完全得益于他是一位生活当中的细心人。由于他的细心，他发现意大利人在球赛到来时不愿意到餐馆来的原因，并不是意大利人每到赛季就变得吝啬而不愿意花钱了，真正的原因是因为意大利人深深地爱着足球，如果让他们在美食和足球之间做出选择，他们会毫不犹豫地选择足球。因此要使顾客回到餐馆就得有一个两全其美的方法，因此，他才发明了用电视服务招揽顾客的方式，这一方法果然非常有效，使他取得了非常可观的收入。这个事例再次说明，只要你是生活中的有心人，幸运之神就一定会冲过来和你拥抱。

做一个热爱生活的有心人，机会就不会显得偶然。当然，也有很多偶然

的发现，造就了不平凡的成就，比如有“杂交水稻之父”之称的袁隆平发明水稻杂交技术就是如此。

袁隆平有一次在稻田里，无意之中发现了一株自然杂交的水稻。由此，他想到认定水稻不能杂交的结论可能是个错误。于是，通过艰苦的科学研究，他攻克了一个又一个难关，终于成功地培育出了杂交水稻，从而一举成为世界级的科学家。

面对类似这样的成功事例，你也许会说，为什么有的人能轻而易举的从小事中联想并获益，自己却看不出什么关联呢？这就在于日常习惯的养成。你应该在平时就练习留心身边事，世间的一草一木，一人一景，只要是自己看到的，听到的，了解到的，都是一种交集，都是在和自己的思维发生关系。它们出现的时间，方式并不是完全没有意义的，偶然的巧合。时时刻刻全身心地准备着去迎接机遇女神的到来吧，你的生活会从此变得丰富多彩。

9. 精心规划每一天

成大事者每天的目标，至少要在前一天的傍晚或晚间制定出来，还要为第二天应该做到的事情排出先后顺序，至少要写出六个以上明确顺序的内容。

一天有24个小时，一年有365天，而一个人的人生也就七八十年。一天天过去的时候，你是否想过，自己是否满意今天的收获?如果答案是否定的，那要如何做才能天天都有进步，都有较满意的收获呢?

四个字:精心规划。

海上行舟与我们的人生何其相似。在人生的海洋上，流逝的时间像吹到船上的风，而只有我们才能为小船扬起风帆。周围发生的一切，都无法代替我们去驾驭那只属于我们自己的小船。

而在人生海洋中，绝大多数的船都是无舵船。他们总是漫无目的地漂泊，面对风浪海潮的起伏变化，他们束手无策，只有听其摆布，任其漂流。时间在这里已经丧失了原本的意义。结果他们要么偏离航道，要么撞礁，以沉没告终。

还有很少一部分的人，他们有方向，有目标，又研究了最佳航线，同时学习了航海技巧。从出海的那一天起，就精心策划着每一天的行程和内容。

这些船从此岸到彼岸，从此港到彼港，有计划地行进。

现实生活中，我们就是人生舰艇的船长。不但要熟知下一个停泊或通过的港口，也要深知航船的目的地。如果半路出现狂风巨浪，或者其他意想不到的天灾人祸，也不能慌张，因为他们知道，只要把应做和能做的都做到，那么抵达目的地不是一件困难的事。

曾经有两名瓦工，在炎炎烈日下辛苦地建筑一堵墙，一名行路人走过，问他们："你们在干什么？"

"我们在砌砖。"一个人答道。

"我们在修建一座美丽的剧院。"他的同伴回答。

后来，将自己的工作视为砌砖的瓦工砌了一生的砖，而他的同伴则成了一位颇具实力的建筑师，承建了许多美丽的建筑。

为什么同是瓦工，他们的成就却有着如此巨大的差别？其实，从他们两人不同的回答中，就可以看到他们之间不同的人生态度——前者把工作仅仅当成工作而已，后者则把工作当作一种创造；前者在那儿只知道把一块块砖砌到墙上去，别的一概不知不问，后者不仅是把砖砌到墙上去，而且他的目的很明确，要修建一座美丽的剧院。两个人在做同样的工作，一个有目标，一个无目标，这就是造成两个人成就不同、命运迥异的根本原因。

有一位哲人说过："最蹩脚的建筑师从一开始就比最灵巧的蜜蜂高明的地方，是他在用蜂蜡建筑蜂房以前，已经在头脑中把它建成了。"这种对自己的未来进行设计、规划的过程就是事业目标策划的过程。

这个过程不但使我们的行动有依据，人生有意义，还能激励我们的斗志，开发我们的潜能。这仿佛是个定律。在人生的前方设定一个目标，不仅把它当作是一个理想，同时也把它当作是一个约束。

有计划的人生也有同样机能、同样特征。当计划设定以后，立即开始执行。信息反馈，并对意识下的自我形象进行调整，同时下达实际目标所需要的各种"决定"。如果制订计划的意图含糊不清，或者选定的目标过分脱离实际，那么计划就丧失意义，起不到任何良性作用。

当计划还停留在设计阶段时，就被确定是探索性的计划。随时可以依据现实的需求和变化，调整和修正原来设定的路线，对完成计划所需的时间和程度做出新的估计。

人生的败者之所以失败，往往是因为漫无目的生活。每一天都没有什么计划，说好听的是顺其自然，说白了就是随波逐流，不思进取。这样的人，在其一生中从未达到过自我解放，从未做过给自己以人身自由的决断。即使在最自由的社会里，他们也不敢决定自己的人生如何度过。他们去工作是为了看看世上又发生了什么事情。他们宝贵的时间和精力，都浪费在观看别人如何实现自己的目标上了。

人生的成功者之所以能获得最终的成就，往往从起步时就在心里有了一张宏图，生活就是为了能一步步的慢慢的实现它。应成为一个什么样的人？人生追求的是什么？当自己达成以后，还需要做什么？所有可能发生的，可预见的事情都像过电影一样在头脑中闪过，似乎从此生活的路上再出现什么也不足为惧了。

成大事者每天的目标，至少要在前一天的傍晚或晚间制定出来，还要为第二天应该做到的事情排出先后顺序，至少要写出六个以上明确顺序的内容。于是，第二天清晨醒来，他们就按着事情的顺序，一一去身体力行。每天结束时，他们再次确认这张目标表。完成的项目用笔划去，新的项目追加上去，一天内尚未完成的，顺延到下一天去。

计划，应该是明确的。怎样才能进行积极的“目标设定”呢？其秘诀就在于明确规定目标，将它写成文字妥为保存。精心规划每一天，你的每一天都是进步的，充实的。

10．一种热忱，多手准备

为重要计划做备份，是谨慎处事的表现，也是形势有变时最好的退路。多一手准备，多一条路，多一个成功的机会。

弹性人生，是现在很多年轻人的追求。这种追求的最大价值就在于，把对生活，对事业的热爱，化为了灵活的，具体的原则和精神。以至于能在奋斗的过程中更加冷静、成熟的面对一切。

我们办事情不可一条道儿跑到黑，要保证活动方案有足够的弹性，有几个备选方案，以便在形势有变时，能够进退有路，应付自如。

从古至今，有谋略的人都是如此。

楚襄王做太子时，被送到齐国作人质。楚怀王死，太子请求辞别齐王回到楚国，齐王不许。

齐王说："你给我东地五百里，才放你回去，否则，我不放你走。"太子征求太傅慎子意见，慎子说，应该答应献地。这样，太子以献地五百里为代价回到楚国，即位为王。很快，齐国派兵五十乘来楚国索取土地。楚王问慎子说："齐国派人索要土地，我们该怎么办？"慎子说："大王明天召见群臣，令他们献计献策。"上柱国子良人见楚王。楚王说："寡人得以返国为王，是因为把东地五百里许给了齐国。如今齐国派人索取土地，如何是好？"子良道：

“大王不能不把地献给齐国。大王身为一国之君，金口玉言，已经答应献给具有万乘之强的齐国五百里土地，如果食言，便是不守信义。言而无信，以后便无法同诸侯结盟缔约。大王可以先把土地献给齐国，而后再进攻齐国，献地于齐，这是讲求信义，然后再以武力夺回，这也无可非议。因此，臣以为应该献出东地。”

子良退出，昭常人见楚王。楚王问：“齐国派使者来索取东地五百里，该怎么办呢？”昭常说：“这地不能给齐国。所谓万乘之国，是因为有广大的地盘，如今割去东地五百里，这便使我国少了一半，为此，虽有万乘之国的称号，连千乘的实力都没有，决不能给。臣请求镇守这东地五百里。”

昭常退出，景鲤人见楚王。楚王问：“齐国派人来索取东地五百里，这可怎么办？”景鲤说：“不能把地给齐国。不过，我们楚国也难以凭自己的力量保住这块地盘。大王身为一国之尊，金口玉言，答应把东地五百里给齐国而不兑现，天下的人都会说您没有信义。可是楚国又难以独守此地，因此，臣请向西求救于秦。”

景鲤退出，慎子人见楚王。楚王便把三位大夫的计策讲给慎子说：“子良见寡人说：‘不能不献东地，可以先献后施武力夺回’，昭常见寡人说：‘不能献出东地，昭常愿意守住东地’，景鲤见寡人说：‘不能割地于齐。不过楚国无力独守，臣请求救于秦国’。寡人用他们三人中谁的计谋更好呢？”慎子答道：“大王可以将三人的计策同时采用。”楚王顿时变色道：“你这是什么意思？”慎子说：“请允许我效法他们的说法，说完了大王就知道三计并用的可行性了。大王发上柱国子良车五十乘，次日起兵，北面献地五百里给齐国；然后，派昭常为大司马，令他前往镇守东地，明天让他动身；派遣景鲤率五十乘车，向西去秦国求救兵。”楚王依从慎子的计谋。子良到了齐国，齐国使以甲接受东地。而昭常却对齐国派来的使者说：“我奉命镇守东地，并且与东地共存亡。我这五尺之驱，六十之龄，以及三十余万楚国将士，甘愿为守东地而献身。”齐王对子良说：“大夫您来献地，却又让昭常守住东地，这是为什么？”子良说：“臣是传达楚国之君的意志，而昭常是假借王命。请大王

进攻东地，征讨昭常。”可是，齐国大军还未到达齐楚边界，秦国就派了50万大军到了齐国的右部边界，说:“齐国阻止楚太子归国，又要攻夺楚国的东地五百里，这是不仁不义之举，如果停止用兵，也就罢了，否则，我们就与你们决一死战。”齐王惊恐异常，赶紧请子良回国，又向西出使秦国，以解举国之难。就这样，楚王未动一兵一卒，而使东地依然属楚国。

解决问题的办法不只一种，一手准备不够就做多手准备，有备无患才能确保有出路。聪明人的行动，是顺应客观形势的。客观形势的发展偶然性很大，并不是绝对确定、不可移易的，出人意料，瞬息万变也是常有的事。

为此，我们办事情，想主意，活动方案应该有足够的弹性，有几个可供选择项，这样，一旦形势发生变化，便不会因为某一方案的失败而一筹莫展，而是进退有路，应付自如。

“有备无患”四个字，看似人人皆知，实际上有些人遇到具体问题，就会头脑发晕，犯下大错。因此，在某种程度上讲，多手准备即为一种特殊的防患术。

准备，不会嫌多，因为不知道明天事情会变成什么样子。但是也不能因此而反感，保持一种始终如一的热忱也是很重要的。

11．勤恳踏实是成功的箴言

只要你能全身心地投入到自己的工作中去。即使是一个能力一般的人，也可以取得比较不错的成绩。

一个靠自己的奋斗，经过无数艰辛获得成功的人，才算得上真正的光荣，才能获得别人的信任和尊重。

对于上班族而言，如果你现在的职位并非通过自己的苦干，而是通过其他方式谋到的，那你做起事来感觉一定不太好，一定会觉得工作非常生疏难做，因为这个职位不是你脚踏实地谋得的。即使别人不说，你的自尊心也在强迫自己证实一下自己的价值。

你是如何理解脚踏实地的工作的呢？

“工作是人类与生俱来的权利，至今仍保存完好，它是最有效的心灵滋补剂，是医治精神疾病的良药。这从自然界就可以得到体现。一潭死水会逐渐变臭，奔流的小溪会更加清澈。如果没有狂风暴雨，没有飓风海啸，地球上会全部是陆地，空气也会静止不动，这样的世界就毫无生趣。在气候宜人、四季温暖如春的地方，人们十分惬意地享受着生活，自然容易无精打采，甚至对生活产生厌倦。但是，如果每天要为自己的生计奔波、与大自然作激烈

的搏斗，经受各种锻炼，一个人就会精神抖擞，发出最强的力量。”这是迪恩·法拉阐述给我们对脚踏实地工作的理解。

要想成就大事就要不断的对自己说这些话，不厌其烦地提醒自己，“踏下心来做事，才能有所收获”，因为它对你是终身有益的。

脚踏实地能够让一个年轻人实现自己的愿望，从芸芸众生中脱颖而出。只要你能全身心地投入到自己的工作中去。即使是一个能力一般的人，也可以取得比较不错的成绩。

如果你是公司的一位员工就要脚踏实地、勤勤恳恳、全神贯注、充满热情地工作，那么你很快就会得到老板的赏识。同时，你也向上司表明了你的价值，使他更贴近你，并且你的积极心态常常感染着上司，激励着上司积极进取。

让上司放心的就是你这份积极的心态，影响上司的也是这份心态。领导者排斥那种冷漠、粗心大意、懒惰的员工。

人们对待工作的不同态度，产生着不同的结果。因为，我们都知道一心一意和三心二意的结果有着天壤之别。

我们来到这个世界，没有贵贱之分，没有高尚和卑微的职业差别，上帝要每个人都从事着对社会有意思的事情，要每个人都在属于自己的行业里找到自己的快乐与满足。

三百六十行，行行有能手。即使是全职的家庭主妇，也有自己擅长的事情。不管她们是做饭、洗碗具，还是铺床、洗衣，都有一副自得其乐的专注神态。她们以积极的心态做着各种事，并从中感受到乐趣。看着她们以轻松愉悦的心情做事，看着她们那发自内心的满足，真是一种享受。她们使家庭的氛围变得温馨、舒适，使人的心灵得到慰藉，使生活更为美好，这不也是一种成就吗？

勤奋工作是快乐的源泉。工作是生活的第一要义；不工作，生命就会变

得空虚，就会变得毫无意义，也不会有乐趣。没有人游手好闲却能感受到真正的快乐。对于刚刚跨人社会门槛的年轻人来说，工作尤为重要。他可以帮助你找到人生的另一半意义。

如果你仔细观察每个人的话，就会知道哪个是主动喜欢自己工作的人，因为他们更多的表现出自发性、创造性、谨慎和专注。这些都是和那些在工作中应付差事、乏味无聊的人截然不同的。喜欢自己工作的人总是充满热情，干劲十足。总是主动去找事情做，并期望事业越做越大，越做越红火。而那些做每件事都觉得乏味的人，其实这一生都在被生活所累。

我们生活中有很多人心里都存在着“人人都在命运之神的掌握中，我们只要等待好运降临到身上就行了。”的想法。但现实中有这种想法的人结果都是非常可怜的。

诗人朗费罗则说:“日常生活看似枯燥乏味却非常重要!就像时钟的发条一样，可以让钟摆匀速地摆动，让指针指示正确的时间。当发条失去动力时，钟摆就会停止，指针也不再前进，时钟静静地躺在那里，不再有任何价值。只要我们能鼓起勇气，拿出力量和行动来，坚信我们一定能够完成任务，那我们就没有不成功的道理了。”

有一个一百多年前留下的石墙一直是人们思考的对象。它是一个家住在罗德岛的人殚精竭虑砌成的。这个人如同一位大师创作作品一样，他翻来覆去地审视着每一块石头，研究每一块石头的特点，思考着它的最佳位置。砌好以后，又从不同的角度，再细细打量，像一位伟大的雕刻家，欣赏着粗糙的大理石变成精美雕塑，其满足程度可想而知。他把自己的品格和热情都倾注到了每一块石头上。每年到他农庄参观的人络绎不绝，他也很乐意解说每一块石头的特点以及自己是如何把它们的个性充分展现出来的。你会问砌一堵墙有什么意义呢?那就要思考一下一堵已经存在了一个多世纪的围墙，是如何走过漫漫长夜的，这可能就是最好的回答。

金斯利说:“每天早晨起床后,不管你喜不喜欢,你都得想着自己有事做,强迫自己工作并尽最大努力做好,这样可以培养你的自控能力、勤奋、意志力等各种美德。在懒惰的人那里,是没有这些优点可言的。”

要立即采取行动,发展自己的个性、提升自己的人格,去做我们想做的事情。如果你缺乏勇气、魄力、忍耐力和决断力,那就磨练自己具备这些能力。你应该深信,人人都有一种神奇的力量,使人们能够改变自己。

正因为成大事者每天脚踏实地地工作才使其走向了成功。我们每天早起一点,就能用有限的时间去做一些事情;我们每天对待工作认真一点,就会在工作上少一些阻碍,多一些舒畅。

老老实实做事情是愉快的经历,而虚伪做作是最痛苦的。你的每一分努力,不是做给别人看的,而是要让自己获得实在利益的,所以,勤恳踏实,也是一种成功的心态。

12.学习成功者的经验

一个人的体验是有限的，重要的是应通过向多数人的体验学习，接受多数人的影响，获得多方面的培养，这样你就能知道更多，提升更多。

学习，是回报率最丰富的投资。如果说，自学获得的是一泓清泉，那么向别人学习，得到的就是一片汪洋。

一个人的体验是有限的，重要的是应通过向多数人的体验学习，接受多数人的影响，获得多方面的培养。

俗话说得好："学无止境，问无尊卑，能者为师，终身受益。"仔细观察行善者的行为，不耻下问，向能者求教，学会用他们的思维和角度来分析问题，并对比自己作为局外人的想法，找出其中的差异，看看自己的不足，从而学会自己不懂的东西。

换句话说，在学问上，不肯钻研的人是不会提出问题的，在事业上缺乏学习精神的人，同样缺乏创造力。勤于学习的人，越学越知自身的不足，骄傲自大的人，不学也觉得满足。

如何能更好的从成功者身上学到经验，并为己所用。通过对近百位成功企业家的提问，总结出一下建议，可供好学者参考。

（1）向对手学习。如有机会到其他公司服务，应悉心观摩其老板的经营长处。

（2）超越职位等级的学习。许多创业家认为，雇用精明能干的员工，不但有助于业务的发展，而且自己也可以向他们学习。

（3）与创业经验丰富的人交友。只要他人具有你所缺乏的实际经验，你不妨主动积极地邀约对方，多与这类人聊聊，学习他们的点子和心得体会。还可以尝试与政府有关部门人员交朋友。他们可能是极佳的学习来源，多与他们联系交往，可获得一些新资料或新机会。

（4）及时补充管理知识。如电视上播放有关企业管理的节目，应按时收看或设法录制下来有空观看，必定会有所帮助。日常生活中，多阅读书籍、杂志、报刊，以及交易刊物等，这些均是较好的信息来源。此外，还可以参加业余时间的进修。

（5）采用自我监督，自我反省的学习方法。摸索经验或许并非最有效的方式，但自己所领悟的经营要诀，通常是最珍贵、最实在的。

（6）多参加同行活动。参加企业家协会，出席演讲、研讨会或聚会等活动，可使你透过非正式场合获益甚多。同行不仅是冤家，更是消息的渠道。

（7）多听取家人和顾问的意见。或许你的另一半很有创意，或许你的父母亲在行销或法律方面颇具经验，总之，听取家人的意见，可获益匪浅。此外，管理顾问可教你授权的艺术及管理员工的诀窍；同时可以辅导你开展公司的业务。

（8）运用供应商的智慧。供应商通常不仅熟悉本行业务，而且能够提供许多对你有益的特殊咨询。

（9）注意倾听顾客的抱怨。从顾客的抱怨中，足以发现你的缺失，以便及时改进。如果你的某些措施是正确的，则应继续保持并做得更好。

（10）不要羞于模仿。如果你知道某人在甲城市创业成功，则设法在乙城

市用同样的方法创业。最好直接拜访该人，邀请他倾囊相授。

（11）和资历深的人一起成长。为了让员工与你一样维持同样的专业水准，应资助员工学习或进修管理课程或参加研讨会。

（12）不断发现问题。只要你提出问题，大多数人都会乐意解答你的疑问，你的疑问能吸引他人的注意力，进而获得他们的钟爱。同样的，如果别人问你问题，你要尽可能地答复。换言之，如果你希望知道得更多，你首先必须付出更多。

总之，珍惜自己人生的人，无一不是在学习中度过的。学习是人生一大乐事。不管心有多高，梦有多远，都不能停止学习，只有不断学习，才能早日将雄心壮志一一实现！